

# Beneficios suplementarios opcionales

Si usted está inscrito en Health Net Healthy Heart (HMO), tiene la opción de personalizar y mejorar su cobertura con un paquete de beneficios suplementarios opcionales. Por una prima mensual adicional, puede disfrutar de estos increíbles beneficios.

## ¿Cuándo puedo inscribirme?

Los nuevos afiliados tienen tiempo para inscribirse hasta finales del primer mes de la inscripción inicial. Los beneficios entrarán en vigor el primer día del mes siguiente. Para ser elegible para recibir el paquete de beneficios suplementarios opcionales, debe continuar siendo afiliado del plan Health Net Healthy Heart (HMO). Si cancela su afiliación al plan, su afiliación al paquete de beneficios suplementarios opcionales se cancelará automáticamente.

Puede cancelar su afiliación a esta opción en cualquier momento mediante un aviso por escrito a Health Net Healthy Heart (HMO), pero una vez que se cancele su afiliación, la reinscripción durante el mismo año calendario estará limitada. Los períodos de elección disponibles para afiliarse a los beneficios opcionales son del 15 de octubre de 2020 al 31 de diciembre de 2020, y la fecha de entrada en vigor será el 1 de enero de 2021, y del 1 de enero de 2021 al 31 de enero de 2021, y la fecha de entrada en vigor será el 1 de febrero de 2021.

Consulte la Evidencia de Cobertura para obtener una descripción completa de los beneficios, las exclusiones, las limitaciones y las condiciones de cobertura del plan. Las características y la disponibilidad de los planes pueden variar según el área de servicio.

# Health Net Total Fit plus

Prima mensual adicional: \$20



## Servicios odontológicos preventivos e integrales

Incluye: servicios preventivos, de diagnóstico, de restauración, endodoncia, periodoncia, extracciones, prostodoncia y servicios que no son de rutina.

Debe consultar a un proveedor de la red para este plan.

Servicios preventivos	
Exámenes bucales	Copago de \$0
Limpiezas (profilaxis)	Copago de \$0
Tratamiento con flúor	Copago de \$0
Rayos X dentales	Copago de \$0

Servicios integrales	
Servicios que no son de rutina	Copago de \$0
Servicios de diagnóstico	Copago de \$0 a \$15
Servicios de restauración	Copago de \$0 a \$300
Servicios de endodoncia	Copago de \$5 a \$275
Periodoncia	Copago de \$0 a \$375
Extracciones	Copago de \$15 a \$150
Prostodoncia	Copago de \$0 a \$2,250



## Beneficios oftalmológicos

Existe un máximo de beneficio anual de \$250 por año para anteojos (monturas y lentes o lentes de contacto).

Se aplican beneficios y límites adicionales.

Los cargos por proveedores fuera de la red no están cubiertos.

## Membresía de acondicionamiento físico

El programa Silver&Fit® es un programa de ejercicios y envejecimiento saludable que brinda una membresía sin costo para un centro de acondicionamiento físico Silver&Fit participante o una membresía en el Programa de Acondicionamiento Físico en el Hogar de Silver&Fit para afiliados que no puedan asistir a los centros de acondicionamiento físico o prefieran hacer ejercicio en sus hogares.

Todos los afiliados pueden obtener acceso a lo siguiente:

- 48 clases para el envejecimiento saludable disponibles en línea o por correo.
- El boletín informativo de *The Silver Slate*® 4 veces por año (en línea, por correo electrónico o por correo postal).
- La herramienta Silver&Fit Connected!™, una manera simple y divertida para hacer un seguimiento de sus ejercicios en un centro de acondicionamiento físico o a través de una aplicación o dispositivo portátil de acondicionamiento físico y ganar recompensas.
- Otras herramientas web, como clases en línea y búsqueda de centros de acondicionamiento físico.
- Puede elegir 2 kits de ejercicios en el hogar por año si elige el Programa de Acondicionamiento Físico en el Hogar.

**Recuerde:** antes de comenzar un programa nuevo de ejercicios, consulte a su médico.

Silver&Fit es proporcionado por American Specialty Health Fitness, Inc., una subsidiaria de American Specialty Health Incorporated (ASH). Silver&Fit, Silver&Fit Connected! y *The Silver Slate* son marcas comerciales de ASH y se usan en este documento con permiso.

## Servicios quiroprácticos y de acupuntura

	Dentro de la red
Atención quiropráctica	Copago de \$10 por visita
Acupuntura	Copago de \$10 por visita

Se limitan a 30 visitas por año (visitas de servicios quiroprácticos y de acupuntura combinados)

# Health Net Total Fitness FLEX

Prima mensual adicional: \$35



## Servicios odontológicos preventivos e integrales

**Máximo de beneficio anual:** \$1,000 aplica a los servicios preventivos e integrales

Incluye: servicios preventivos, de diagnóstico, de restauración, endodoncia, periodoncia, extracciones, prostodoncia y servicios que no son de rutina.

Debe consultar a un proveedor de la red para este plan.

Servicios preventivos	
Exámenes bucales	Copago de \$0
Limpiezas (profilaxis)	Copago de \$0
Tratamiento con flúor	Copago de \$0
Rayos X dentales	Copago de \$0

Servicios integrales	
Servicios que no son de rutina	Coseguro del 50%
Servicios de diagnóstico	Copago de \$0
Servicios de restauración	Coseguro del 20%
Servicios de endodoncia	Coseguro del 50%
Periodoncia	Coseguro del 50%
Extracciones	Coseguro del 50%
Prostodoncia	Coseguro del 50%



## Beneficios oftalmológicos

Existe un máximo de beneficio anual de \$250 por año para anteojos (monturas y lentes o lentes de contacto).

Se aplican beneficios y límites adicionales.

Los cargos por proveedores fuera de la red no están cubiertos.

## Membresía de acondicionamiento físico

El programa Silver&Fit® es un programa de ejercicios y envejecimiento saludable que brinda una membresía sin costo para un centro de acondicionamiento físico Silver&Fit participante o una membresía en el Programa de Acondicionamiento Físico en el Hogar de Silver&Fit para afiliados que no puedan asistir a los centros de acondicionamiento físico o prefieran hacer ejercicio en sus hogares.

Todos los afiliados pueden obtener acceso a lo siguiente:

- 48 clases para el envejecimiento saludable disponibles en línea o por correo.
- El boletín informativo de *The Silver Slate*® 4 veces por año (en línea, por correo electrónico o por correo postal).
- La herramienta Silver&Fit Connected!™, una manera simple y divertida para hacer un seguimiento de sus ejercicios en un centro de acondicionamiento físico o a través de una aplicación o dispositivo portátil de acondicionamiento físico y ganar recompensas.
- Otras herramientas web, como clases en línea y búsqueda de centros de acondicionamiento físico.
- Puede elegir 2 kits de ejercicios en el hogar por año si elige el Programa de Acondicionamiento Físico en el Hogar.

**Recuerde:** antes de comenzar un programa nuevo de ejercicios, consulte a su médico.

Silver&Fit es proporcionado por American Specialty Health Fitness, Inc., una subsidiaria de American Specialty Health Incorporated (ASH). Silver&Fit, Silver&Fit Connected! y *The Silver Slate* son marcas comerciales de ASH y se usan en este documento con permiso.



## Servicios quiroprácticos y de acupuntura

	Dentro de la red
Atención quiropráctica	Copago de \$10 por visita
Acupuntura	Copago de \$10 por visita

Se limitan a 30 visitas por año (visitas de servicios quiroprácticos y de acupuntura combinados)

Esta información no es una descripción completa de los beneficios. Llame al 1-800-275-4737 (TTY: 711) para obtener más información.

Debe continuar pagando la prima mensual de la Parte B de Medicare. Los verdaderos términos y condiciones del plan de salud se establecen de manera completa en el documento de la Evidencia de Cobertura correspondiente.

Desde el 1 de octubre hasta el 31 de marzo, puede llamarnos los 7 días de la semana, de 08:00 a. m. a 08:00 p. m. Desde el 1 de abril hasta el 30 de septiembre, puede llamarnos de lunes a viernes, de 08:00 a. m. a 08:00 p. m. Se utiliza un sistema de mensajes después del horario de atención, durante los fines de semana y los días feriados nacionales.

Health Net tiene un contrato con Medicare para los planes de HMO. La inscripción en Health Net depende de la renovación del contrato.

FLY042769SK00 (9/20)