



¿Puedo beber alcohol si tomo metformina?

Lo que debe saber acerca del consumo de alcohol mientras toma metformina para reducir los niveles de azúcar en la sangre.

Tomar medicamentos, junto con una alimentación saludable y ejercicio, puede ser una buena forma de controlar el azúcar en sangre. Pero el alcohol y algunos medicamentos para la diabetes, como la metformina, no se llevan bien.

Cómo funciona la metformina

La [Metformina](#) es uno de los medicamentos orales más efectivos usados para tratar la diabetes tipo 2. Disminuye los niveles de azúcar en la sangre al disminuir la cantidad de glucosa que produce el hígado. También hace que el hígado y los músculos sean más sensibles a la acción de la insulina para que absorban más glucosa.

La mayoría de las personas toman este medicamento de una a tres veces al día con las comidas y generalmente lo toleran bien. Es posible que las personas con problemas renales y otras afecciones no puedan tomar metformina.

Alcohol y azúcar en la sangre

Si toma metformina, es posible que haya notado esta advertencia en la etiqueta: «No beba bebidas alcohólicas mientras toma este medicamento». Este es un buen consejo.

Beber alcohol puede hacer que el azúcar en la sangre baje demasiado rápido en personas con diabetes. La metformina también reduce el azúcar en sangre, por lo que la combinación de los dos aumenta el riesgo de [hipoglucemia](#) o niveles bajos de azúcar en sangre.

La combinación de alcohol y metformina también puede provocar una complicación rara pero grave llamada acidosis láctica. Es una acumulación de ácido láctico en el cuerpo que se desarrolla cuando las células queman glucosa para obtener energía sin suficiente oxígeno. Es más probable que ocurra en personas que beben en exceso y toman metformina.

Nuestra Recomendación

Las personas con diabetes deben limitar el consumo de alcohol (no más de una bebida al día para las mujeres y dos para los hombres) y consumirlo con alimentos. Si usted toma metformina, es mejor evitar el alcohol por completo debido a los riesgos adicionales.