



¿Pueden desarrollarse síntomas de diabetes espontáneamente?

Dependiendo del tipo de diabetes que tenga, pudo haber empezado teniendo síntomas rápidamente o no tener ninguno.

En la diabetes tipo 1, la aparición de síntomas puede ser muy repentina. En la diabetes tipo 2, los síntomas tienden a comenzar con el tiempo y, a veces, no hay ningún signo. Si tiene síntomas, consulte a su proveedor de atención médica de inmediato. Tenga en cuenta que estos síntomas también pueden ser signos de otros problemas de salud.

Entre más pronto se le diagnostique, más pronto puede comenzar su tratamiento de diabetes y prevenir serias [complicaciones](#).

Diabetes tipo 1

Los síntomas de la [diabetes tipo 1](#) incluyen orinar con más frecuencia, tener mucha sed, mucha hambre, pérdida de peso inexplicable, letargo (estar muy cansado), visión borrosa y cortes o hematomas que tardan en sanar. A veces, los síntomas comienzan después de una enfermedad viral.

En algunos casos, una persona puede llegar al punto de [cetoacidosis diabética](#) (DKA) antes de que se haga un diagnóstico. La DKA es una enfermedad grave. Cuando no se trata, puede provocar pérdida del conocimiento, coma diabético e incluso la muerte. Los síntomas de la DKA incluyen sentirse siempre cansado, tener un olor afrutado en el aliento, dificultad para respirar, confusión, náuseas, dolor abdominal y vómitos.

Algunas personas con diabetes tipo 1 tienen lo que se conoce como «luna de miel», un breve periodo en el que los síntomas parecen desaparecer. Por lo general, ocurre después de que ha comenzado el tratamiento con insulina y puede durar desde una semana hasta un año. Pero la ausencia de síntomas no significa que la diabetes haya desaparecido. Si no se trata, los síntomas volverán.

Los niños pequeños e incluso los bebés pueden mostrar síntomas de diabetes tipo 1 y DKA. También pueden experimentar una fase de remisión parcial (*honeymoon phase*) después de comenzar el tratamiento.

Diabetes tipo 2

La [diabetes tipo 2](#) suele tener un inicio más lento y generalmente no se diagnostica por mucho tiempo. Pero muchas personas tienen síntomas como sed extrema y micción frecuente. Otros signos incluyen llagas que no sanan, infecciones frecuentes (incluidas infecciones vaginales en mujeres), cambios en la visión y hormigueo, dolor o entumecimiento en las manos y los pies.

Algunas personas van al médico con síntomas de las complicaciones de la diabetes, como hormigueo en los pies (neuropatía) o pérdida de la vista (retinopatía), incluso antes de saber que tienen la enfermedad. Ésta es la razón por la que es tan importante evaluar a las personas

con riesgo de diabetes. La mejor manera de evitar complicaciones es controlar el azúcar en la sangre antes de que comiencen los síntomas.

Prediabetes

Antes de que las personas desarrollen diabetes tipo 2, casi siempre tienen **prediabetes**. Esto es cuando sus niveles de azúcar en sangre son más altos de lo normal, pero aún no lo suficientemente altos como para ser diagnosticados como diabetes. No hay síntomas claros de prediabetes, por lo que puede tenerla y no saberlo. O puede que ya tenga algunos de los síntomas de la diabetes.

Si tiene prediabetes, debe hacerse una prueba de diabetes tipo 2 cada uno o dos años.

La buena noticia es que puede evitar o retrasar la diabetes tipo 2 incluso si tiene prediabetes. El tratamiento temprano y los cambios saludables en el estilo de vida pueden devolver sus niveles de azúcar en la sangre al rango normal.

Averigüe si usted está en **riesgo de diabetes**.