

كتالوج الأدوية من دون وصفات (OTC) والأطعمة الصحية

2024 Medicare Advantage Plan لعام



Wellcare Spendables™

للاستمتاع بميزانية صحية.

استخدم المبالغ المخصصة للمزايا لإنفاقها
على المنتجات حتى تنعم بحياة صحية
وتعزز ميزانيتك.

تتفق الأسرة الأمريكية المتوسطة \$442 على عناصر الأدوية من دون
وصفات (OTC) سنويًا.* استخدم مبالغ Wellcare Spendables™
للمساعدة على تغطية بعض تكاليف عناصر OTC والطعام الصحي.

يمكنك شراء أشياء مثل الأدوية المسكنة للألم، ومعجون الأسنان، والفواكه
والخضراوات الطازجة، والمياه المعبأة وغيرها. ستجد في هذا الكتالوج
مجموعة من العناصر المشمولة بالتغطية، ولكن يتوفر المزيد منها عبر
الإنترنت أو في المتجر.

إذا لم يسبق لك ذلك، فقم بتفعيل البطاقة اليوم لبدء استخدامها.

◀ يمكنك تنزيل تطبيق الأجهزة المحمولة **Healthy Benefits+** واستخدامه

◀ قم بزيارة **member.membersecurelogin.com**

◀ أو اتصل على الرقم **1-855-256-4620 (TTY 711)**، على مدار الساعة/
طوال أيام الأسبوع



تسوّق بسهولة مع التطبيق.

قم بتنزيل التطبيق اليوم.





رصيد المزايا

اطلع على تفاصيل حسابك في لمح البصر.



التسوق من التطبيق

استخدم متجرنا داخل التطبيق لطلب العناصر المشمولة بالتغطية.



أداة البحث عن المتاجر

ابحث عن المتاجر المشاركة، مثل Walmart وCVS وKroger، وتسوق بالقرب من المنزل.[†]



الماسح الضوئي للمنتجات

امسح العناصر ضوئياً في المتجر لمعرفة ما إذا كانت مشمولة بالتغطية قبل الدفع.



البطاقة الرقمية

امسح بطاقتك ضوئياً باستخدام هاتفك عند الدفع.

يحتوي هذا الكتالوج بين طياته إشارات إلى مواقع ويب وتطبيق للأجهزة المحمولة. إذا لم تكن لديك إمكانية الوصول إلى الويب أو هاتف ذكي، فيمكنك الاتصال بخدمات الأعضاء لمناقشة هذه المزايا والسماح.

أين يجب أن أنفق؟ حيث تتسوق بالفعل.

التسوق في المتجر

لقد عقدنا شراكة مع كبار تجار التجزئة والمتاجر المحلية للتأكد من قبول أموال المزايا في أماكن كثيرة بحيث لا تضطر إلى الذهاب بعيداً. تسوّق في المتجر في أي موقع من آلاف مواقع البيع بالتجزئة التابعة لنا. عندما تكون مستعداً للدفع، مرّر بطاقتك.



والمزيد†



التسوق عبر الإنترنت

اطلب مباشرة من موقع الويب member.membersecurelogin.com أو من تطبيق الأجهزة المحمولة **Healthy Benefits+**. أو للتوصيل السريع للبقالة، يمكنك التسوق مع أحد شركائنا.

والمزيد†



التسوق عبر الهاتف

ابحث عن العناصر باستخدام هذا الكتلوج. اتصل على الرقم **1-855-744-8550 (TTY 711)**، من الساعة 8 صباحاً حتى الساعة 8 مساءً بالتوقيت المحلي، طوال أيام الأسبوع، خلال الفترة من أكتوبر إلى مارس؛ ومن الساعة 8 صباحاً حتى الساعة 8 مساءً، من الاثنين إلى الجمعة، خلال الفترة من إبريل إلى سبتمبر لتقديم الطلبات.

جدول المحتويات

عناصر OTC

- 8..... الحساسية والجيوب الأنفية
- 9 أدوات السلامة في الحمام
- 10 المشدّات والدعامات
- 11..... البرد والسعال والإنفلونزا
- 12 المنتجات المساعدة في الحياة اليومية
- 13 عناصر OTC للسكري
- 14 الصحة الهضمية
- 16 العناية بالعين والأذن
- 17..... الصحة الأنثوية
- 18 الإسعافات الأولية
- 21 العناية بالقدم
- 22 سلس البول
- 26 العناية بالفم
- 28 تخفيف الألم والسيطرة عليه
- 31 العناية بالبشرة والوقاية من الشمس
- 32 النوم والتشخير
- 33..... الفيتامينات والمكملات الغذائية

عناصر الأطعمة الصحية

- 38..... المشروبات
- 39 الإفطار
- 40 التوابل
- 41 الفاكهة والخضراوات
- 42..... الوجبات والأطباق الجانبية
- 43 المشروبات الغذائية
- 44 أثناء التنقل
- 45..... البروتين

العناصر مزدوجة الغرض. العنصر مزدوج الغرض هو العنصر الذي يمكن استخدامه لمشكلة صحية أو لغرض عام. وتُعد الأشياء مثل الفيتامينات من قبيل العناصر مزدوجة الغرض. تحدّث إلى طبيبك وخطتك الصحية قبل شراء أي عنصر مزدوج الغرض. ويحظر عليك شراء أي عنصر مزدوج الغرض من دون موافقة طبيبك أو خطتك الصحية. أما في حال موافقة طبيبك وخطتك الصحية، فيمكنك شراء العنصر (العناصر) من خلال ميزة OTC. يتم تمييز العناصر مزدوجة الغرض بعلامة نجمة ().

يُرجى ملاحظة أن سعر البيع بالتجزئة العادي في المتجر قد يختلف. للاطلاع على الأسعار التي تُطبق عند استخدام مزاي OTC والطعام الصحي، يُرجى مراجعة هذا الكتالوج. تختلف المزايا والسمات حسب الخطة/المنطقة. وتُطبق القنود والاستثناءات. ثمة أطر زمنية لانتهاه صلاحية مزاي OTC والطعام الصحي. وللحصول على مزيد من المعلومات، اتصل بخطتك الصحية أو راجع دليل التغطية (EOC). لا تعني الإشارة إلى منتجات الجهات الخارجية إقراراً أو توصية باستخدام منتج أو علامة تجارية محددة أو شرائها. تخضع قائمة المنتجات للتغيير. فقد تتغير العناصر والكميات والأحجام والقيم وفقاً لمدى توفرها. لا تشكّل هذه المعلومات وصفاً كاملاً للمزايا. كما قد تختلف العناصر حسب الشركة المصنّعة ومدى توفرها. ويمكن إضافة عناصر أو إزالتها في أي وقت من دون إشعار. إن أسماء العلامات التجارية لأدوية OTC وعناصر الطعام الصحي هي علامات تجارية لكل شركة. وقد تتغير تكاليف العناصر من سنة إلى أخرى. يُرجى مراجعة ملصقات المنتجات واستشارة الطبيب المعالج بخصوص أي أسئلة صحية أو طبية. لا تتوفر كل المزايا في كل الخطط. نحن نمثّل لقوانين الحقوق المدنية الفيدرالية المعمول بها ولا نميز على أساس العرق أو اللون أو الأصل القومي أو العمر أو الإعاقة أو الجنس.

الحساسية

والجيوب الأنفية

ابحث عن المزيد من العناصر
عبر الإنترنت

Allegra

أقراص تخفيف أعراض
الحساسية للبالغين لمدة
24 ساعة ولا تسبب
النعاس، 180 مجم،
90 قرصًا



رقم 879620290

\$39.96

Equate

أقراص لتخفيف
الحساسية مع
مضاد الهيستامين
ديفينهيدرامين
هيدروكلوريد، 25 مجم،
365 قرصًا



رقم 170669688

\$8.86

Benadryl

ألترا تابس مضاد
الهيستامين لتخفيف البرد
والحساسية، 25 مجم،
100 قرص



رقم 31956102

\$13.86

Zyrtec

أقراص هيدروكلوريد
السيتريزين لتخفيف
الحساسية لمدة
24 ساعة، 10 مجم،
30 قرصًا



رقم 10452571

\$19.97

Claritin

أقراص مضاد
الهيستامين لتخفيف
الحساسية لمدة
24 ساعة، 10 مجم،
30 قرصًا



رقم 51409747

\$21.97

Flonase

بخاخ أنف مزود بمقياس
لتخفيف الحساسية لمدة
24 ساعة ولا يسبب
النعاس، 144 رشّة



رقم 752393566

\$25.48

Equate

أقراص هيدروكلوريد
السيتريزين لتخفيف
الحساسية لمدة
24 ساعة، 10 مجم،
90 قرصًا



رقم 10898797

\$17.46

Vicks

،VapoInhaler
جهاز استنشاق أنفي
متنقل غير دوائي،
برائحة المنثول



رقم 127783889

\$11.93

Equate

بخاخ الأنف بروبيونات
الفلوتيكازون لتخفيف
الحساسية غير المسبب
للنعاس، 50 مكجم،
72 رشّة



رقم 128562409

\$9.18

أدوات السلامة في الحمام

ابحث عن المزيد من العناصر عبر الإنترنت

Clorox

حصيرة حوض
الاستحمام المبطنه
الإسفنجية المضادة
للميكروبات
17 بوصة x
36 بوصة، لون أزرق



رقم 368848673

\$14.96

Equate

كرسي مع ظهر
للاستحمام والاعتسالم،
سعة 350 رطلاً، لون
أسود



رقم 14179130

\$42.22

Clorox

حصيرة حوض
الاستحمام المبطنه
الإسفنجية المضادة
للميكروبات
17 بوصة x
36 بوصة، لون أبيض



رقم 933889813

\$14.96

Mainstays

مقبض للإمساك من
الفولاذ المقاوم للصدأ،
مزود ببراعي مخفية،
مقاس 12 بوصة



رقم 878349797

\$17.40

Equate

مقعد مرحاض
مرتفع مزود بمقابض
5 بوصات، ورافع
مقعد مرحاض مزود
بأذرع، مناسب لمعظم
المراحيض



رقم 14179132

\$42.42

Equate

مقعد ثابت للاستحمام
مزود بمسند خلفي وقابل
للتنقل، سعة 350 رطلاً



رقم 14179104

\$72.00

Mainstays

مقبض للإمساك من
الفولاذ المقاوم للصدأ،
مزود ببراعي مخفية،
مقاس 16 بوصة



رقم 312147590

\$19.77

Waterpik

رأس دش مزدوج مزود
بـ 5 أوضاع عالي
الضغط للتدليك، أبيض



رقم 2565116616

\$49.99

Waterpik

رأس دش مزدوج مزود
بـ 6 أوضاع عالي
الضغط للتدليك، كروم



رقم 811325889

\$57.00

Copper Fit

دعامة ظهر للجنسين
قابلة للتعديل للتخفيف
السريع مع ميزة إجراء
علاج ساخن وبارد، لون
أسود



رقم 721598773

\$28.47

المشدّات والدعائم

ابحث عن المزيد من العناصر
عبر الإنترنت

Equate

دعامة للركبة قابلة
للتعديل بمقاس واحد،
لون أسود



رقم 397972356

\$12.48

Mueller

دعامة للركبة مجانية
قابلة للضبط بمقاس
واحد، لون أسود



رقم 10533465

\$21.97

Nufabrx

جوارب ضاغطة للكاحل
لتخفيف الألم للجنسين
بمقاس واحد، لون
رمادي



رقم 418876017

\$19.48

Nufabrx

كُم ضاغطة للجزء السفلي
من الساق لتخفيف الألم
للجنسين بمقاس واحد،
لون أسود



رقم 578001224

\$19.48

Skineez

جوارب ضاغطة
لترطيب الجلد وإصلاحه
للجنسين، 10-20 ملم
زئبق، مقاس L/XL،
لون أسود



رقم 879451349

\$16.47

Skineez

جوارب ضاغطة
لترطيب الجلد وإصلاحه
للجنسين، 10-20 ملم
زئبق، مقاس S/M،
لون أسود



رقم 533427133

\$16.47

ACE

دعامة لجبيرة المعصم
قابلة للعكس والضبط
بمقاس واحد، لون
رمادي



رقم 23598249

\$17.98

Mueller

قفاز ضاغط قابل للعكس
بمقاس واحد، لون أسود



رقم 600107436

\$7.97

البرد والسعال والإنفلونزا

ابحث عن المزيد من العناصر
عبر الإنترنت

Alka-Seltzer Plus

أقراص PowerFast
Fizz للبرد الشديد ذات
فوران عالٍ، 36 قرصاً



رقم 860418363

\$13.48

Coricidin HBP

أقراص لتخفيف البرد
والإنفلونزا، مناسبة
لضغط الدم المرتفع،
20 قرصاً



رقم 17324929

\$8.46

Advil

أقراص مغلقة
إيبوبروفين لتخفيف
الأعراض المتعددة للبرد
والإنفلونزا، 20 قرصاً



رقم 421960486

\$9.48

Equate

أقراص لإزالة المخاط
ممتدة المفعول،
600 مجم، 40 قرصاً



رقم 556692475

\$16.32

Mucinex

أقراص غايفينيسين
طاردة للبلغم ممتدة
المفعول لمدة 12 ساعة
لتخفيف الاحتقان،
600 مجم، 20 قرصاً



رقم 12018745

\$13.97

Equate

أقراص استحلاب
للسعال مع كمية كبيرة
بطعم الليمون والليمون
والعسل، 160 قرص
استحلاب



رقم 54320956

\$4.48

Luden's

أقراص استحلاب للحلق
تخفف التهاب الحنجرة،
بطعم التوت البري، 90
قرص استحلاب



رقم 40076110

\$4.54

Equate

مرهم Vaporizing
Rub، 3.53 أونصات



رقم 17056911

\$2.98

Vicks

مرهم تدليك مسكن
VapoRub للصدر،
3.53 أونصات



رقم 10416120

\$9.96

المنتجات المساعدة في الحياة اليومية

ابحث عن المزيد من العناصر
عبر الإنترنت

Equate

جهاز مراقبة ضغط
الدم للجزء العلوي من
الذراع، من السلسلة
*4000



رقم 477827819

\$28.84

Equate

جهاز مراقبة ضغط
الدم بالمعصم، السلسلة
*4500



رقم 506668200

\$39.98

Beurer

جهاز مراقبة ضغط
الدم بسوار كبير للجزء
العلوي من الذراع مع
نتائج مرمرزة بالألوان،
طرز BM26*



رقم 865614717

\$39.99

Equate

مقياس حرارة الجسم
الرقمي يقيس بالأشعة
تحت الحمراء خلال
ثانية من دون اتصال
جسدي*



رقم 862285615

\$33.32

Equate

مقياس التأكسج النبضي
ومستوى الأكسجين
ومعدل النبض بطرف
الإصبع*



رقم 985475712

\$38.98

Mainstays

ميزان مطبخ رقمي
من الزجاج الشفاف
مع قاعدة فضية*



رقم 49883592

\$16.27

BWell

مجموعة أجهزة
مراقبة الصحة الذكية،
وجهاز مراقبة ضغط
الدم، ومقياس التأكسج
ومقياس الحرارة*



رقم 993630958

\$79.97

Equate

وسادة إسفنجية ميموري
فوم للعصص، لون
أسود



رقم 228156630

\$25.63

Weight Watchers

ميزان مزود بخاصية
البلوتوث، بسعة
400 رطل*



رقم 847731954

\$39.98

!Alive

أقراص Daily Support
للسكري
متعددة الفيتامينات
ومزودة بحمض ألفا
ليبويك للجنسين،
60 قرصًا



رقم 677629685

\$13.98

**عناصر OTC
للسكري**

ابحث عن المزيد من العناصر
عبر الإنترنت

Dr. Scholl's

جوارب نسائية لمرضى
السكري والدورة
الدموية، مقاس 4-10



رقم 976726353

\$12.97

Neuropaway

كبسولة تركييبة دعم
الأعصاب، 60 كبسولة



رقم 940046410

\$19.97

Dr. Scholl's

جوارب كاحل رجالية
لمرضى السكري
والدورة الدموية،
مقاس 13-15



رقم 813132063

\$12.98

Dr. Scholl's

جوارب رجالية لمرضى
السكري والدورة
الدموية، مقاس 7-12



رقم 967758523

\$12.98

ReliOn

جهاز Premier Compact
لمراقبة مستوى الجلوكوز في
الدم*



رقم 352439457

\$19.88

Gold Bond

مرطب جسم للتخفيف
من جفاف الجلد لمرضى
السكري بنبات الصبار،
21 أونصة



رقم 2223022128

\$13.48

ReliOn

ممسحات كحول معقمة،
200 قطعة



رقم 911903437

\$3.82

ReliOn

شرائط Premier
لاختبار مستوى
الجلوكوز في الدم،
100 شريط*



رقم 575088197

\$17.88

الصحة الهضمية

ابحث عن المزيد من العناصر
عبر الإنترنت

Nexium

كبسولات لتقليل
الأحماض لتخفيف حرقه
المعدة مع إيزوميبرازول
المغنيسيوم، تدوم لمدة
24 ساعة، 20 مجم،
42 كبسولة



رقم 35284453

\$25.28

Prilosec OTC

أقراص أو ميبرازول
تقلل الأحماض لتخفيف
حرقه المعدة، 20 مجم،
42 قرصاً



رقم 10312057

\$22.98

Equate

أقراص إيزوميبرازول
المغنيسيوم مؤجلة
التحرر لتقليل
الأحماض، 20 مجم،
14 قرصاً



3 عبوات

رقم 8457196

\$14.97

Equate

أقراص فاموتيدين
لتقليل الأحماض
ذات فعالية قصوى،
20 مجم، 200 قرص



رقم 850734185

\$11.57

Pepcid AC

أقراص لتخفيف حرقه
المعدة والوقاية منها
ذات فعالية قصوى،
20 مجم، 50 قرصاً



رقم 10309599

\$19.48

Equate

أقراص لوبيراميد لعلاج
الإسهال، 2 مجم،
24 قرصاً



رقم 1120328

\$2.78

Imodium A-D

كبسولات هلامية
لوبيراميد هيدروكلوريد
مضادة للإسهال،
2 مجم، 24 كبسولة



رقم 54061717

\$14.48

Equate

سائل اليزموت لتخفيف
اضطراب المعدة
ذو فعالية معتادة،
16 أونصة سائلة



عبوتان

رقم 363812242

\$5.97

Pepto Bismol

سائل لتخفيف اضطراب
المعدة والإسهال،
16 أونصة سائلة



عبوتان

رقم 20468141

\$13.48

Equate

أقراص مضادة
للأحماض لتخفيف حرقه
المعدة ذات فعالية فائقة،
بنكهة التوت البري
المتنوع، 1000 مجم،
160 قرصًا



رقم 403207079

\$9.38

Tums

أقراص قابلة للمضغ
مضادة للحموضة
بنكهة الفاكهة المتنوعة
ذات فعالية إضافية،
750 مجم، 140 قرصًا



رقم 43337007

\$8.98

Mylanta

سائل مضاد للأحماض
والغازات ذو فعالية
قصوى، بنكهات
كلاسيكية، 12 أونصة
سائلة



رقم 49527322

\$8.34

Gas-X

كبسولات هلامية
Simethicone
لتخفيف الغازات بسرعة
ذات فعالية إضافية،
125 مجم، 72 كبسولة



رقم 10294134

\$14.48

Equate

أقراص هلامية
ملينة للبراز لعلاج
الإمساك، 100 مجم،
400 قرص



رقم 937136464

\$10.44

Dulcolax

أقراص ملينة لراحة
فورية موثوقة، 5 مجم،
50 قرصًا



رقم 46120361

\$9.98

Equate

مسحوق محلول التليين
ClearLax يحتوي
على البولي إيثيلين
جلايكول 3350،
30 جرعة



رقم 14122821

\$13.48

MiraLAX

مسحوق ملين للبراز
لعلاج الإمساك،
45 جرعة



رقم 197347253

\$29.97

Metamucil

مسحوق ألياف 4 في
1 خال من السكر، باللون
البرتقالي، 180 جرعة



رقم 13314273

\$32.98

Phillips

حليب ماجنزا الملين
الذي يحتوي على
المغنيسيوم السائل،
بنكهة التوت البري،
26 أونصة



رقم 10316169

\$8.98

Clinere

منظفات الأذن لإزالة
شمع الأذن، 10 قطع



رقم 13430565

\$5.73

العناية بالعين والأذن

ابحث عن المزيد من العناصر
عبر الإنترنت

ZEISS

أقنعة العين الدافئة
لتخفيف جفاف العين،
4 قطع



رقم 2948401014

\$8.96

Equate

قطرة لإزالة شمع الأذن،
0.5 أونصة سائلة



رقم 817569073

\$4.88

LUMIFY

قطرة لتخفيف احمرار
العين، 0.08 أونصة
سائلة



رقم 193381081

\$12.98

OPTI-FREE Replenish

محلول مطهر متعدد
الأغراض للعدسات
اللاصقة، 10 أونصات
سائلة



عبوتان

رقم 10294233

\$16.87

Refresh Plus

قطرة عين مرطبة
لإزالة الدموع، 0.010
أونصة سائلة، 70 نقطة



رقم 818566578

\$21.82

Equate

قطرة عين مرطبة
لتخفيف جفاف العين،
1.0 أونصة سائلة



رقم 10324542

\$6.86

PreserVision

كبسولات AREDS 2
هلامية مصغرة بتركيبية
تحتوي على مكملات
الفيتامينات والمعادن،
140 كبسولة*



رقم 135526423

\$34.47

Systane

قطرة Ultra للعناية
بالعين لتخفيف
أعراض جفاف العين،
0.33 أونصة سائلة



عبوتان

رقم 14574724

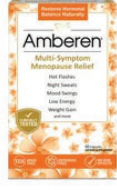
\$19.48

الصحة الأنثوية

ابحث عن المزيد من العناصر
عبر الإنترنت

Amberen

كبسولات لتخفيف
الأعراض المتعددة
لانقطاع الطمث، إمداد
لمدة شهر، 60 كبسولة



رقم 49527314

\$29.97

Equate

أقراص لتخفيف آلام
التبول ذات فعالية
قصوى، 99.5 مجم،
24 قرصًا



رقم 873871339

\$5.48

AZO

أقراص للتخفيف السريع
لآلام التبول ذات فعالية
قصوى، 97.5 مجم،
24 قرصًا



رقم 10317749

\$8.12

Equate

علاج تيكونازول لمدة
يوم واحد، علاج مهبطي
مضاد للفطريات، جرعة
واحدة، 0.16 أونصة



رقم 10324779

\$9.97

Monistat

علاج بجرعة واحدة
للإصابة بعدوى
الفطريات، مع حشوة
Ovule واحدة وكريم
للحكة الخارجية،
0.32 أونصة



رقم 23601909

\$16.97

Vagisil

كريم مضاد للحساسية
ذو فعالية قصوى،
1 أونصة



رقم 10317901

\$5.58

Equate

كريم ميكونازول
المهبطي لمدة 7 أيام،
مزود بأدوات وضع
للاستعمال مرة واحدة،
1.59 أونصة



رقم 549962132

\$5.97

Equate

علكات للبالغين للشعر
والجلد والأظافر،
90 قطعة*



رقم 427349485

\$6.88

Vagisil

مناديل طبية مضادة
للحكة ذات فعالية
قصوى للتخفيف
الفوري، 20 قطعة



رقم 11973914

\$6.47



Johnson & Johnson

مجموعة الإسعافات
الأولية المدمجة المتنقلة
لجميع الأغراض، 160
قطعة



رقم 123036922

\$17.48

الإسعافات الأولية

ابحث عن المزيد من العناصر
عبر الإنترنت

Equate

كمادة كرات الجل
باردة أو ساخنة متعددة
الأغراض،
4.5 بوصات x
7.75 بوصات



رقم 872327

\$6.97

Equate

مجموعة الإسعافات
الأولية لجميع
الأغراض، 140
قطعة



رقم 1568852471

\$14.98

Equate

ضمادات قماشية
مرنة مضادة للبكتيريا
بمقاسات متنوعة،
100 قطعة



رقم 744521299

\$4.97

Band-Aid

ضمادات قماشية لاصقة
مرنة بمقاسات متنوعة،
100 قطعة



رقم 22156370

\$8.12

New-Skin

ضمادة سائلة، ضمادة
مقاومة للماء للخدوش
والجروح البسيطة،
0.3 أونصة سائلة



رقم 143805486



\$3.98

Equate

ضمادات قماشية متينة
مضادة للبكتيريا، مقاس
كبير، 60
قطعة



رقم 191616103

\$4.97

Equate

رباط رياضي ذاتي
الالتصاق مقاس
3 بوصات، باللون
البيروني، قطعان



رقم 405394946

\$7.47

Equate

ضمادات مطاطية
ذاتية الالتصاق مقاس
2 بوصة، قطعان



رقم 895262657

\$5.97

Equate

شاش ملفوف،
3 بوصات x
2.5 ياردة، 5 قطع



رقم 191193830

\$5.78

Equate

شريط ورقي مقاس
1 بوصة، قطعتان



رقم 180345854

\$3.18

Q-Tips

مسحات قطنية أصلية،
500 قطعة



رقم 10452580

\$3.87

Equate

ضمادات شاش،
4 بوصات x 4
بوصات، 25 قطعة



رقم 400745681

\$4.94

Neosporin

دهان Bacitracin
مضاد حيوي أصلي
للإسعافات الأولية،
1 أونصة



رقم 10294303

\$8.12

Equate

كرات قطنية كبيرة،
200 قطعة



رقم 152507105

\$1.98

Equate

مرهم مضاد حيوي
ثلاثي للإسعافات
الأولية، للوقاية من
العدوى، 1 أونصة



عنوان

رقم 20659621

\$4.87

Neosporin

كريم Neosporin plus
ثنائي المفعول لتخفيف
الألم للإسعافات الأولية،
1 أونصة



رقم 42087741

\$8.82

10 Cortizone

كريم استشفاء مكثف
مضاد للحكة، 2 أونصة



رقم 1220714814

\$8.48

CeraVe

مرهم استشفاء لحماية
البشرة المتشققة
وتهدئتها، 12 أونصة



رقم 593794630

\$19.88

Vaseline

فازلين أصلي،
13 أونصة



عبوات

رقم 322019371

\$9.98

Equate

كريم
Hydrocortisone
ذو فعالية قصوى،
2 أونصة



عبوات

رقم 878549159

\$7.12

Equate

مطهر سائل يحتوي على
بيروكسيد الهيدروجين
بنسبة 3%،
32 أونصة سائلة



6 عبوات

رقم 1257780502

\$5.98

Equate

معقم لليدين أصلي،
32 أونصة سائلة



رقم 1291145618

\$5.88

Equate

سائل مطهر بكحول
أيزوبروبيلي بتركيز
91%، 32 أونصة
سائلة



6 عبوات

رقم 1859034246

5 \$20.58

Equate

سائل مطهر باليود
للإسعافات الأولية،
8 أونصات سائلة



رقم 236247392

\$6.56

Dr Teal's

ملح إبسوم إنجليزي
نقي للعلاج، خالي من
الرائحة، 6 أرطال



رقم 17325251

\$5.74

BD

فوط تجهيز من الشاش
غير المنسوج، ليست
معقمة بالكحول،
0.75 بوصة،
100 قطعة



رقم 10416769

\$7.13

Equate

قفازات من النتريل
للفحص بمقاس واحد،
100 قطعة



رقم 260948218

\$14.97

Equate

أقنعة للوجه باللون
الأسود، 25 قطعة



رقم 405863153

\$5.68

العناية بالقدم

ابحث عن المزيد من العناصر
عبر الإنترنت

Arm & Hammer

مسحوق رذاذ للقدم غير
مرئي، 7 أونصات



رقم 120941774



\$6.97

Tinactin

رذاذ سائل للرياضيين
مضاد للفطريات،
5.3 أونصات



رقم 10416712



\$6.97

Fungicure

رذاذ مكثف ذو
فعالية قصوى مضاد
للفطريات، 2 أونصة
سائلة



رقم 12444223



\$12.74

Kerasal

علاج تجديد الأظافر
المصابة بالفطريات التي
تضررت أو تغير لونها،
0.33 أونصة سائلة



رقم 21089500

\$19.86

Equate

مسحوق طبي للجسم،
10 أونصات



رقم 229060082

\$4.16

Compound W

مزيل البثور
مع NitroFreeze
قدرة إزالة فائقة للبثور،
8 استخدامات



رقم 967349232



\$13.68

Kerasal

علاج متعدد الأغراض
لإصلاح الأظافر،
0.43 أونصة سائلة



رقم 263231760

\$19.86

Equate

مباعد جل لأصابع القدم



رقم 922384683

\$4.42

Equate

واقى جل لإبهام القدم



رقم 10818554

\$4.42



Aquaphor

مرهم للاستشفاء، وواقٍ
متقدم لعلاج البشرة،
14 أونصة



رقم 10810942

\$18.37

سلس البول

ابحث عن المزيد من العناصر
عبر الإنترنت

Cottonelle

مناديل GentlePlus
قابلة للغسل، 42 قطعة



4 عبوات

رقم 782523046

\$7.78

Assurance

مناشف Premium
تُستخدم لمرة واحدة،
مقاس XL، 96 قطعة



رقم 42435905

\$6.47

Equate

مناديل بواسير طبية
قابلة للغسل بخلاصة
عشبة بندق الساحرة،
48 منديلاً



رقم 439527226

\$4.24

Equate

مناديل قابلة للغسل في
عبوات قابلة للإغلاق،
برائحة منعشة،
48 منديلاً



5 عبوات

رقم 873764

\$6.98

Parent's Choice

مناديل بخلاصة الخيار،
100 منديل



9 عبوات

رقم 838361149

\$17.96

Pampers

مناديل Aqua Pure
لللبشرة الحساسة،
56 منديلاً



8 عبوات

رقم 704701720

\$23.47

Assurance

بطانة تحتية
Premium محشوة
للجنسين ذات قدرة
امتصاص فائقة،
مقاس XL، 30 قطعة



رقم 167121557

\$17.67

Assurance

بطانة تحتية
Premium محشوة
للجنسين ذات قدرة
امتصاص فائقة،
مقاس L، 18 قطعة



رقم 636352605

\$7.37

Always Discreet

فوط نسائية لحماية
إضافية فائقة من
سلس البول مع قدرة
امتصاص فائقة،
42 قطعة



رقم 560589946

\$21.47

Always Discreet

فوط نسائية لسلس
البول، متوسطة الطول،
54 قطعة



رقم 37892484

\$13.88

Equate

فوط Options
النسائية لسلس البول مع
قدرة امتصاص فائقة،
طويلة، 72 قطعة



رقم 202745137

\$14.97

Poise

فوط نسائية لسلس البول
مع قدرة امتصاص
فائقة، طويلة، 39 قطعة



رقم 20682686

\$14.88

Equate

فوط نسائية لسلس البول
مع قدرة امتصاص
فائقة، طويلة، 51 قطعة



رقم 480909321

\$14.97

Poise

فوط نسائية للتحكم في
سلس البول والمثانة مع
قدرة امتصاص فائقة،
طويلة، 45 قطعة



رقم 20746405

\$22.94

Always Discreet

ملابس داخلية لسلس
البول للنساء البالغات،
مع قدرة امتصاص
قصوى، مقاس S/M،
32 قطعة



رقم 37892492

\$24.24

Equate

فوط نسائية لسلس
البول مع حماية إضافية
وقدرة امتصاص ليلية،
30 قطعة



رقم 36717960

\$9.97

Assurance

ملابس داخلية نسائية
لسلس البول، مع قدرة
امتصاص قصوى،
مقاس S/M، 54 قطعة



رقم 309525299

\$23.27

Assurance

ملابس داخلية نسائية
لسلس البول، مع قدرة
امتصاص قصوى،
مقاس S/M، 36 قطعة



رقم 1708693108

\$16.97

Assurance

ملابس داخلية نسائية
لسلس البول، مع قدرة
امتصاص فائقة، مقاس
L، 54 قطعة



رقم 293491517

\$23.27

Assurance

ملابس داخلية نسائية
لسلس البول، مع قدرة
امتصاص فائقة، مقاس
L، 36 قطعة



رقم 1260106765

\$16.97

Assurance

ملابس داخلية نسائية
لسلس البول، مع قدرة
امتصاص قصوى،
مقاس XL، 36 قطعة



رقم 1192975968

\$20.44

Depend

ملابس داخلية
Defense لسلس البول
للنساء البالغات، مع
قدرة امتصاص ليلية،
مقاس L، باللون الوردي
الفاتح، 14 قطعة



رقم 50160154

\$14.88

Assurance

ملابس داخلية نسائية
لسلس البول، مع قدرة
امتصاص قصوى،
مقاس XXL، 54 قطعة



رقم 518469943

\$22.76

Assurance

ملابس داخلية نسائية
لسلس البول، مع قدرة
امتصاص قصوى،
مقاس XL، 54 قطعة



رقم 502841350

\$23.27

Assurance

ملابس داخلية رجالية
لسلس البول مع قدرة
امتصاص قصوى،
مقاس L/XL، 36
قطعة



رقم 1589317356

\$14.34

Assurance

ملابس داخلية رجالية
لسلس البول، مع قدرة
امتصاص قصوى،
مقاس S/M، 36
قطعة



رقم 1935841408

\$14.34

Depend

ملابس داخلية رجالية
Fresh Protection
لسلس البول مع قدرة
امتصاص قصوى،
مقاس XL، باللون
الرمادي، 26
قطعة



رقم 325105830

\$21.54

Depend

ملابس داخلية رجالية
Fresh Protection
لسلس البول مع قدرة
امتصاص قصوى،
مقاس L، باللون
الرمادي، 28
قطعة



رقم 386892364

\$23.34

استفد من مزاياك بسهولة تامة.



قم بتنزيل التطبيق.

قد تبدو معرفة المنتجات
المشمولة بالتغطية أمرًا صعبًا.
اجعل الأمر سهلًا من
خلال تنزيل تطبيق
Healthy Benefits+ اليوم.

- ▶ ابحث عن المتاجر المشاركة
وتعرّف على أماكنها، إلخ
- ▶ امسح المنتجات ضوئيًا للتأكد
من أنها مشمولة بالتغطية قبل
الدفع.
- ▶ امسح بطاقتك ضوئيًا باستخدام
هاتفك عند الدفع.



قم بالمسح الضوئي للتنزيل

العناية بالفم

ابحث عن المزيد من العناصر
عبر الإنترنت

Fixodent

كريم Plus Scope
للتصق الأسنان بدقة،
2 أونصة



3 عبوات

رقم 638356721

\$15.97

Equate

أقراص منظف منعشة
مضادة للبكتيريا، بنكهة
النعناع، 120 قرصاً



عبوتان

رقم 35019168

\$8.52

Polident

أقراص تنظيف الأسنان
المضادة للبكتيريا
للتبييض الفوري،
120 قرصاً



رقم 20470702

\$6.44

Oral-B

خيط تنظيف الأسنان
Glide Pro-Health
للتنظيف العميق
للأسنان، بنكهة النعناع
المنعش، 40 ملم



3 عبوات

رقم 181753009

\$9.97

Super Poligrip

كريم أصلي للأسنان
ولاصق للجزيئات،
2.4 أونصة



3 عبوات

رقم 481336870

\$13.86

Waterpik

جهاز لاسلكي متنقل
لتنظيف الأسنان بالماء،
باللون الأبيض



رقم 54218143

\$37.97

Plackers

خيوط أسنان رفيعة بالنعناع
مزودة بأعواد أسنان
قابلة للطلي للخارج، مع
تخزين سهل ومانع تسرب
Sure-Zip، بنكهة النعناع
المنعش، 300 قطعة



رقم 394522932

\$7.68

Oral-B

فرشاة الأسنان
CrossAction
متعددة الإمكانيات
بشعيرات ناعمة لإزالة
الترسبات



4 عبوات

رقم 997219225

\$12.97

360 Colgate

فرشاة أسنان يدوية
بشعيرات متوسطة مع
منظف للسان والحد



5 عبوات

رقم 988404300

\$9.97

Oral-B

فرشاة الأسنان
الكهربائية Vitality
FlossAction القابلة
لإعادة الشحن



رقم 961533300

\$19.97

Oral-B

فرشاة أسنان تعمل
بالبطارية، باللون
الأبيض ثلاثي الأبعاد



رقم 10321283

\$7.97

Crest

تركيبة معجون أسنان
Pro Health،
بنكهة النعناع النقي،
4.6 أونصات



3 عبوات

رقم 908197301

\$8.97

Crest

معجون
Plus Scope
طويلاً، بنكهة النعناع،
5.2 أونصات



3 عبوات

رقم 391706535

\$8.97

Sensodyne

معجون تبييض للأسنان
الحساسة لإصلاح
الأسنان وحمايتها،
3.4 أونصات



عبوتان

رقم 289197571

\$12.48

Sensodyne

معجون أسنان
Pronamel Fresh
للأسنان
Breath الحساسة، فريش وايف،
4 أونصات



عبوتان

رقم 38773089

\$12.48

ACT

غسول الفم الجاف
مع Lozenges
إكسليتول بنكهة النعناع
المهدئ، 36 قطعة



رقم 43982120

\$6.54

Equate

معجون أسنان للأسنان
الحساسة ذو فعالية
قصوى بالفلوريد،
مع تبييض إضافي،
4 أونصات



عبوتان

رقم 999612374

\$6.42

Biotène

بخاخ غسول للفم الجاف
خالٍ من الكحول،
بنكهة النعناع اللطيف،
1.5 أونصة سائلة



رقم 10448044

\$6.72

Biotène

غسول لترطيب الفم
الجاف، بنكهة النعناع
المنعش، 33.8 أونصة



رقم 16785061

\$10.77

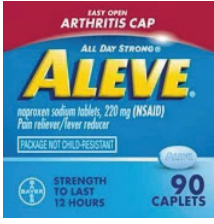


تخفيف الألم والسيطرة عليه

ابحث عن المزيد من العناصر
عبر الإنترنت

Aleve

كيسولات مسكنة
للألم ومخففة للحمى
تحتوي على الصوديوم
والنابروكسين، مع
كيسولات سهلة الفتح
للاتهاب المفاصل،
90 أونصة



رقم 565501760

\$11.67

Equate

أقراص أسبرين مغلقة
أمنة منخفضة الجرعة
للبالغين، 81 مجم،
500 قرص



رقم 40816797

\$5.97

Bayer

أقراص أسبرين معوية
مغلقة تسكن الألم بجرعة
منخفضة، 81 مجم،
300 قرص



رقم 12444555

\$14.97

Equate

أقراص إيبوبروفين
مغلقة لتسكين الألم
وحفض الحمى،
200 مجم، 100 قرص



عبواتان

رقم 10324480

\$4.28

Advil

أقراص إيبوبروفين
مغلقة تسكن الألم
والصداع، 200 مجم،
200 قرص



رقم 10416968

\$15.97

Excedrin

كيسولات لعلاج الصداع
النصفي، 250 مجم،
200 كيسولة



رقم 24766557

\$17.44

Advil

كيسولات
Liqui-Gels تحتوي
على الإيبوبروفين
والسوائل لتسكين الألم
والصداع، 200 مجم،
80 كيسولة



رقم 1111813

\$9.97

Tylenol

كيسولات أسيتامينوفين
لتسكين ألم والتهاب
المفاصل، بمتد مفعولها
إلى 8 ساعات،
650 مجم،
100 كيسولة



رقم 10294215

\$12.47

Motrin IB

أقراص إيبوبروفين
لتسكين الألم وخفض
الحمى، 200 مجم،
225 قرصًا



رقم 10294203

\$16.97

Tylenol

جل أسيتامينوفين سريع
المفعول ذو فعالية
إضافية، 500 مجم،
225 قطعة



رقم 192897472

\$22.97

Equate

كبسولات أسيتامينوفين
لتسكين ألم والتهاب
المفاصل، يمتد مفعولها
إلى 8 ساعات،
650 مجم،
225 كبسولة



رقم 544602928

\$9.96

Tylenol PM

كبسولات مسكنة للألم
ذات فعالية إضافية
للمساعدة على النوم،
150 قرصاً



رقم 54061719

\$19.97

Equate

كبسولات جل
أسيتامينوفين سريعة
المفعول ذات فعالية
إضافية، 500 مجم،
225 كبسولة



رقم 652312238

\$9.97

Aspercreme

كريم يحتوي على
ليدوكاين بنسبة 4%
مع أداة وضع لمنع
الفوضى، 2.5 أونصة



رقم 569529368

\$9.98

Nervive

أقراص حمض
الفلبوريك ألفا لتخفيف
الأعصاب ومشاكل
الحركة، 30 قرصاً



رقم 2253994329

\$27.97

Aspercreme

لاصقات ليدوكاين ذات
فعالية قصوى خالية من
الروائح، 5 قطع



رقم 51258775

\$9.98

Equate

كريم مسكن بالليدوكاين
ذو فعالية قصوى،
2.7 أونصة



رقم 692263008

\$5.12

Icy Hot

سائل طبي أصلي
لتسكين الألم مع أداة
وضع لمنع الفوضى،
2.5 أونصة سائلة



رقم 13263176



\$6.98

Biofreeze

جل مسكن للألم،
3 أونصات



رقم 100692660



\$11.98

Tiger Balm

مرهم مسكن للألم غير
مصبغ ذو فعالية فائقة،
18 مجم



رقم 26971669

\$6.74

Preparation H

مرهم
لتخفيف الحكة والحروق
والانزعاج، 2 أونصة



رقم 121675431

\$11.62

Equate

لاصقات طبية ساخنة
وباردة ذات فعالية
إضافية، 5 قطع



رقم 17056909

\$4.66

Voltaren

جل موضعي لتسكين
ألم التهاب المفاصل،
5.3 أونصات



رقم 224979534

\$23.48

Salonpas

لاصقات جل لتسكين
الألم بالليدوكاين ذات
فعالية قصوى، 6 قطع



رقم 54902233

\$10.34

Salonpas

لاصقات تسكن الألم
لمدة 8 ساعات،
60 قطعة



رقم 47041345

\$10.14

Equate

كمادة ساخنة أو باردة
قابلة لإعادة الاستخدام
مقاس L، 8 بوصات x
12 بوصة



رقم 474335291

\$11.36

ThermaCare

رباط حراري لعلاج
آلام الرقبة وتخفيف
آلام الكتف والمعصم،
4 قطع



رقم 1654290325

\$10.47

Sunbeam

وسادة حرارية مع
مساحة تخزين صغيرة،
مقاس كينج



رقم 907620094

\$32.98

Equate

وسادة حرارية، مقاس
كينج



رقم 883004120

\$19.98

Abreva

كريم يحتوي على
دوكوسانول بنسبة
10% لعلاج القروح
الباردة وبثور الحمى،
0.07 أونصة



رقم 10417263

\$18.88

العناية بالبشرة والوقاية من الشمس

ابحث عن المزيد من العناصر
عبر الإنترنت

Eucerin

لوشن الجسم للترطيب
اليومي واسع المجال،
مع عامل حماية
من الشمس 15،
16.9 أونصة سائلة



رقم 23756698

\$12.97

CeraVe

كريم مرطب،
12 أونصة



رقم 937270693

\$14.62

Neutrogena

غسول الوجه المضاد
لحب الشباب بحمض
الساليسيليك الخالي من
الزيوت، 9.10 أونصات
سائلة



رقم 10308600

\$8.18

Gold Bond

كريم العلاج اليومي
للبشرة الخشنة
والمتعرجة، 8 أونصات



رقم 38552032

\$11.97

Neutrogena

Age Shield، لوشن
واقٍ من الشمس خالي من
الزيوت للوجه، عامل
حماية من الشمس 70،
3 أونصات سائلة



رقم 10309499

\$9.58

Banana Boat

Sport Ultra، رذاذ
واقٍ من الشمس، عامل
حماية من الشمس 50،
6 أونصات



عبوات

رقم 50687316

\$13.50

OFF!

بخاخ طارد للبعوض
،Deep Woods
6 أونصات



رقم 11027605



\$5.88

Blistex

مرطب شفاه طبي غير
لامع يدوم طويلاً، عامل
حماية من الشمس 15،
شفاف



5 عبوات

رقم 137330522

\$4.98



Natrol

علكة الميلاتونين
للمساعدة على النوم
بنكهة الفراولة،
10 مجم، 90 علكة



رقم 563770403

\$10.98

النوم والشخير

ابحث عن المزيد من العناصر
عبر الإنترنت

Spring Valley

أقراص مكمل غذائي
سريع الذوبان من
الميلاتونين، 10 مجم،
120 قرصاً



رقم 35912856

\$9.88

OLLY

علكة الميلاتونين
للمساعدة على النوم ذات
فعالية إضافية بنكهة
التوت الأسود، مركب L
Theanine، 5 مجم،
90 علكة



رقم 2548409435

\$21.88

Unisom

أقراص دوكسيلامين
بحمض السكسينيك
للمساعدة على النوم،
25 مجم، 80 قرصاً



رقم 40601489

\$14.31

vitafusion

علكة للمساعدة
على النوم خالية من
الميلاتونين، 40 علكة



رقم 1854377145

\$11.88

ZzzQuil

كبسولات سائلة
للمساعدة على
النوم، مصنوعة من
حمض ديفينهيدرامين
هيدروكلوريك،
25 مجم، 48 كبسولة



رقم 20669699

\$13.16

Equate

كبسولات هلامية
للمساعدة على النوم ذات
فعالية قصوى، مصنوعة
من حمض ديفينهيدرامين
هيدروكلوريك،
50 مجم، 100 كبسولة



رقم 922217389

\$9.97

Equate

شرائط الأنف للبشرة
الحساسة، 30 شريطاً



رقم 36817816

\$7.82

ZzzQuil

مشروب للمساعدة
على النوم أثناء
الليل، يحتوي على
حمض ديفينهيدرامين
هيدروكلوريك، 50
مجم، 12 أونصة سائلة



رقم 20669704

\$14.97

Centrum Silver

مكمل غذائي متعدد
الفيتامينات والمعادن
للنساء فوق سن
الخمسين، 200 قرص*



رقم 468768423

\$19.12

الفيتامينات والمكملات الغذائية

ابحث عن المزيد من العناصر
عبر الإنترنت

Equate

مكمل غذائي متعدد
الفيتامينات والمعادن
للنساء فوق سن
الخمسين، 200 قرص*



رقم 46521544

\$13.77

vitafusion

علكات
MultiVites متعددة الفيتامينات
للبالغين بنكهة التوت
والخوخ والبرتقال،
150 علكة*



رقم 22288718

\$12.48

Spring Valley

أقراص مكمل فيتامين
B12 سريعة الذوبان
بنكهة الكرز، 2500
مكجم، 120 قرصاً*



رقم 24547733

\$7.96

Equate

مكمل غذائي متعدد
الفيتامينات والمعادن
للبالغين فوق سن
الخمسين، 220 قرص*



رقم 10324623

\$8.88

Neuriva

كبسولات مكملة لدعم
صحة الدماغ تحتوي على
الفوسفاتيديل سيرين وكرز
القهوة، 30 كبسولة*



رقم 906497369

\$39.97

Centrum Silver

مكمل غذائي متعدد
الفيتامينات والمعادن
للرجال، 200 قرص*



رقم 147256912

\$19.12

Spring Valley

كبسولات فيتامين
A الهلامية،
2400 مكجم،
250 كبسولة*



رقم 893197

\$4.88

Equate

مكمل غذائي متعدد
الفيتامينات والمعادن
للرجال فوق سن
الخمسين، 200 قرص*



رقم 46707147

\$13.77

Nature Made

كبسولات هلامية فيتامين D3 لدعم صحة العظام والمناعة، 2000 وحدة من الفيتامين، 260 كبسولة*



رقم 36168198

\$13.97

Spring Valley

كبسولات هلامية لمكمل البيوتين الغذائي، 5000 مكجم، 240 كبسولة*



رقم 19758124

\$9.88

Emergen-C

علكة فيتامين C اليومية لدعم المناعة، بنكهة البرتقال واليوسفي والتوت، 750 مجم، 45 علكة*



رقم 318298378

\$11.82

Equate

مكمل غذائي يحتوي على تركيبة الوظائف الخمس لدعم صحة الدماغ، 30 كبسولة*



رقم 466347713

\$19.96

Spring Valley

أقراص مكملات فيتامين C الغذائية بخلاصة الوركين الوردية، 1000 مجم، 250 قرصاً*



رقم 10315364

\$9.88

Emergen-C

مشروب مكمل غذائي يومي لدعم المناعة بفيتامين C بنكهة البرتقال، 1000 مجم، 30 عبوة*



رقم 12158219

\$11.82

Viactiv

مكمل الكالسيوم وفيتامين D، علكة سهلة المصغ بنكهة الكراميل، 100 قطعة*



رقم 493843079

\$10.54

Spring Valley

مكملات غذائية من الكالسيوم والمغنيسيوم والزنك بلس وفيتامين D3، 250 كبسولة*



رقم 10324581

\$6.88

Qunol

كبسولات الأنزيم المساعد CoQ10، 100 مجم، 120 كبسولة*



رقم 17324916

\$29.97

Spring Valley

CoQ10 كبسولات هلامية سريعة المفعول، 200 مجم، 150 كبسولة*



رقم 602853507

\$16.98

Spring Valley

كبسولات مكملات
البوتاسيوم
الغذائية، 99 مجم،
250 كبسولة*



رقم 12018787

\$6.88

Osteo Bi-Flex

أقراص مكملات
صحة المفاصل
ثلاثية القوة بفيتامين
D والجلوكوزامين
والكوندرويتين،
160 قرصًا*



رقم 324036387

\$29.98

Pravagen

كبسولات مكملات
لدعم صحة الذاكرة
ذات فعالية إضافية،
30 كبسولة*



رقم 49131617

\$59.95

Spring Valley

كبسولات هلامية لمكمل
فيتامين E الغذائي،
180 مجم،
500 كبسولة*



رقم 10324579

\$12.48

Spring Valley

أقراص مكملات غذائية
تحتوي على الحديد،
65 مجم، 100 قرص*



رقم 467218893

\$3.96

OLLY

علك للتخلص من
الضغط والتوتر مع
حمض الغاما
و-L-Theanine،
بنكهة بلسم الليمون
والتوت، 42 علكة*



رقم 460769903

\$12.88

Spring Valley

كبسولات زيت السمك
أوميغا 3، 1000 مجم،
300 كبسولة*



رقم 396031230

\$19.88

Spring Valley

كبسولات فيتامين
K2 وD3 النباتية،
90 كبسولة*



رقم 306492394

\$9.88

vitafusion

علكات الفيتامينات لدعم
المناعة تحتوي على
الزنك، بنكهة الفراولة
والبيوسفي، 90 علكة*



رقم 606044651

\$12.48

Spring Valley

مكمل غذائي يحتوي
على المغنيسيوم
لصحة العظام
والعضلات، 250 مجم،
100 قرص*



رقم 35912859

\$9.88



منتجات طازجة؟ تسوّق باستخدام بطاقة المزايا في المتجر.

تسوّق من أكبر تشكيلة من
العناصر المؤهلة المتوفرة في المتجر.

يحتوي هذا الكتالوج على مجموعة مختارة من
العناصر. للحصول على معظم الخيارات
المتوفرة لك، تسوّق في المتجر لدى أحد بائعي
التجزئة المشاركين لدينا.

Walmart 

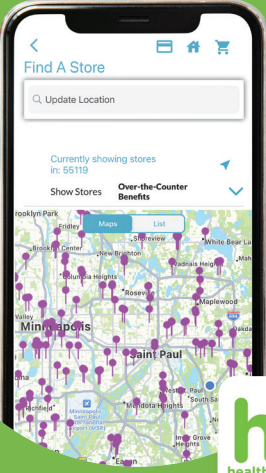
 **Kroger** FRESH FOR EVERYONE™

Baker's City Market Ralphs Fred Meyer Fry's Groceries
HMC metro market Publix Pick 'n' Save Kroger Smitts Vons

يتم قبوله في Walmart و Kroger وفي
العديد من المتاجر المفضلة لديك في جميع
أنحاء البلاد وبالقرب منك.



ابحث عن تجار التجزئة
للأغذية الصحية المشاركين
باستخدام التطبيق.



استخدم أداة البحث عن المتاجر الموجودة
في التطبيق للعثور على أحد بائعي التجزئة
المشاركين الذين يزيد عددهم على 55 ألفاً
بالقرب منك. الطعام الصحي في متناول
يدك.



المشروبات

ابحث عن المزيد من العناصر
عبر الإنترنت

Folgers

قهوة كلاسيكية مطحونة،
40.3 أونصة



رقم 971362035

\$11.97

Horizon Organic

علبة حليب كامل الدسم
قابلة للحفظ على الرف،
8 أونصات، 12 علبة



رقم 819219798

\$12.53

Great Value

كبسولات
Donut Shop، 100%
قهوة أرابيكا المطحونة
متوسطة التحميص،
48 كبسولة



رقم 42124215

\$14.92

Fruit of the Earth

مشروب الألويفيرا،
128 أونصة سائلة



رقم 10314798

\$9.78

Silk

حليب اللوز غير
المُحلى، 1 كوارت،
6 عبوات



رقم 144996762

\$17.79

Great Value

عصير تفاح 100%،
96 أونصة سائلة



رقم 10415325

\$2.84

Gold Peak

زجاجة شاي مخمر
أصلي، 16.9 أونصة
سائلة، 6 زجاجات



رقم 34218621

\$7.18

Great Value

عصير برتقال 100%،
10 أونصات سائلة،
6 زجاجات



رقم 482551311

\$4.46

Ocean Spray

عصير توت بري
100%، 10 أونصات
سائلة، 6 زجاجات



رقم 10447881

\$4.98

الإفطار

ابحث عن المزيد من العناصر
عبر الإنترنت

Cheerios

علبة حبوب بالعسل
والمكسرات، حجم
عائلي، 18.8 أونصة



رقم 138561797

\$4.93

Special K

علبة حبوب التوت
الأحمر، 16.9 أونصة



رقم 241868709

\$4.98

Raisin Bran

علبة حبوب أصلية،
24 أونصة



رقم 582929579

\$3.98

Quaker

مجموعة متنوعة
من القمح المطحون
الفوري، 0.98 أونصة،
22 قطعة



رقم 332548878

\$5.68

Cream of Wheat

حبوب الإفطار الساخنة
الفورية، أونصة واحدة،
12 قطعة



رقم 10294606

\$4.52

Quaker

دقيق الشوفان الفوري
ونبات القيقب والسكر
البنّي، 1.51 أونصة،
20 كيساً



رقم 45039255

\$6.98

Quaker

مجموعة متنوعة من
الشوفان الفوري،
1.1 أونصة، 20 علبة



رقم 904238215

\$7.86

Quaker

جرانولا بالشوفان
والعسل والزبيب
واللوز، 24.1 أونصة



رقم 824040924

\$4.98

Honey Bunches of Oats

جرانولا محمصة
بالعسل، 11 أونصة



رقم 28198786

\$2.98



Great Value

زجاجة عسل خام،
32 أونصة



رقم 534160572

\$10.97

التوابل

ابحث عن المزيد من العناصر
عبر الإنترنت

SKIPPY

زبدة الفول السوداني
الكريمية، 40 أونصة،
علبتان



رقم 39243945

\$10.53

Jif

زبدة الفول السوداني
الكريمية الطبيعية،
40 أونصة



رقم 21096191

\$6.97

Great Value

مربي عنب
'Concord'
30 أونصة



رقم 364924551

\$2.62

Smucker's

مربي فاكهة طبيعية
بطعم الفراولة،
17.25 أونصة



رقم 28403811

\$3.84

French's

زجاجة الخردل الأصفر
الكلاسيكي، 20 أونصة



رقم 14089343

\$2.72

Heinz

زجاجة كاتشب
الطماطم، 32 أونصة



رقم 15529427

\$4.76

Hidden Valley

زجاجة تنبيلة سلطة
الرائش، 24 أونصة



رقم 10413975

\$5.28

Hellmann's

مايونيز خالٍ من
الجيلوتن، 30 أونصة



رقم 10312980

\$5.48

الفاكهة والخضراوات

ابحث عن المزيد من العناصر
عبر الإنترنت

Mariani

مزيج من الفواكه
المجففة، 32 أونصة



رقم 293345424

\$10.98

Del Monte

عصير كوكتيل فواكه
معلبة 100%،
15 أونصة، 6 علب



رقم 193633601

\$9.88

Sunsweet

برقوق مجفف منزوع
النوى، 24 أونصة



رقم 717822013

\$8.98

Del Monte

عصير فواكه 100%
يحتوي على فاكهة
اليوسفي، 4 أونصات،
12 كوبًا



رقم 21949967

\$7.44

Del Monte

أكواب فواكه من دون
سكر، عبوة عائلية،
4 أونصات، 12 كوبًا



رقم 21849151

\$7.98

Goya

علبة فاصوليا سوداء،
29 أونصة



رقم 31003686

\$2.68

Mott's

صلصة التفاح،
4 أونصات، 18 كوبًا



رقم 40711131

\$6.98

Libby's

علبة البازلاء الحلوة،
15 أونصة، 6 علب



رقم 182868751

\$5.28

Goya

علبة فاصوليا بينتو،
29 أونصة



رقم 29926993

\$2.98

Barilla

عبوة مكرونة 3 جبن
تورتليني، 12 أونصة



رقم 13908655

\$5.63

الوجبات والأطباق الجانبية

ابحث عن المزيد من العناصر
عبر الإنترنت

Prego

صلصة السباغيتي
التقليدية، 24 أونصة



رقم 10308233

\$2.38

Barilla

علبة مكرونة سباغيتي،
16 أونصة، 6 أكياس



رقم 1411451521

\$11.04

Great Value

مكرونة بالجبن، أصلية،
2.05 أونصة، 8 علب



رقم 649741595

\$6.88

Kraft

أكواب المكرونة
بالجبن، جبنة مضاعفة،
قابلة للاستخدام
في الميكروويف،
2.05 أونصة، 4 علب



رقم 14869831

\$4.92

Hamburger Helper

ستروجانوف، مزيج
المكرونة والصلصة
الكريمية، 13 أونصة،
علبتان



رقم 49533231

\$2.94

Velveeta

Skillets، وجبة عشاء
مكرونة بالدجاج مع
البروكلي والأرز،
13.6 أونصة



رقم 44981909

\$3.38

Campbell's

شورية نودلز
الدجاج المكثفة،
10.75 أونصات،
4 علب



رقم 43671426

\$4.78

Hamburger Helper

مكرونة تشيز برجر،
13.6 أونصة، 2 علب



رقم 49533230

\$2.94

المشروبات الغذائية

ابحث عن المزيد من العناصر
عبر الإنترنت

Atkins

مخفوق الفراولة، 15 جم
بروتين، 11.0 أونصة
سائلة، 12 علبة



رقم 849607426

\$19.48

BOOST

مشروب شوكولاتة
مكتفة، 20 جم بروتين،
8 أونصات سائلة،
15 زجاجة



رقم 432779758

\$24.12

BOOST Glucose Control

مشروب فراولة كريمية،
16 جم بروتين،
8 أونصات سائلة،
6 عب



رقم 15543963

\$10.18

Ensure

مخفوق الفراولة، 9 جم
بروتين، 8 أونصات
سائلة، 16 علبة



رقم 38344814

\$27.37

Ensure

مخفوق فانيليا، 9 جم
بروتين، 8 أونصات
سائلة، 12 علبة



رقم 12166807

\$27.37

Premier Protein

مخفوق فانيليا، 30 جم
بروتين، 11.0 أونصة
سائلة، 12 علبة



رقم 134975168

\$24.97

Premier Protein

مخفوق شوكولاتة،
30 جم بروتين،
11.0 أونصة سائلة،
12 علبة



رقم 285037596

\$24.97

Splenda

مخفوق الفانيليا الفرنسية
لمرضى السكري،
8 أونصات، 6 عب



رقم 675953438

\$9.94

Splenda

مخفوق حليب
بالشوكولاتة لمرضى
السكري، 8 أونصات،
6 عب



رقم 707488066

\$9.94

أثناء التنقل

ابحث عن المزيد من العناصر
عبر الإنترنت

Atkins

قالب وجبة مناسبة مع
نظام الكيتو الغذائي،
زبدة الفول السوداني
بالشوكولاتة، 16 جم
بروتين، 2.12 أونصة،
قطع 8



رقم 29559150

\$13.48

Pure Protein

شوكولاتة ديلوكس،
21 جم بروتين، 1.76
أونصة، 12 قطعة



رقم 152668820

\$16.94

Clif Bar

بسكوت الطاقة،
زبدة الفول السوداني
المقرمشة، 11 جم
بروتين، 2.4 أونصة،
قطع 18



رقم 182721230

\$21.98

Quaker

قوالب جرانولا مطاطية،
مجموعة متنوعة من
3 نكهات، 36 قطعة



رقم 580204443

\$7.38

Quest

قالب عجينة البسكويت
برقائق الشوكولاتة،
21 جم بروتين،
2.12 أونصة، 8 قطع



رقم 842201028

\$16.48

ReliOn

اللوز بنكهة القيقب،
4.25 أونصات



رقم 662944552

\$3.98

Nature Valley

قوالب الجرانولا
المقرمشة بالشوفان،
والعسل، 1.49 أونصة،
24 قطعة، علبتان



رقم 788204005

\$10.96

Wonderful

فستق من دون قشرة
محمص ومملح في
كيس قابل للإغلاق،
12 أونصة



رقم 109915691

\$10.38

Great Value

مزيج مكسرات أوميغا
3، 22 أونصة



رقم 711963269

\$7.98

Armour Star

علبة سجق
فيينا الأصلي،
4.6 أونصات، 12 علبة



رقم 44981956

\$8.72

البروتين

ابحث عن المزيد من العناصر
عبر الإنترنت

StarKist

تونة قطع مخففة بالماء،
5 أونصات، 8 علب



رقم 48387973

\$7.98

Bumble Bee

وجبة خفيفة في أثناء
التنقل!، سلطة التونة مع
الكرز 3.5 أونصات،
3 علب



رقم 47337904

\$5.27

King Oscar

علبة سردين
Brisling في زيت زيتون بكر
ممتاز، 3.75 أونصات



رقم 10291156

\$2.98

Double Q

علبة سمك سلمون
الأسكا الوردي،
14.75 أونصة



رقم 10319448

\$4.62

Spam

العلبة الكلاسيكية،
12 أونصة، قطعان



رقم 159980722

\$6.67

Great Value

علبة صدور دجاج،
12.5 أونصة، 4 قطع



رقم 49914752

\$9.98

Hormel

فلفل حار من دون
فاصوليا أو مكونات
صناعية، 15 أونصة



رقم 10290957

\$2.72

Great Value

علبة لحم بقري مشوي
في مرقعة، 12 أونصة



رقم 40975805

\$3.74



الأسئلة المتداولة

هل تتوفر عناصر أخرى إلى جانب ما هو مدرج في هذا الكتالوج؟
نعم! تتوفر عناصر إضافية لدى بائعي التجزئة المشاركين وعبر الإنترنت.
للحصول على قائمة كاملة بالعناصر والفئات المشمولة بالتغطية، تفضل بزيارة
[.member.membersecurelogin.com](http://member.membersecurelogin.com)

ما السعر الذي سأدفعه عند إتمام عملية الدفع؟
قد لا يكون التسعير عبر الإنترنت وفي المتجر مماثلاً للأسعار المدرجة في هذا الكتالوج.
ينطبق السعر عبر الإنترنت وفي المتجر عند إتمام عملية الدفع.

هل أدفع ضريبة المبيعات؟
نعم، تخضع كل الطلبات لضريبة المبيعات المحلية في الولاية.

كيف يمكنني التحقق من رصيد المبلغ؟
يمكنك التحقق من رصيدك من خلال زيارة [.member.membersecurelogin.com](http://member.membersecurelogin.com)

ماذا لو كانت تكاليف الشراء أكثر من المبلغ المتوفر لدي؟
إذا كان الإجمالي أكثر من المبلغ المتوفر في بطاقة Wellcare Spendables™،
فيمكنك دفع الباقي باستخدام طريقة دفع أخرى.

كيف يمكنني الحصول على بطاقة بديلة؟
يمكنك طلب بطاقة بديلة وإرسالها إليك بالبريد من خلال زيارة
member.membersecurelogin.com أو الاتصال على الرقم
1-855-744-8550 (711 TTY)، من الساعة 8 صباحاً حتى الساعة 8 مساءً
بالتوقيت المحلي، طوال أيام الأسبوع، خلال الفترة من أكتوبر إلى مارس؛ ومن الساعة
8 صباحاً حتى الساعة 8 مساءً، من الاثنين إلى الجمعة، خلال الفترة من إبريل إلى سبتمبر.

*Consumer Health Products Association. (2019, March). *White Paper: Value of OTC Medicines to the U.S. Healthcare System*. Consumer Healthcare Products Association. overthecountervalue.org/white-paper/

تتولى شركة Optum Financial, Inc. إدارة المزاياء بالنيابة عن نفسها وعن الشركات التابعة لها. جميع العلامات التجارية المدرجة هي علامات تجارية خاصة بالشركات المصنعة المعنية. تخضع العلامات التجارية وأهلية العناصر للتغيير. Apple وشعار Apple وعلامتان تجاريتان لشركة Apple Inc. وGoogle Play وشعار Google Play وعلامتان تجاريتان لشركة Google LLC.

إن Wellcare هي علامة Medicare التجارية لشركة Centene Corporation، وخطط HMO وPPO وPFFS وPDP بعقد من Medicare وتُعد جهة رابعة معتمدة لأدوية Part D. وتمتلك خطط D-SNP الخاصة بنا عقدًا مع برنامج Medicaid الخاص بالولاية. ويعتمد التسجيل في خططنا على تجديد العقد.

أنتوفر صيدليات/أطباء/مقدمي خدمة آخرين ضمن شبكتنا.

إخطار عدم التمييز

التمييز مخالف للقانون. تتبع شركة Wellcare By Health Net قوانين الحقوق المدنية الفيدرالية والمعمول بها في الولايات. لا تمارس شركة Wellcare By Health Net التمييز غير المشروع ضد الأشخاص أو تستبعدهم أو تعاملهم بشكل مختلف على أساس الجنس أو العرق أو اللون أو الدين أو النسب أو الأصل القومي أو المجموعة العرقية أو الهوية أو العمر أو الإعاقة العقلية أو الإعاقة الجسدية أو الحالة الطبية أو المعلومات الجينية أو الحالة الاجتماعية أو النوع أو الهوية الجنسية أو التوجه الجنسي. وتوفر Wellcare By Health Net ما يأتي:

- . مساعدات وخدمات مجانية للأشخاص ذوي الإعاقة لمساعدتهم على التواصل بشكل أفضل، مثل توفير:
 - o مترجمي لغة إشارة مؤهلين
 - o معلومات مكتوبة بتنسيقات أخرى (طباعة كبيرة أو تسجيلات صوتية أو تنسيقات إلكترونية يمكن الوصول إليها بسهولة أو غيرها من التنسيقات)
- . خدمات لغوية مجانية للأشخاص الذين لا يتحدثون اللغة الإنجليزية كلغتهم الأساسية، مثل:
 - o مترجمين فوريين مؤهلين
 - o معلومات مكتوبة بلغات أخرى

إذا كنت بحاجة إلى هذه الخدمات، فاتصل بـ Wellcare By Health Net على الرقم **1-800-431-9007**. بين 1 أكتوبر و31 مارس، يمكنك الاتصال بنا 7 أيام في الأسبوع من الساعة 8 صباحًا لغاية الساعة 8 مساءً. وبدءًا من 1 إبريل حتى 30 سبتمبر، يمكنك الاتصال بنا من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 8 صباحًا لغاية الساعة 8 مساءً. يُستخدم نظام مراسلة بعد انتهاء ساعات العمل وفي عطلات نهاية الأسبوع والإجازات الفيدرالية. إذا كنت لا تستطيع التحدث أو السمع جيدًا، فيرجى الاتصال بـ **TTY على الرقم 711**. عند الطلب، يمكن توفير هذا المستند لك بطريقة برايل أو بطباعة كبيرة أو على شكل شريط صوتي أو بتنسيق إلكتروني. للحصول على نسخة بأحد هذه التنسيقات البديلة، يرجى الاتصال أو إرسال خطاب إلى:

Wellcare By Health Net
21281 Burbank Blvd.
Woodland Hills, CA 91367
1-800-431-9007 (TTY: 711)

كيفية تقديم تظلم

في حال ظننت أن Wellcare By Health Net عجزت عن تقديم هذه الخدمات أو قامت بالتمييز غير المشروع بطريقة أخرى على أساس الجنس أو العرق أو اللون أو الدين أو النسب أو الأصل القومي أو المجموعة العرقية

أو الهوية أو العمر أو الإعاقة العقلية أو الإعاقة الجسدية أو الحالة الطبية أو المعلومات الجينية أو الحالة الاجتماعية أو النوع أو الهوية الجنسية أو التوجه الجنسي، يمكنك تقديم تظلم لدى قسم خدمات الأعضاء. يمكنك تقديم تظلم عبر الهاتف أو خطياً أو شخصياً أو إلكترونياً:

- . **عبر الهاتف:** اتصل بمنسق الحقوق المدنية لدى Wellcare By Health Net على الرقم **1-866-458-2208**. بين الساعة 8 صباحًا والساعة 5 مساءً، من الاثنين إلى الجمعة. أو إذا كنت لا تستطيع التحدث أو الاستماع جيدًا، فيرجى الاتصال بـ TTY على الرقم 711.
- . **خطياً:** املاً نموذج شكوى أو اكتب خطابًا وأرسله إلى:

Wellcare Civil Rights Coordinator
P.O. Box 9103
Van Nuys, CA 91409-9103

- . **شخصياً:** قم بزيارة عيادة الطبيب أو Wellcare By Health Net واذكر أنك تريد تقديم تظلم.
- . **إلكترونياً:** قم بزيارة موقع Wellcare By Health Net الإلكتروني على www.wellcare.com/healthnetCA.

Office of Civil Rights – California Department of Health Care Services

يمكنك أيضًا تقديم شكوى حقوق مدنية لدى إدارة خدمات Office of Civil Rights في California Department of Health Care Services عبر الهاتف أو خطياً أو إلكترونياً:

- . **عبر الهاتف:** اتصل على الرقم **1-916-440-7370**. إذا كنت لا تستطيع التحدث أو الاستماع جيدًا، فيرجى الاتصال بـ TTY على الرقم **711 (خدمة ترحيل الاتصالات)**.
- . **خطياً:** املاً نموذج شكوى أو أرسل خطابًا إلى:

Deputy Director, Office of Civil Rights
Department of Health Care Services
Office of Civil Rights
P.O. Box 997413, MS 0009

Sacramento, CA 95899-7413

تتوفر نماذج الشكوى على الموقع الإلكتروني على

http://www.dhcs.ca.gov/Pages/Language_Access.aspx

- . **إلكترونياً:** أرسل بريداً إلكترونياً إلى العنوان CivilRights@dhcs.ca.gov.

Office of Civil Rights – U.S. Department of Health and Human Services

إذا ظننت أنك تعرضت للتمييز على أساس العرق أو اللون أو الأصل القومي أو السن أو الإعاقة أو الجنس، فيمكنك أيضًا تقديم شكوى حقوق مدنية لدى Department of Health and Human Office of Civil Rights Services عبر الهاتف أو خطيًا أو إلكترونيًا:

. عبر الهاتف: اتصل على الرقم **1-800-368-1019**. إذا كنت لا

تستطيع التحدث أو الاستماع جيدًا، فيرجى الاتصال على

TTY/TDD على الرقم 1-800-537-7697

. خطيًا: املاً نموذج شكوى أو أرسل خطابًا إلى:

U.S. Department of Health and Human Services

200 Independence Avenue SW

Room 509F, HHH Building

Washington, D.C. 20201

. إلكترونيًا: قم بزيارة بوابة شكوى Office for Civil Rights على

.<https://ocrportal.hhs.gov/ocr/portal/lobby.jsf>

English: ATTENTION: If you need help in your language call **1-800-431-9007** (TTY: **711**). Aids and services for people with disabilities, like documents in braille and large print, are also available. Call **1-800-431-9007** (TTY: **711**). These services are free of charge.

Arabic (العربية): انتباه: إذا كنت بحاجة إلى مساعدة بلغتك، فاتصل على الرقم **1-800-431-9007** (TTY: **711**). تتوفر أيضًا مساعدات وخدمات للأشخاص ذوي الإعاقات مثل المستندات بطريقة برايل وبطباعة كبيرة. اتصل على الرقم **1-800-431-9007** (TTY: **711**). وهذه الخدمات مجانية.

Armenian (Հայերեն): Ուշադրություն. Եթե Ձեր լեզվով օգնության կարիք ունեք, զանգահարեք **1-800-431-9007** (TTY՝ **711**): Հասանելի են նաև օգնություն և ծառայություններ հաշմանդամություն ունեցող անձանց համար, ինչպիսիք են՝ բրայլյան և խոշոր տառերով փաստաթղթերը: Չանգահարեք **1-800-431-9007** (TTY՝ **711**): Այս ծառայություններն անվճար են:

Cambodian (ភាសាខ្មែរ): ចំណាំ: ប្រសិនបើអ្នក ត្រូវការជំនួយជាភាសារបស់អ្នក សូមទូរសព្ទទៅ លេខ **1-800-431-9007** (TTY:**711**)។ ជំនួយនិង សេវាកម្មសម្រាប់ជនពិការ ដូចជាឯកសារជាអក្សរ ផុសសម្រាប់ជនពិការភ្នែក និងពុម្ពអក្សរធំ ក៏មាន ផងដែរ។ ទូរសព្ទទៅកាន់លេខ **1-800-431-9007** (TTY: **711**)។ សេវាកម្មទាំងនេះមិនគិតថ្លៃនោះទេ។

Chinese Mandarin (普通话): 注意：如果您需要语言支持，请致电 **1-800-431-9007** (TTY： **711**)。此外，还为残疾人提供辅助和相关服务，如盲文文件和大字体文件。请致电 **1-800-431-9007** (TTY： **711**)。这些服务均免费提供。

Chinese Cantonese (廣東話): 注意：如果您需要以您母語提供的協助，請致電 **1-800-431-9007** (TTY： **711**)。我們也為殘疾人士提供輔助和服務，例如點字和大字體印刷的文件。請致電 **1-800-431-9007** (TTY： **711**)。這些服務為免費服務。

Farsi (فارسی): توجه: اگر به زبان خود نیاز به کمک دارید با **1-800-431-9007** تماس بگیرید (رایگان: 711). پشتیبانی و خدمات برای افراد دارای معلولیت، مانند اسناد با خط بریل و چاپ درشت، نیز موجود است. با **1-800-431-9007** (رایگان: 711) تماس بگیرید. این خدمات رایگان است.

Hindi (हिंदी): ध्यान दें: अगर आपको अपनी भाषा में मदद चाहिए, तो **1-800-431-9007** (TTY: 711) पर कॉल करें. विकलांग लोगों के लिए ब्रेल और बड़े प्रिंट में दस्तावेज़ जैसी सहायता और सेवाएं उपलब्ध हैं. **1-800-431-9007** (TTY: 711) पर कॉल करें. ये सेवाएं नि:शुल्क हैं.

Hmong (Lus Hmoob): THOV PAUB TXOG: Yog tias koj xav tau kev pab ua koj hom lus thov hu rau **1-800-431-9007** (TTY:711). Tsis tas i ntawd, peb tseem muaj cov neeg pab thiab cov kev pab cuam rau cov neeg uas muaj cov kev xiam oob qhab, xws li cov ntaub ntawv ua ntawv su rau neeg dig muag thiab ntawv luam loj. Hu rau **1-800-431-9007** (TTY: 711). Cov kev pab cuam no tsis muaj nqi dab tsi ntxiv lawm.

Japanese (日本語): 注意 : 言語のヘルプが必要な場合は **1-800-431-9007** (TTY : 711) までお電話ください。障害をお持ちの方には、点字や大判プリントなどの補助機能やサービスもご利用になれます。 **1-800-431-9007** (TTY : 711) までお電話ください。これらのサービスは無料です。

Korean (한국어): 주의: 귀하의 구사 언어로 도움을 받으셔야 한다면 **1-800-431-9007**(TTY:711) 번으로 연락해 주십시오. 점자 및 큰 활자 인쇄 형식으로 된 문서 등 장애인을 위한 도움 및 서비스도 제공됩니다. **1-800-431-9007**(TTY: 711) 번으로 연락해 주십시오. 해당 서비스는 무료로 제공됩니다.

Laotian (ພາສາລາວ): ສຳຄັນ: ຖ້າຫາກວ່າທ່ານຕ້ອງການ
ຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອໃນພາສາຂອງທ່ານ ໂທຫາ
1-800-431-9007 (TTY: 711). ນອກຈາກນີ້, ຍັງມີ
ການຊ່ວຍເຫຼືອ ແລະ ການບໍລິການສຳລັບຄົນພິການ
ເຊັ່ນ: ເອກະສານທີ່ເປັນຕົວອັກສອນນູນ ແລະ ການພິມ
ຂະໜາດໃຫຍ່. ໂທຫາ **1-800-431-9007 (TTY: 711)**.
ການບໍລິການເຫຼົ່ານີ້ແມ່ນຟຣີ.

Mien (Mienh): Liouh Eix: Oix se meih oix nongc zuqc
gorngv mienh wac daih taengx meih, cingv meih mboqv
dienx wac **1-800-431-9007 (TTY: 711)**. Yie mbuo hac
haih nongc mienh wac daih taengx waic fangx nyei
mienh, hngangv zing mangc mv buac lamh nyei mienh
nongc nyei nzangc caux domh nzangc wenh jienx. Cingv
meih mboqv dienx wac **1-800-431-9007 (TTY: 711)**.
Naiv deix bong zouc gong se maiv siou zinh nyanh nyei.

Punjabi (ਪੰਜਾਬੀ): ਧਿਆਨ ਦਿਉ: ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਭਾਸ਼ਾ
ਵਾਂਚ ਮਦਦ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ **1-800-431-9007** 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ
(TTY: 711)। ਬਰੇਲ ਲਿਪੀ ਅਤੇ ਵੱਡੇ ਪ੍ਰਿੰਟ ਵਾਂਚ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ
ਵਰਗੀਆਂ ਅਪਾਹਜ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵੀ
ਉਪਲਬਧ ਹਨ। **1-800-431-9007** 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ (TTY: 711)।
ਇਹ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਲਿਕੁਲ ਮੁਫਤ ਹਨ।

Russian (Русский): ВНИМАНИЕ: если вам
требуется помощь на родном языке, позвоните по
номеру **1-800-431-9007 (TTY: 711)**. Также доступны
сопутствующая помощь и услуги для людей
с ограниченными возможностями, такие как
материалы, напечатанные крупным шрифтом
и шрифтом Брайля. Позвоните по номеру
1-800-431-9007 (TTY: 711). Эти услуги
предоставляются бесплатно.

Spanish (Español): ATENCIÓN: Si necesita ayuda
en su idioma llame al **1-800-431-9007 (TTY: 711)**.
También están disponibles ayudas y servicios para
personas con discapacidades, como documentos
en Braille y letra grande. Llame al **1-800-431-9007**
(TTY: 711). Estos servicios son gratuitos.

Tagalog (Tagalog): ATENSYON: Kung kailangan ninyo ng tulong sa inyong wika, tumawag sa **1-800-431-9007** (TTY:**711**). Available din ang mga tulong at serbisyo para sa mga taong may kapansanan, gaya ng mga dokumento sa braille at malaking print. Tumawag sa **1-800-431-9007** (TTY: **711**). Walang bayad ang mga serbisyong ito.

Thai (ภาษาไทย): โปรดทราบ: หากคุณต้องการความช่วยเหลือเป็นภาษาของคุณ โปรดโทร **1-800-431-9007** (TTY:**711**) นอกจากนี้ ยังมีความช่วยเหลือและบริการสำหรับผู้พิการ เช่น เอกสารที่เป็นอักษรเบรลล์และเอกสารที่ใช้ตัวอักษรขนาดใหญ่ โทร **1-800-431-9007** (TTY: **711**) บริการเหล่านี้ไม่มีค่าใช้จ่าย

Ukrainian (Українська): УВАГА! Якщо ви потребуєте підтримки своєю мовою, телефонуйте за номером **1-800-431-9007** (TTY:**711**). Також доступні засоби та послуги для людей з обмеженими можливостями, як-от документи шрифтом Брайля та великим шрифтом. Телефонуйте за номером **1-800-431-9007** (TTY: **711**). Ці послуги є безкоштовними.

Vietnamese (Tiếng Việt): CHÚ Ý: Nếu quý vị cần trợ giúp bằng ngôn ngữ của quý vị, hãy gọi số **1-800-431-9007** (TTY:**711**). Các hỗ trợ và dịch vụ dành cho người khuyết tật, chẳng hạn như tài liệu bằng chữ nổi và bản in cỡ chữ lớn cũng được cung cấp. Gọi số **1-800-431-9007** (TTY: **711**). Các dịch vụ này được miễn phí.

wellcare

TM



معلومات مهمة عن الخطة