

# 非處方 (OTC) 與健康食品目錄

## 2024 Medicare Advantage Plan



# Wellcare Spendables™

實現  
健康  
預算。

使用您的福利金來  
支付用於健康生活的  
物品並改善您的預算。

美國家庭平均

每年在非處方 (OTC) 商品上花費為 **\$442**。\*現在您的 Wellcare Spendables™ 資金可以幫您支付部分 OTC 和健康食品福利費用。

購買止痛藥、牙膏、新鮮水果和蔬菜、瓶裝水等多樣商品。此目錄中涵蓋了優選福利金商品，但更多商品，請在線上或店內購買。

啓用您的福利

# 如果您的卡片尚未 啓用 請即刻啓用吧

- ▶ 下載並使用 **Healthy Benefits+** 行動應用程式
- ▶ 請造訪 [member.membersecurelogin.com](http://member.membersecurelogin.com)
- ▶ 或撥打電話 **1-855-256-4620 (TTY 711)**，全年無休



Healthy Benefits+ 應用程式

# 該應用程式 讓您購物更輕鬆。



即刻下載應用程式。



## 福利金餘額

您的帳戶詳細資料一覽無遺。



## 應用程式內購物

使用應用程式商店訂購福利金商品。



## 商店搜尋器

尋找參與商店，如 Walmart、CVS 和 Kroger 及就近商店。†



## 產品掃描器

掃描店內商品結帳前確認是否為福利金商品。



## 數位卡

結帳時掃描您手機中綁定的卡片。



本目錄中的商品會連接到網站和行動應用程式。如果無法使用網路或智慧型手機，您可以致電會員服務中心瞭解這些福利與功能。

如何選購

# 我可以哪裡消費？您常去的商店均可。

## 店內購物

我們與領先業界的零售商和當地商店合作確保您的福利金用在刀刃上。可在我們數千個零售點中的任何一家店內購物。結帳時刷卡即可。





  
Market Square Zillman Freshmore Kings Coffee  
Kroger Market Kroger Marketplace Kroger Meats Kroger



以及更多<sup>†</sup>

## 線上購物

直接在 [member.membersecurelogin.com](https://member.membersecurelogin.com) 或 **Healthy Benefits+** 行動應用程式中訂購。或為了快速配送，您可以與我們的合作夥伴之一一起採購。





以及更多<sup>†</sup>

## 手機購物

使用此目錄尋找商品。

請撥打**1-855-744-8550 (TTY 711)**，10 月至隔年 3 月，每週 7 天，當地時間早上 8 點至晚上 8 點；4 月至 9 月，週一至週五，早上 8 點至晚上 8 點，可隨時下單。

# 目錄

## 非處方藥 (OTC) 產品

過敏與鼻竇疾病.....	8
浴室安全 .....	9
護腰與護膝 .....	10
感冒、咳嗽及流感.....	11
日常生活輔助工具.....	12
糖尿病 OTC.....	13
消化系統保健.....	14
眼耳護理.....	16
女性健康.....	17
急救.....	18
足部護理.....	21
失禁.....	22
口腔護理.....	26
酸痛舒緩與管理.....	28
皮膚與防曬護理.....	31
睡眠與打鼾 .....	32
維他命與補劑.....	33

## 健康食品商品

飲品.....	38
早餐.....	39
調味品.....	40
水果與蔬菜 .....	41
膳食與配菜.....	42
營養飲品.....	43
運動食品.....	44
蛋白質.....	45

\*兩用商品。兩用商品可用於解決健康問題或一般用途。維他命等屬於兩用商品。購買兩用商品前，請先諮詢醫生和健康計劃人員。如果您的醫生或您的健康計劃人員不同意，請勿購買兩用商品。如果您的醫生和您的健康計劃人員同意，您可以透過 OTC 福利金購買該商品。兩用商品會以星號 (\*) 標示。

請注意，商店內的一般零售價格可能有所不同。有關使用 OTC 藥品和健康食品福利金時適用的價格，請查閱此目錄。福利金及其功能會因計劃/區域而異。適用限制條件和排除條款均適用。OTC 藥品與健康食品福利金有到期時間。如欲瞭解更多資訊，請致電您的計劃人員或查看您的保險證明(EOC)。提及第三方產品並不意味著認可或建議使用或購買特定產品或品牌。產品清單可能會變動。商品、數量、規格和價格可能因供應情況而異。此資訊並非對福利金的完整描述。商品可能因製造商和供貨情況而異。可隨時新增或移除商品，不另行通知。OTC 藥品和健康食品的品牌名稱為各公司的商標。用品費用可能會每年變化。請查看產品標籤，如有任何健康或醫療問題，請諮詢您的醫生。並非所有計劃都提供所有福利金。我們遵守適用的聯邦民權法，不因種族、膚色、國籍、年齡、殘疾或性別而歧視。



# 過敏 與鼻竇疾病

在線上尋找  
更多商品



## Allegra

24 小時成人不發  
暈過敏症狀緩解藥  
錠，180mg，90ct

\$39.96

#879620290



## Benadryl

感冒與過敏緩  
解抗組織胺藥  
錠，25mg，  
100ct

\$13.86

#31956102



## Equate

含 Diphenhydr-  
amine Hydro-  
chloride 抗組織  
胺的過敏緩解藥  
錠，25mg，  
365ct

\$8.86

#170669688



## Claritin

24 小時過敏緩  
解抗組織胺藥  
錠，10mg，30ct

\$21.97

#51409747



## Zyrtec

24 小時過敏緩  
解 Cetirizine  
Hydrochloride  
抗組織胺藥  
錠，10mg，30ct

\$19.97

#10452571



## Equate

24 小時過敏緩  
解 Cetirizine  
Hydrochloride  
抗組織胺藥  
錠，10mg，90ct

\$17.46

#10898797



## Flonase

24 小時過敏緩解  
不發暈計量鼻腔  
噴劑，144 噴

\$25.48

#752393566



## Equate

不發暈  
Fluticasone  
Propionate，  
過敏緩解鼻腔噴  
劑，50mcg，  
72 噴

\$9.18

#128562409



## Vicks

VapoInhaler，便  
攜式非藥用吸鼻  
器，薄荷醇

\$11.93

#127783889



# 浴室安全

在線上尋找  
更多商品



## Clorox

抗菌緩衝泡棉浴  
缸墊，  
17" x 36"，  
藍色

\$14.96

#368848673



## Clorox

抗菌緩衝泡棉浴  
缸墊，  
17" x 36"，  
白色

\$14.96

#933889813



## Equate

帶靠背的浴缸和  
淋浴椅，容量  
350lb，黑色

\$42.22

#14179130



## Equate

帶把手的抬升式  
馬桶座，帶扶手  
的 5" 馬桶座墊，  
適合大部分的馬  
桶坐墊

\$42.42

#14179132



## Mainstays

帶隱藏式螺絲的  
扶手，12"，不  
鏽鋼

\$17.40

#878349797



## Mainstays

帶隱藏式螺絲的  
扶手，16"，不  
鏽鋼

\$19.77

#312147590



## Equate

帶靠背的耐用轉  
移淋浴凳，容量  
350lb，黑色

\$72.00

#14179104



## Waterpik

6+ 模式  
PowerPulse 按  
摩雙淋浴噴頭，  
鍍鉻

\$57.00

#811325889



## Waterpik

5+ 模式  
PowerPulse 按  
摩淋浴噴頭，白色

\$49.99

#2565116616

# 護腰 與護膝

在線上尋找  
更多商品



## 銅線剪裁

男女通用快速緩解護腰，帶冷熱療法，可調節，黑色

\$28.47

#721598773



## Mueller

可調式鉸接護膝，單一尺寸，黑色

\$21.97

#10533465



## Equate

可調式護膝，單一尺寸，黑色

\$12.48

#397972356



## Nufabrx

男女通用小腿止痛壓力套，單一尺寸，黑色

\$19.48

#578001224



## Nufabrx

男女通用腳踝止痛壓力襪，單一尺寸，灰色

\$19.48

#418876017



## Skineez

男女通用皮膚修復保濕壓力襪，10-20mmhg，S/M，黑色

\$16.47

#533427133



## Skineez

男女通用皮膚修復保濕壓力襪，10-20mmhg，L/XL，黑色

\$16.47

#879451349



## Mueller

雙面壓力手套，單一尺寸，黑色

\$7.97

#600107436



## ACE

雙面固定腕帶，可調式，單一尺寸，灰色

\$17.98

#23598249

# 感冒、咳嗽及 流感

在線上尋找  
更多商品



## Alka-Seltzer Plus

重感冒  
PowerFast 泡騰  
藥錠，原味起泡  
片，36ct

\$13.48

#860418363



## Advil

多重症狀感冒  
與流感緩解  
Ibuprofen 塗層  
錠，20ct

\$9.48

#421960486



## Coricidin HBP

感冒與流感緩  
解藥錠，高血  
壓，20ct

\$8.46

#17324929



## Mucinex

12 小時  
Guaifenesin 胸  
悶祛痰緩釋藥  
錠，600mg，  
20ct

\$13.97

#12018745



## Equate

鼻塞舒緩緩釋藥  
錠，600mg，  
40ct

\$16.32

#556692475



## Luden's

喉糖，緩解喉  
嚨痛，野櫻桃  
味，90ct

\$4.54

#40076110



## Equate

薄荷味喉糖，蜂  
蜜檸檬味，超值  
裝，160ct

\$4.48

#54320956



## Vicks

VapoRub 局  
部胸悶鎮痛軟  
膏，3.53oz

\$9.96

#10416120



## Equate

Vaporizing 軟  
膏，3.53oz

\$2.98

#17056911

# 日常 生活輔助工具

在線上尋找  
更多商品



## Equate

上臂式血壓監護儀，4000 系列 \*

\$28.84

#477827819



## Beurer

上臂式血壓監護儀，帶顏色編碼結果顯示，BM26，大號袖口 \*

\$39.99

#865614717



## Equate

腕式血壓監護儀，4500 系列 \*

\$39.98

#506668200



## Equate

指尖脈搏血氧計，血氧水平和脈搏率\*

\$38.98

#985475712



## Equate

非接觸式紅外線 1 秒數位體溫計\*

\$33.32

#862285615

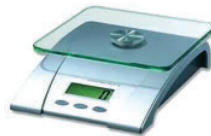


## BWell

智慧健康監測器套裝，血壓監護儀，血氧計和溫度計 \*

\$79.97

#993630958



## Mainstays

數位廚房秤，透明玻璃搭配銀色底座 \*

\$16.27

#49883592



## Weight Watchers

藍牙秤，容量 400lb \*

\$39.98

#847731954



## Equate

記憶海綿尾骨墊，黑色

\$25.63

#228156630

# 糖尿病 OTC

在線上尋找  
更多商品



## Alive!

男女通用糖尿病  
綜合維他命，  
含 Alpha Lipoic  
Acid 的日常輔助  
藥錠，60ct

\$13.98

#677629685



## Neuropaway

神經輔助配方膠  
囊，60ct

\$19.97

#940046410



6pk

## Dr.Scholl's

女士糖尿病血液  
循環短筒襪，尺  
寸 4-10 號

\$12.97

#976726353



6pk

## Dr.Scholl's

男士糖尿病血液  
循環短筒襪，尺  
寸 7-12 號

\$12.98

#967758523



6pk

## Dr.Scholl's

男士糖尿病血液  
循環短筒襪，尺  
寸 13-15 號

\$12.98

#813132063



## Gold Bond

糖尿病患者乾性  
肌膚舒緩潤膚  
露，21oz

\$13.48

#2223022128



## ReliOn

Premier 緊湊型  
血糖監測系統\*

\$19.88

#352439457



## ReliOn

Premier 血糖試  
紙，100ct \*

\$17.88

#575088197



2pk

## ReliOn

無菌酒精棉  
棒，200ct

\$3.82

#911903437

# 消化系統保健

在線上尋找  
更多商品



## Nexium

24 小時胃酸還原劑，緩解胃痛，含 Esomeprazole Magnesium，20mg，42ct

\$25.28

#35284453



## Equate

胃酸還原劑  
Esomeprazole  
Magnesium  
緩釋藥錠，20mg，14ct

3pk

\$14.97

#8457196



## Prilosec OTC

Omeprazole  
胃痛緩解和  
胃酸還原劑藥錠，20mg，42ct

\$22.98

#10312057



## Pepcid AC

最強效胃痛預防與緩解藥錠，20mg，50ct

\$19.48

#10309599



## Equate

強效  
胃酸還原劑  
Famotidine 藥錠，20mg，200ct

\$11.57

#850734185



## Imodium A-D

Loperamide  
Hydrochloride  
抗腹瀉軟膠囊，2mg，24ct

\$14.48

#54061717



## Equate

Loperamide  
止瀉藥錠，2mg，24 ct

\$2.78

#1120328



## Pepto Bismol

胃部不適與腹瀉  
緩解藥水，16fl  
oz

2pk

\$13.48

#20468141



## Equate

溫和藥效胃部  
不適緩解鈹液，16fl oz

2pk

\$5.97

#363812242



### Tums

冰沙，超強抗酸  
咀嚼劑，綜合水  
果，750mg，  
140ct

\$8.98

#43337007



2pk

### Equate

強效胃痛制酸劑  
藥錠，綜合莓  
果，1000mg，  
160ct

\$9.38

#403207079



### Gas-X

強效胃痛緩解與  
脹氣舒緩咀嚼  
錠，125mg，  
72ct

\$14.48

#10294134



### Mylanta

最強效制酸劑與  
防脹氣藥水，經  
典味，12fl oz

\$8.34

#49527322



### Dulcolax

通便藥錠，可  
靠的隔夜緩  
解，5mg，50ct

\$9.98

#46120361



### Equate

通便軟膠囊，  
大便軟化  
劑，100mg，  
400ct

\$10.44

#937136464



### MiraLAX

通便散劑，大便  
軟化劑，45 劑

\$29.97

#197347253



### Equate

ClearLax  
Polyethylene  
Glycol 3350  
通便散劑，30

\$13.48

#14122821



### Phillips'

鎂乳液體鎂瀉  
藥，野櫻桃  
味，26oz

\$8.98

#10316169



### Metamucil

無糖四合一纖維  
粉，橙味，  
180 劑

\$32.98

#13314273

# 眼耳護理

在線上尋找  
更多商品



## Clinere

用於清除耳垢  
的耳部清潔  
器，10ct

\$5.73

#13430565



## Equate

耳垢清除滴  
劑，0.5fl oz

\$4.88

#817569073



## ZEISS

緩解乾眼症加熱  
眼罩，4ct

\$8.96

#2948401014



## OPTI-FREE Replenish

多功能隱形眼鏡  
藥水，10fl oz

2pk

\$16.87

#10294233



## LUMIFY

紅腫緩解眼藥  
水，0.08fl oz

\$12.98

#193381081



## Equate

乾眼舒緩潤滑眼  
藥水，1.0fl oz

\$6.86

#10324542



## Refresh Plus

潤滑眼藥水，  
不含防腐  
劑，0.010fl  
ooz，70ct

\$21.82

#818566578



## Systane

超乾眼護理緩  
解症狀眼藥  
水，0.33fl oz

2pk

\$19.48

#14574724



## PreserVision

AREDS 2  
Formula  
維他命與礦物質  
補充迷你軟膠  
囊，140ct \*

\$34.47

#135526423



# 女性健康

在線上尋找  
更多商品

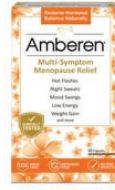


## AZO

最強效泌尿疼痛  
緩解藥錠，快速  
緩解，97.5mg，  
24ct

\$8.12

#10317749



## Amberen

多重症狀更年期  
緩解膠囊，1個  
月藥量，60ct

\$29.97

#49527314



## Equate

最強效泌尿疼痛  
緩解藥錠，  
99.5mg，24ct

\$5.48

#873871339



## Monistat

1劑酵母感染治  
療，1支胚珠插  
入物和外部止癢  
膏，0.32oz

\$16.97

#23601909



## Equate

Tioconazole 1天  
治療，陰道抗真  
菌治療，1劑，  
0.16oz

\$9.97

#10324779



## Equate

Miconazole 7天  
陰道霜，帶一次  
性用品，1.59oz

\$5.97

#549962132



## Vagisil

最強效止癢  
霜，1oz

\$5.58

#10317901



## Vagisil

最強效止癢藥濕  
紙巾，可即時緩  
解疼痛，20ct

\$6.47

#11973914



## Equate

成人頭髮、皮  
膚和指甲軟  
糖，90ct \*

\$6.88

#427349485

# 急救

在線上尋找  
更多商品



**Johnson & Johnson**

多功能可攜式小型急救包，160pc

\$17.48

#123036922



**Equate**

多功能急救包，140pc

\$14.98

#1568852471



**Equate**

多功能熱凝膠或冷膠珠包  
4.5" x 7.75"

\$6.97

#872327



**Band-Aid**

彈性織物黏膠繃帶，各種尺寸，100ct

\$8.12

#22156370



**Equate**

抗菌彈性織物繃帶，各種尺寸，100ct

\$4.97

#744521299



**Equate**

抗菌重型織物繃帶，L，60ct

\$4.97

#191616103



**New-Skin**

液體繃帶，用於刮傷及輕微割傷的防水繃帶，0.3fl oz

\$3.98

#143805486



**Equate**

自動黏合彈性繃帶，2"，2ct

\$5.97

#895262657



**Equate**

自動黏合運動包覆，棕色，3"，2ct

\$7.47

#405394946



**Equate**  
紙膠帶，1”，2ct

\$3.18

#180345854



**Equate**  
軋製紗布，  
3” x 2.5yd，5ct

\$5.78

#191193830



**Equate**  
紗布墊，  
4” x 4”，25ct

\$4.94

#400745681



**Q-Tips**  
原廠棉簽，  
500ct

\$3.87

#10452580



**Equate**  
超大棉球，  
200ct

\$1.98

#152507105



**Neosporin**  
原裝急救抗生  
素 Bacitracin 軟  
膏，1oz

\$8.12

#10294303



**Neosporin**  
Neosporin plus  
雙重作用止疼  
急救抗生素乳  
膏，1oz

\$8.82

#42087741



**Equate**  
急救三聯抗生素  
軟膏，感染防  
護，1oz

\$4.87

#20659621



**CeraVe**  
癒合軟膏，保護  
並舒緩皮膚破  
裂，12oz

\$19.88

#593794630



**Cortizone 10.**  
深度修復抗癢軟  
膏，2oz

\$8.48

#1220714814



**Equate**  
 最強效  
 Hydrocortisone  
 乳膏， 2oz

2pk

\$7.12

#878549159



**Vaseline**  
 原裝凡士林，  
 13oz

2pk

\$9.98

#322019371



**Equate**  
 原裝洗手液，  
 32fl oz

\$5.88

#1291145618



**Equate**  
 3% 過氧化氫液  
 體消毒劑，  
 32fl oz

6pk

\$5.98

#1257780502



**Equate**  
 急救用碘消毒  
 液， 8fl oz

\$6.56

#236247392



**Equate**  
 91% 異丙醇消毒  
 液， 32fl oz

6pk

\$20.58



#1859034246



**BD**  
 非無菌酒精消毒  
 墊，非織布紗  
 布， 0.75” ，  
 100ct

\$7.13

#10416769



**Dr Teal' s**  
 純瀉鹽浸泡，治  
 療性，無香料，  
 6lb

\$5.74

#17325251



**Equate**  
 口罩，黑  
 色， 25ct

\$5.68

#405863153



**Equate**  
 丁腈檢查手套，  
 單一尺寸， 100ct

\$14.97

#260948218

# 足部護理

在線上尋找  
更多商品



**Arm & Hammer**  
隱形腳部噴霧，  
7oz

\$6.97



#120941774



**Fungicure**  
最強效防真菌噴  
霧，2fl oz

\$12.74



#12444223



**Tinactin**  
運動員腳部防真  
菌液體噴劑，  
5.3oz

\$6.97



#10416712



**Equate**  
藥用爽身粉，  
10oz

\$4.16

#229060082



**Kerasal**  
指甲變色或受損  
的真菌指甲更新  
治療，0.33fl oz

\$19.86

#21089500



**Kerasal**  
多功能指甲油，  
0.43fl oz

\$19.86

#263231760



**Compound W**  
硝基冷凍疣去  
除劑，最大凍  
結，8劑

\$13.68



#967349232



**Equate**  
凝膠拇囊炎防  
護罩

\$4.42

#10818554



**Equate**  
凝膠腳趾墊片

\$4.42

#922384683

# 失禁

在線上尋找  
更多商品



## Aquaphor

治療軟膏，高級  
治療皮膚保護  
劑，14oz

\$18.37

#10810942



## Assurance

優質一次性毛  
巾，XL，96ct

\$6.47

#42435905



## Cottonelle

GentlePlus 可沖  
式濕紙巾，42ct

\$7.78

#782523046



## Equate

可沖式濕紙巾，  
清新香型，可重  
複密封包裝，  
48ct

5pk

\$6.98

#873764



## Equate

金縷梅可沖痔瘡  
藥濕紙巾，48ct

\$4.24

#439527226



## Pampers

敏感濕紙巾，  
純水，56ct

8pk

\$23.47

#704701720



## Parent's Choice

濕紙巾，黃瓜香  
型，100ct

9pk

\$17.96

#838361149



## Assurance

男女通用優質絨  
縫底墊，最大吸  
收力，L，18ct

\$7.37

#636352605



## Assurance

男女通用優質絨  
縫底墊，最大吸  
收力，XL，30ct

\$17.67

#167121557



### Always Discreet

女士失禁墊，中長型，54ct

\$13.88

#37892484



### Always Discreet

女士極致加強型失禁護墊，極致吸收力，42ct

\$21.47

#560589946



### Poise

女士失禁墊，最大吸收力，長型，39ct

\$14.88

#20682686



### Equate

女士選配失禁墊，最大吸收力，長型，72ct

\$14.97

#202745137



### Poise

女士失禁和膀胱控制襯墊，極致吸收力，長型，45ct

\$22.94

#20746405



### Equate

女士選配失禁墊，極致吸收力，長型，51ct

\$14.97

#480909321



### Equate

女士失禁墊，加強防護，夜用吸收力，30ct

\$9.97

#36717960



### Always Discreet

女士成人失禁內褲，最大吸收力，S/M，32ct

\$24.24

#37892492



### Assurance

女士失禁內褲，最大吸收力，S/M，36ct

\$16.97

#1708693108



### Assurance

女士失禁內褲，最大吸收力，S/M，54ct

\$23.27

#309525299



**Assurance**  
女士失禁內  
褲，最大吸收  
力，L，36ct

\$16.97

#1260106765



**Assurance**  
女士失禁內  
褲，最大吸收  
力，L，54ct

\$23.27

#293491517



**Depend**  
女士夜間防禦  
成人失禁內  
褲，隔夜吸收  
力，L，14ct，淺  
粉紅色

\$14.88

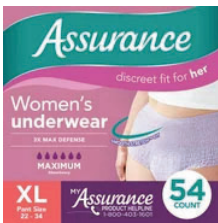
#50160154



**Assurance**  
女士失禁內  
褲，最大吸收  
力，XL，36ct

\$20.44

#1192975968



**Assurance**  
女士失禁內  
褲，最大吸收  
力，XL，54ct

\$23.27

#502841350



**Assurance**  
女士失禁內  
褲，最大吸收  
力，XXL，54ct

\$22.76

#518469943



**Assurance**  
男士失禁內褲，  
最大吸收力，  
S/M，36ct

\$14.34

#1935841408



**Assurance**  
男士失禁內褲，  
最大吸收力，  
L/XL，36 ct

\$14.34

#1589317356



**Depend**  
男士清新防護失  
禁內褲，最大吸  
收力，L，28ct，  
灰色

\$23.34

#386892364



**Depend**  
男士清新防護  
失禁內褲，  
最大吸收  
力，XL，26ct，  
灰色

\$21.54

#325105830



# 讓您 輕鬆享受福利 金。

## 下載 應用程式。

瞭解產品的涵蓋範圍  
可能會讓您感到棘  
手。立即下載 **Healthy  
Benefits + 應用程式**，  
讓您更輕鬆。

- ▶ 尋找參與商店，獲取  
路線等
- ▶ 請在結帳前掃描產品以確  
保產品結帳前確認是否為福  
利金商品。
- ▶ 結帳時掃描您手機中綁定的卡  
片。



掃描下載

# 口腔護理

在線上尋找  
更多商品



3pk

\$15.97

## Fixodent

Plus Scope 精準  
固定式義齒黏膠  
膏，2oz

#638356721



\$6.44

## Polident

隔夜美白抗菌義  
齒清潔錠，120ct

#20470702



2pk

\$8.52

## Equate

清新抗菌義齒清  
潔錠，薄荷，  
120ct

#35019168



3pk

\$13.86

## Super Poligrip

原廠義齒和局部  
義齒黏膠膏，  
2.4oz

#481336870



3pk

\$9.97

## Oral-B

Glide Pro-Health  
深層清潔牙線，  
清涼薄荷口味，  
40m

#181753009



\$7.68

## Plackers

微型薄荷牙線，折  
疊式牙籤，易於  
存放，帶 Sure-  
Zip 密封，清爽薄  
荷，300ct

#394522932



\$37.97

## Waterpik

無線快速可攜式  
水牙線口腔沖洗  
器，白色

#54218143



5pk

\$9.97

## Colgate 360

手動牙刷，附舌  
頭和臉頰清潔  
器，中型刷毛

#988404300



4pk

\$12.97

## Oral-B

CrossAction 多  
合一牙刷，深層  
去除牙菌斑，  
軟毛

#997219225



**Oral-B**  
電池牙刷，3D  
白色

\$7.97

#10321283



**Oral-B**  
Vitality  
FlossAction 電動  
充電牙刷

\$19.97

#961533300



**Crest**  
Premium Plus  
Scope Outlast  
牙膏，薄  
荷，5.2oz

3pk

\$8.97

#391706535



**Crest**  
Pro Health 光滑  
配方牙膏，清新  
薄荷，4.6oz

3pk

\$8.97

#908197301



**Sensodyne**  
清新口氣敏感  
牙膏，清新波  
浪，4oz

2pk

\$12.48

#38773089



**Sensodyne**  
修復和保護美白  
敏感牙膏，3.4oz

2pk

\$12.48

#289197571



**Equate**  
超强敏感牙膏，  
含氟化，超美  
白，4oz

2pk

\$6.42

#999612374



**ACT**  
含木糖醇的口乾  
含片，舒緩薄  
荷，36ct

\$6.54

#43982120



**Biotène**  
保濕口乾口腔漱  
口水，清新薄  
荷，33.8oz

\$10.77

#16785061



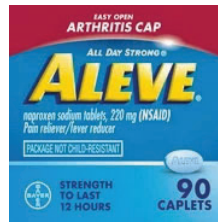
**Biotène**  
口乾無酒精口氣  
清新噴霧，溫和  
薄荷，1.5fl oz

\$6.72

#10448044

# 酸痛舒緩與管理

在線上尋找  
更多商品



**Aleve**

止痛藥/退燒藥，Naproxen Sodium 藥錠，帶易開關節炎蓋，90ct

\$11.67

#565501760



**Bayer**

低劑量止痛劑，Aspirin 腸溶塗層錠，81mg，300ct

\$14.97

#12444555



**Equate**

成人低劑量 Aspirin 安全塗層錠，81mg，500ct

\$5.97

#40816797



**Advil**

止痛藥，Ibuprofen 塗層錠，200mg，200ct

\$15.97

#10416968



**Equate**

止痛退燒藥，Ibuprofen 塗層錠，200mg，100ct

\$4.28

#10324480



**Advil**

液體凝膠止痛藥，Ibuprofen，液態填充膠囊，200mg，80ct

\$9.97

#1111813



**Excedrin**

偏頭痛緩解藥錠，250mg，200ct

\$17.44

#24766557



**Motrin IB**

止痛退燒藥，Ibuprofen 藥錠，200mg，225ct

\$16.97

#10294203



**Tylenol**

8 小時關節炎和關節痛 Acetaminophen 藥錠，650mg，100ct

\$12.47

#10294215



### Equate

8 小時關節炎  
止痛藥，  
Acetaminophen  
緩釋藥錠，  
650mg，225ct

\$9.96

#544602928



### Tylenol

強效  
Acetaminophen  
快速釋放凝膠，  
500mg，225ct

\$22.97

#192897472



### Equate

強效  
Acetaminophen  
快速釋放凝膠膠  
囊，500mg，  
225ct

\$9.97

#652312238



### Tylenol PM

強效止痛和睡眠  
輔助藥錠，150ct

\$19.97

#54061719



### Nerve

深度神經緩解和  
運動藥錠， $\alpha$ -硫  
辛酸，30ct

\$27.97

#2253994329



### Aspercreme

4% Lidocaine 乳  
霜，附整潔塗抹  
器，2.5oz

\$9.98

#569529368



### Equate

最強效  
Lidocaine 止痛  
乳膏，2.7oz

\$5.12

#692263008



### Aspercreme

最強效  
Lidocaine 止痛  
貼片，無香，5ct

\$9.98

#51258775



### Biofreeze

止痛凝膠，3oz

\$11.98



#100692660



### Icy Hot

原廠醫療止痛  
液，附無髒塗抹  
器，2.5fl oz

\$6.98



#13263176



### Preparation H

痔瘡搔癢、灼熱感和不適緩解軟膏，2oz

\$11.62

#121675431



### Tiger Balm

強效不染色止痛軟膏，18mg

\$6.74

#26971669



### Voltaren

局部關節炎止痛凝膠，5.3oz

\$23.48

#224979534

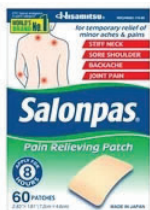


### Equate

超強冷熱貼，5ct

\$4.66

#17056909



### Salonpas

8 小時酸痛舒緩貼，60ct

\$10.14

#47041345



### Salonpas

強效 Lidocaine 止痛凝膠貼片，6ct

\$10.34

#54902233



### ThermaCare

頸痛治療發熱墊，適用於肩膀和手腕疼痛緩解，4ct

\$10.47

#1654290325



### Equate

冷熱包，可重複使用，L，8" x 12"

\$11.36

#474335291



### Equate

加熱墊，加大尺寸

\$19.98

#883004120



### Sunbeam

加熱墊，配備輕巧儲存裝置，加大尺寸

\$32.98

#907620094

# 皮膚與 防曬護理

在線上尋找  
更多商品



## Abreva

冷瘡和發熱  
性皰疹治療  
Docosanol 10%  
乳膏，0.07oz

\$18.88

#10417263



## CeraVe

滋潤霜，12oz

\$14.62

#937270693



## Eucerin

日常滋潤型體乳  
液，SPF 15，  
16.9fl oz

\$12.97

#23756698



## Gold Bond

粗糙皮膚日常護  
理霜，8oz

\$11.97

#38552032



## Neutrogena

無油水楊酸祛痘  
洗面乳，9.10fl oz

\$8.18

#10308600



## Banana Boat

Sport Ultra，  
防曬噴霧，SPF  
50，6oz

2pk

\$13.50

#50687316



## Neutrogena

抗老無油面部防  
曬乳，SPF  
70，3fl oz

\$9.58

#10309499



## Blistex

保濕長效霧面醫  
療護唇膏，SPF  
15，無色

5pk

\$4.98

#137330522



## OFF!

深層木香驅蚊  
劑，6oz

\$5.88

#11027605

# 睡眠與打鼾

在線上尋找  
更多商品



## Natrol

褪黑素助眠  
藥軟糖，草  
莓，10mg，90ct

\$10.98

#563770403



## OLLY

強效褪黑激  
素睡眠補充  
劑軟糖，左旋  
茶氨酸，黑莓  
味，5mg，90ct

\$21.88

#2548409435



## Spring Valley

即溶褪黑激素  
膳食補充劑片  
劑，10mg，  
120ct

\$9.88

#35912856



## Vitafusion

不含褪黑素的  
睡眠輔助軟  
糖，40ct

\$11.88

#1854377145



## Unisom

SleepTabs  
睡眠輔助  
片，Doxylamine  
Succinate，  
25mg，80ct

\$14.31

#40601489



## Equate

強效睡眠輔助  
軟膠囊，  
Diphenhydramine  
Hydrochloric  
Acid，50mg，  
100ct

\$9.97

#922217389



## ZzzQuil

睡眠輔助液  
體膠囊，  
Diphenhydramine  
Hydrochloric  
Acid，25mg，  
48ct

\$13.16

#20669699



## ZzzQuil

夜間睡眠輔助  
液，  
Diphenhydramine  
Hydrochloric  
Acid，50mg，  
12fl oz

\$14.97

#20669704



## Equate

敏感肌膚專用鼻  
部試紙，30ct

\$7.82

#36817816



# 維他命與補劑

在線上尋找  
更多商品



## Centrum Silver

女士 50 歲以上  
多種維他命、多  
種礦物質補充劑  
片劑，200ct \*

\$19.12

#468768423



## Vitafusion

複合維他命，成  
人複合維他命軟  
糖，漿果、桃子  
和橙子，150ct \*

\$12.48

#22288718



## Equate

女士 50 歲以  
上完整多種維  
他命、多種礦  
物質補充劑片  
劑，200ct \*

\$13.77

#46521544



## Equate

成人 50 多種完  
整多種維他命、  
多種礦物質補充  
劑片劑，220ct \*

\$8.88

#10324623



## Spring Valley

維他命 B12  
即溶膳食補  
充劑片，櫻  
桃，2500mcg，  
120ct \*

\$7.96

#24547733



## Centrum Silver

男士多種維他  
命、多種礦物  
質補充劑片  
劑，200ct \*

\$19.12

#147256912



## Neuriva

含有磷脂酰絲氨酸  
和咖啡櫻桃的大腦  
健康支持補充劑膠  
囊，30ct \*

\$39.97

#906497369



## Equate

男士 50 歲以  
上完整多種維  
他命、多種礦  
物質補充劑片  
劑，200ct \*

\$13.77

#46707147



## Spring Valley

維他命 A 補充劑  
軟膠囊，  
2400mcg，  
250ct \*

\$4.88

#893197



### Spring Valley

生物素膳食  
補充劑軟膠  
囊，5000mcg，  
240ct \*

\$9.88

#19758124

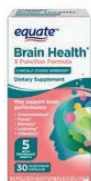


### Nature Made

用於支持骨骼  
和免疫健康的  
維他命 D3 軟膠  
囊，2000IU，  
260ct \*

\$13.97

#36168198



### Equate

腦部健康五效配  
方膳食補充品膠  
囊，30ct \*

\$19.96

#466347713



### Emergen-C

每日免疫支持維他  
命 C 補充劑軟糖，  
橙子、橘子和覆盆  
子，750mg，45ct\*

\$11.82

#318298378



### Emergen-C

每日免疫支援維  
他命 C 補充粉飲  
料包，Super  
Orange，  
1000mg，30ct \*

\$11.82

#12158219



### Spring Valley

維他命 C 玫瑰  
果片膳食補充  
劑，1000mg，  
250ct \*

\$9.88

#10315364



### Spring Valley

鈣、鎂、鋅加維  
他命 D3 補充劑  
膠囊，250ct \*

\$6.88

#10324581



### Viactiv

鈣及維他命 D 補  
充劑軟糖，焦  
糖，100ct \*

\$10.54

#493843079



### Spring Valley

CoQ10  
快速釋放軟膠  
囊，200mg，  
150ct \*

\$16.98

#602853507



### Qunol

Ultra CoQ10  
軟膠囊，100mg，  
120ct\*

\$29.97

#17324916



### OSTEEO Bi-Flex

三重關節健康維他命 D 和葡萄糖胺軟骨素補充劑片劑，160ct \*

\$29.98

#324036387



### Spring Valley

鉀膳食補充劑膠囊，99mg，250ct \*

\$6.88

#12018787



### Spring Valley

維他命 E 膳食補充軟膠囊，180mg，500ct \*

\$12.48

#10324579



### Prevagen

增強記憶力補充劑膠囊，30ct \*

\$59.95

#49131617



### OLLY

Goodbye Stress 含 GABA 和 L-茶胺酸的軟糖，檸檬酸，莓果，42ct \*

\$12.88

#460769903



### Spring Valley

鐵膳食補充劑片劑，65mg，100ct \*

\$3.96

#467218893



### Spring Valley

維他命 K2 和 D3 素食膠囊，90ct \*

\$9.88

#306492394



### Spring Valley

Omega-3 魚油軟膠囊，1000mg，300ct \*

\$19.88

#396031230



### Spring Valley

鎂骨骼和肌肉健康膳食補充劑片劑，250mg，100ct \*

\$9.88

#35912859



### VitaFusion

強力鋅免疫支持維他命軟糖，草莓橘子，90ct \*

\$12.48

#606044651

# 新鮮製作？ 使用您的 福利卡 在店內購物吧

在店內購買最齊全的  
合格商品。

此目錄僅包含精選項目。  
要獲得更多選擇，請在我們參與零售商  
的店內購物。

Walmart 

 **Kroger** FRESH FOR EVERYONE™

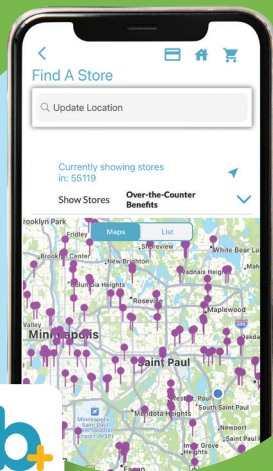
Baker's City Market Dillons Fred Meyer Fry's Gebes

KING metro market Publix Pick 'n Save ALDI'S Smitty's Vons

Walmart、Kroger 和您附近多  
家商店均接受。



使用應用程式尋找參與的健康食品零售商。



使用應用程式中的「商店搜尋器」，尋找您附近超過 55 萬名參與零售商 you. 健康就在身邊 the corner.



# 飲品

在線上尋找  
更多商品



## Folgers

經典烘焙研磨咖啡，40.3oz

\$11.97

#971362035



## Great Value

甜甜圈店，100%  
阿拉比卡中等烘  
焙咖啡包，48ct

\$14.92

#42124215



## Horizon Organic

盒裝耐儲存全脂  
牛奶，8oz，12ct

\$12.53

#819219798



## Silk

耐儲存無糖杏仁  
奶，1qt，6ct

\$17.79

#144996762



## Fruit of the Earth

蘆薈飲料，128fl  
oz

\$9.78

#10314798



## Gold Peak

瓶裝茶飲，16.9fl  
oz，6ct

\$7.18

#34218621



## Great Value

100% 果汁，蘋  
果，96fl oz

\$2.84

#10415325



## Ocean Spray

100% 果汁，  
蔓越莓，10fl  
oz，6ct

\$4.98

#10447881



## Great Value

100% 果汁，橙  
子，10fl oz，6ct

\$4.46

#482551311

# 早餐

在線上尋找  
更多商品



## Cheerios

盒裝麥片，家庭裝，蜂蜜堅果，18.8oz

\$4.93

#138561797



## Raisin Bran

盒裝麥片，原味，24oz

\$3.98

#582929579



## Special K

盒裝麥片，紅莓，16.9oz

\$4.98

#241868709



## Cream of Wheat

即食加熱早餐麥片，1oz，12ct

\$4.52

#10294606



## Quaker

即溶粗磨粉，多組合，0.98oz，22ct

\$5.68

#332548878



## Quaker

即食燕麥片，多組合，1.1oz，20包

\$7.86

#904238215



## Quaker

即時燕麥片，楓糖和紅糖，1.51oz，20包

\$6.98

#45039255



## Honey Bunches of Oats

Granola，蜂蜜烤，11oz

\$2.98

#28198786



## Quaker

Granola燕麥片，蜂蜜，葡萄乾和杏仁，24.1oz

\$4.98

#824040924

# 調味品

在線上尋找  
更多商品



**Great Value**  
瓶裝原蜂蜜，  
32oz

**\$10.97**

**#534160572**



**Jif**  
天然奶油花生  
醬，40oz

**\$6.97**

**#21096191**



**SKIPPY**  
奶油花生  
醬，40oz，2ct

**\$10.53**

**#39243945**



**Smucker's**  
天然果醬，草  
莓，17.25oz

**\$3.84**

**#28403811**



**Great Value**  
Concord 葡萄果  
凍，30oz

**\$2.62**

**#364924551**



**Heinz**  
瓶裝番茄醬，  
32oz

**\$4.76**

**#15529427**



**French's**  
瓶裝經典芥黃  
醬，20oz

**\$2.72**

**#14089343**



**Hellmann's**  
無麩質美乃滋，  
30oz

**\$5.48**

**#10312980**



**Hidden Valley**  
Ranch瓶裝沙拉  
醬，24oz

**\$5.28**

**#10413975**



# 水果與蔬菜

在線上尋找  
更多商品



**Mariani**

水果乾，混合，  
32oz

**\$10.98**

**#293345424**



**Sunsweet**

Amazin，去核李子，  
24oz

**\$8.98**

**#717822013**



**Del Monte**

100% 果汁雞  
尾酒，水果罐  
頭，15oz，6ct

**\$9.88**

**#193633601**



**Del Monte**

水果杯，無糖，  
家庭裝，4oz，  
12ct

**\$7.98**

**#21849151**



**Del Monte**

鮮橙柳橙果汁  
杯，100%果  
汁，4oz，12ct

**\$7.44**

**#21949967**



**Mott's**

蘋果醬杯，  
4oz，18ct

**\$6.98**

**#40711131**



**Goya**

罐裝黑咖啡豆，  
29oz

**\$2.68**

**#31003686**



**Goya**

罐裝咖啡豆，  
29oz

**\$2.98**

**#29926993**



**Libby's**

甜豆罐頭，  
15oz，6ct

**\$5.28**

**#182868751**

**膳食  
與配菜**  
在線上尋找  
更多商品



**Barilla**

盒裝 3-Cheese  
義式餃子，12oz

\$5.63

#13908655



**Barilla**

盒裝義大利  
麵，16oz，6ct

\$11.04

#1411451521



**Prego**

傳統義大利麵  
醬，24oz

\$2.38

#10308233



**Kraft**

杯裝通心麵  
與起司，三  
倍起司，可微  
波，2.05oz，4ct

\$4.92

#14869831



**Great Value**

通心麵與  
起司，原  
味，2.05oz，8ct

\$6.88

#649741595



**Velveeta**

煎鍋，雞肉義大利麵晚餐套裝，  
搭配花椰菜與  
Orzo，13.6oz

\$3.38

#44981909



**Hamburger  
Helper**

Stroganoff，義  
大利麵和奶油  
醬，13oz，2ct

\$2.94

#49533231



**Hamburger  
Helper**

起司漢堡麵，  
13.6oz，2ct

\$2.94

#49533230



**Campbell's**

濃縮雞湯麵罐  
頭，10.75oz，  
4ct

\$4.78

#43671426

# 營養飲品

在線上尋找  
更多商品



## Atkins

奶昔，草莓，15  
克蛋白質，11.0fl  
oz，12ct

\$19.48

#849607426



## BOOST Glucose Control

飲用，奶油草  
莓，16 克蛋白  
質，8fl oz，6ct

\$10.18

#15543963



## BOOST

飲料，濃郁巧克  
力，20 克蛋白  
質，8fl oz，15ct

\$24.12

#432779758



## Ensure

奶昔，香草，  
9 克蛋白質  
8fl oz，16ct

\$27.37

#12166807



## Ensure

奶昔，草莓，  
9克蛋白質，  
8fl oz，16ct

\$27.37

#38344814



## Premier Protein

奶昔，巧克  
力，30 克蛋  
白質，11.0fl  
oz，12ct

\$24.97

#285037596



## Premier Protein

奶昔，香草，  
30 克蛋白質，  
11.0fl oz，12ct

\$24.97

#134975168



## Splenda

糖尿病護理奶  
昔，牛奶巧克  
力，8oz，6ct

\$9.94

#707488066



## Splenda

糖尿病護理奶  
昔，法式香  
草，8oz，6ct

\$9.94

#675953438

# 運動食品

在線上尋找  
更多商品



## Atkins

生酮餐棒，巧克力花生醬，16 克蛋白質，2.12oz，8ct

\$13.48

#29559150



## Clif Bar

能量棒，脆花生醬，11 克蛋白質，2.4oz，18ct

\$21.98

#182721230



## Pure Protein

豪華巧克力，21 克蛋白質，1.76oz，12ct

\$16.94

#152668820



## Quest

巧克力曲奇餅棒，21 克蛋白質，2.12oz，8ct

\$16.48

#842201028



## Quaker

Granola 咀嚼棒，3 種風味組合包裝，36ct

\$7.38

#580204443



## Nature Valley

Granola 脆棒，1.49oz，24ct，2pk

\$10.96

#788204005



## ReliOn

杏仁楓糖，4.25oz

\$3.98

#662944552



## Great Value

Omega-3 混合果醬，22oz

\$7.98

#711963269



## Wonderful

可重複密封袋裝開心果，無殼烘烤和鹽醃，12oz

\$10.38

#109915691

# 蛋白質

在線上尋找  
更多商品



**Armour Star**  
Vienna 香腸罐  
頭，原味，  
4.6oz，12ct

\$8.72

#44981956



**Bumble Bee**  
Snack on the  
Run!，鮭魚沙  
拉套裝，含餅  
乾，3.5oz，3ct

\$5.27

#47337904



**StarKist**  
水浸金槍魚罐  
頭，5oz，8ct

\$7.98

#48387973



**Double Q**  
野生阿拉斯加粉  
紅鮭魚罐頭，  
14.75oz

\$4.62

#10319448



**King Oscar**  
特級初榨橄欖油  
沙丁魚罐頭，  
3.75oz

\$2.98

#10291156



**Great Value**  
大塊雞胸肉罐  
頭，12.5oz，4ct

\$9.98

#49914752



**Spam**  
經典罐頭，  
12oz，2ct

\$6.67

#159980722



**Great Value**  
高湯烤牛肉罐  
頭，12oz

\$3.74

#40975805



**Hormel**  
辣椒，無豆類，  
無人工成分，  
15oz

\$2.72

#10290957

# 常見問題 (FAQ)

除了此目錄中列出的商品外，是否還有其他可用商品？

是！可從參與活動的零售商和線上購買其他商品。如需福利金商品與類別的完整清單，請造訪 [member.membersecurelogin.com](https://member.membersecurelogin.com)。

結帳時我會以什麼價格進行支付？

線上和店內定價可能與本目錄中列出的價格有所不同。可按照線上與店內價格結帳。

我要支付銷售稅嗎？

是的，所有訂單均需繳納您當地的州銷售稅。

如何查看我的現金餘額？

您可以造訪 [Member.membersecurelogin.com](https://Member.membersecurelogin.com) 查看餘額。

如果我的購買金額超過我可用金額該怎麼辦？

如果您的總金額超過您 WellCare Spendables™ 卡的可用金額，您可以使用其他付款方式支付剩餘款項。

我如何獲得補發卡？

您可以要求郵寄補發卡請造訪 [member.membersecurelogin.com](https://member.membersecurelogin.com) 或撥打 **1-855-744-8550 (TTY 711)**，10 月至隔年 3 月，每週 7 天，當地時間早上 8 點至晚上 8 點；4 月至 9 月，週一至週五，早上 8 點至晚上 8 點。

\*Consumer Health Products Association : (2019年3月)。白皮書：*Value of OTC Medicines to the U.S. Healthcare System*。Consumer Healthcare Products Association。overthecountervalue.org/white-paper/。

權益由 Optum Financial · Inc. 代表其及其子公司管理。所有列出品牌均為其各自製造商商標。品牌與商品資格可能會有所變更。Apple 和 Apple 標誌為 Apple Inc. 所屬商標。Google Play 與 Google Play 標誌為 Google LLC 所屬商標。

Wellcare 是 Centene Corporation 的 Medicare 品牌、是與 Medicare 簽訂合約的 HMO、PPO、PFFS、PDP 計劃，且是經批准的 Part D 贊助商。我們的 D-SNP 計劃與州 Medicaid 計劃簽訂合約。投保我們的計劃取決於續約情況。

†我們的網絡可提供其他藥房/醫師/服務提供者。

## 反歧視聲明

歧視是違法的。Wellcare By Health Net 遵循州與聯邦民權法。Wellcare By Health Net 不會因生理性別、種族、膚色、宗教、血統、原國籍、族群認同、年齡、精神殘疾、身體殘疾、病況、基因資訊、婚姻狀態、心理性別、性別認同或性取向等原因而非法歧視、排斥他人或區別對待。

Wellcare By Health Net 提供：

- 為殘疾人士提供免費的幫助和服務，以協助他們更好地溝通，如：
  - 合格的手語翻譯
  - 其他格式的文字資料 (大型輸出、音訊、易於取用的電子格式、其他格式)
- 為主要語言不是英語的人提供免費語言服務，例如：
  - 合格口譯員
  - 以其他語言撰寫的資訊

如果您需要這些服務，請致電 **1-800-431-9007** 聯絡 Wellcare By Health Net。在 10 月 1 日至 3 月 31 日期間，您可以致電我們的時間為一週 7 天，早上 8 點至晚上 8 點。從 4 月 1 日至 9 月 30 日，您可以致電我們的時間為週一至週五，早上 8 點至晚上 8 點。非服務時間、週末和聯邦假日會由留言系統接聽。若您的聽力或言語能力有障礙，請致電 **TTY 711**。視您的要求而定，本文件可以點字版、大型輸出、錄音帶或電子形式提供。若要以下列其中一種替代格式取得副本，請致電或寫信至：

**Wellcare By Health Net**  
**21281 Burbank Blvd.**  
**Woodland Hills, CA 91367**  
**1-800-431-9007 (TTY: 711)**

## 如何提出申訴

如果您認為 Wellcare By Health Net 基於性別、種族、膚色、宗教、血統、原國籍、族群認同、年齡、精神殘疾、身體殘疾、病況、基因資訊、婚姻狀態、



心理性別、性別認同或性取向等原因而未能提供這些服務或以其他方式非法歧視，您可以向保戶服務部提出申訴。您可以透過電話、書面、親自或電子方式提出申訴：

- **透過電話**：致電 **1-866-458-2208** 聯絡 Wellcare By Health Net 民權協調員。早上 8 點至下午 5 點之間，週一至週五。或者，若您的聽力或言語能力有障礙，請致電 TTY 711。
- **書面**：填寫投訴表格，或寫信並寄送至：  
**Wellcare Civil Rights Coordinator**  
**P.O. Box 9103**  
**Van Nuys, CA 91409-9103**
- **親自**：造訪您醫生的辦公室或 Wellcare By Health Net，並表示您想提出申訴。
- **電子方式**：造訪 Wellcare By Health Net 網站 **wellcare.com/healthnetCA**。民權辦公室 - California **衛生保健服務部**

您也可以透過電話、書面或電子方式，向 California 衛生保健服務部民權辦公室提出民權投訴：

- **透過電話**：請致電 **1-916-440-7370**。若您的言語能力或聽力有障礙，請致電 **TTY 711 (電信中繼服務)**。
- **書面**：填寫投訴表格或寄信至：  
**Deputy Director, Office of Civil Rights**  
**Department of Health Care Services**  
**Office of Civil Rights**  
**P.O. Box 997413, MS 0009**  
**Sacramento, CA 95899-7413**  
投訴表格可於此網站 **[http://www.dhcs.ca.gov/Pages/Language\\_Access.aspx](http://www.dhcs.ca.gov/Pages/Language_Access.aspx)** 取得。
- **電子方式**：傳送電子郵件至 **CivilRights@dhcs.ca.gov**。

### **Office of Civil Rights - U.S. Department of Health and Human Services**

如果您認為您因種族、膚色、原國籍、年齡、殘障或生理性別而受到歧視，您也可以透過電話、書面或電子方式向 U.S. Department of Health and Human Services, Office for Civil Rights 提出民權投訴：

- **透過電話**：請致電 **1-800-368-1019**。若您的言語能力或聽力有障礙，請致電 **TTY/TDD 1-800-537-7697**。
- **書面**：填寫投訴表格或寄信至：  
U.S. Department of Health and Human Services  
200 Independence Avenue SW  
Room 509F, HHH Building  
Washington, D.C. 20201
- **電子方式**：造訪 Office for Civil Rights Complaint Portal，網址是：**<https://ocrportal.hhs.gov/ocr/portal/lobby.jsf>**。

**English:** ATTENTION: If you need help in your language call **1-800-431-9007** (TTY: **711**). Aids and services for people with disabilities, like documents in braille and large print, are also available. Call **1-800-431-9007** (TTY: **711**). These services are free of charge.

**Arabic** (العربية): انتباه: إذا كنت بحاجة إلى مساعدة بلغتك، فاتصل على الرقم **1-800-431-9007** (TTY: **711**). تتوفر أيضًا مساعدات وخدمات للأشخاص ذوي الإعاقات مثل المستندات بطريقة برايل وبطباعة كبيرة. اتصل على الرقم **1-800-431-9007** (TTY: **711**). وهذه الخدمات مجانية.

**Armenian** (Հայերեն): Ուշադրություն: Եթե Ձեր լեզվով օգնության կարիք ունեք, զանգահարեք **1-800-431-9007** (TTY՝ **711**): Հասանելի են նաև օգնություն և ծառայություններ հաշմանդամություն ունեցող անձանց համար, ինչպիսիք են՝ բրայլան և խոշոր տառերով փաստաթղթերը: Չանգահարեք **1-800-431-9007** (TTY՝ **711**): Այս ծառայություններն անվճար են:

**Cambodian** (ភាសាខ្មែរ): ចំណាំ: ប្រសិនបើអ្នក ត្រូវការជំនួយជាភាសារបស់អ្នក សូមទូរសព្ទទៅលេខ **1-800-431-9007** (TTY:**711**)។ ជំនួយនិងសេវាកម្ម សម្រាប់ជនពិការ ដូចជាឯកសារជាអក្សរធំ សម្រាប់ជនពិការភ្នែក និងពុម្ពអក្សរធំ ក៏មានផង ដែរ។ ទូរសព្ទទៅកាន់លេខ **1-800-431-9007** (TTY: **711**)។ សេវាកម្មទាំងនេះមិនគិតថ្លៃនោះទេ។

**Chinese Mandarin** (普通话): 注意：如果您需要语言支持，请致电 **1-800-431-9007** (TTY： **711**)。此外，还为残疾人提供辅助和相关服务，如盲文文件和大字体文件。请致电 **1-800-431-9007** (TTY： **711**)。这些服务均免费提供。

**Chinese Cantonese** (廣東話): 注意：如果您需要以您母語提供的協助，請致電 **1-800-431-9007** (TTY： **711**)。我們也為殘疾人士提供輔助和服務，例如點字和大字體印刷的文件。請致電 **1-800-431-9007** (TTY： **711**)。這些服務為免費服務。

**Farsi** (فارسی): توجه: اگر به زبان خود نیاز به کمک دارید با **1-800-431-9007** تماس بگیرید (رایگان: **711**). پشتیبانی و خدمات برای افراد دارای معلولیت، مانند اسناد با خط بریل و چاپ درشت، نیز موجود است. با **1-800-431-9007** (رایگان: **711**) تماس بگیرید. این خدمات رایگان است.

**Hindi** (हिंदी): ध्यान दें: अगर आपको अपनी भाषा में मदद चाहिए, तो **1-800-431-9007** (TTY: **711**) पर कॉल करें. विकलांग लोगों के लिए ब्रेल और बड़े प्रिंट में दस्तावेज़ जैसी सहायता और सेवाएं उपलब्ध हैं. **1-800-431-9007** (TTY: **711**) पर कॉल करें. ये सेवाएं नि:शुल्क हैं.

**Hmong** (Lus Hmoob): THOV PAUB TXOG: Yog tias koj xav tau kev pab ua koj hom lus thov hu rau **1-800-431-9007** (TTY:**711**). Tsis tas i ntawd, peb tseem muaj cov neeg pab thiab cov kev pab cuam rau cov neeg uas muaj cov kev xiam oob qhab, xws li cov ntaub ntauv ua ntauv su rau neeg dig muag thiab ntauv luam loj. Hu rau **1-800-431-9007** (TTY: **711**). Cov kev pab cuam no tsis muaj nqi dab tsi ntxiv lawm.

**Japanese** (日本語): 注意 : 言語のヘルプが必要な場合は **1-800-431-9007** (TTY : **711**) までお電話ください。障害をお持ちの方には、点字や大判プリントなどの補助機能やサービスもご利用になれます。 **1-800-431-9007** (TTY : **711**) までお電話ください。これらのサービスは無料です。

**Korean** (한국어): 주의: 귀하의 구사 언어로 도움을 받으셔야 한다면 **1-800-431-9007** (TTY:**711**) 번으로 연락해 주십시오. 점자 및 큰 활자 인쇄 형식으로 된 문서 등 장애인을 위한 도움 및 서비스도 제공됩니다. **1-800-431-9007**(TTY: **711**) 번으로 연락해 주십시오. 해당 서비스는 무료로 제공됩니다.

**Laotian** (ພາສາລາວ): ສຳຄັນ: ຖ້າທ່ານກວ່າທ່ານຕ້ອງການ ຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອໃນພາສາຂອງທ່ານ ໂທຫາ **1-800-431-9007** (TTY:**711**). ນອກຈາກນີ້, ຍັງມີການຊ່ວຍເຫຼືອ ແລະ ການບໍລິການສຳລັບຄົນພິການ ເຊັ່ນ: ເອກະສານທີ່ເປັນ ຕົວອັກສອນນູນ ແລະ ການພິມຂະໜາດໃຫຍ່. ໂທຫາ **1-800-431-9007** (TTY: **711**). ການບໍລິການເຫຼົ່ານີ້ແມ່ນພຣິ.

**Mien** (Mienh): Liouh Eix: Oix se meih oix nongc zuqc gorngv mienh wac daih taengx meih, cingv meih mboqv dienx wac **1-800-431-9007** (TTY: **711**). Yie mbuo hac haih nongc mienh wac daih taengx waic fangx nyei mienh, hngv zing mangc mv buac lamh nyei mienh nongc nyei nzangc caux domh nzangc wenh jienx. Cingv meih mboqv dienx wac **1-800-431-9007** (TTY: **711**). Naiv deix bong zouc gong se maiv siou zinh nyanh nyei.

**Punjabi** (ਪੰਜਾਬੀ): ਧਿਆਨ ਦਿਉ: ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵੱਚਿ ਮਦਦ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ **1-800-431-9007** 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ (TTY:**711**)। ਬਰੇਲ ਲਿਪੀ ਅਤੇ ਵੱਡੇ ਪ੍ਰਿੰਟ ਵੱਚਿ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਵਰਗੀਆਂ ਅਪਾਹਜ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵੀ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। **1-800-431-9007** 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ (TTY: **711**)। ਇਹ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਲਿਕੁਲ ਮੁਫਤ ਹਨ।

**Russian** (Русский): ВНИМАНИЕ: если вам требуется помощь на родном языке, позвоните по номеру **1-800-431-9007** (TTY: **711**). Также доступны сопутствующая помощь и услуги для людей с ограниченными возможностями, такие как материалы, напечатанные крупным шрифтом и шрифтом Брайля. Позвоните по номеру **1-800-431-9007** (TTY: **711**). Эти услуги предоставляются бесплатно.

**Spanish** (Español): ATENCIÓN: Si necesita ayuda en su idioma llame al **1-800-431-9007** (TTY: **711**). También están disponibles ayudas y servicios para personas con discapacidades, como documentos en Braille y letra grande. Llame al **1-800-431-9007** (TTY: **711**). Estos servicios son gratuitos.

**Tagalog** (Tagalog): ATENSYON: Kung kailangan ninyo ng tulong sa inyong wika, tumawag sa **1-800-431-9007** (TTY:**711**). Available din ang mga tulong at serbisyo para sa mga taong may kapansanan, gaya ng mga dokumento sa braille at malaking print. Tumawag sa **1-800-431-9007** (TTY: **711**). Walang bayad ang mga serbisyonang ito.

**Thai** (ภาษาไทย): โปรดทราบ: หากคุณต้องการความช่วยเหลือเป็นภาษาของคุณ โปรดโทร **1-800-431-9007** (TTY: **711**) นอกจากนี้ ยังมีความช่วยเหลือและบริการสำหรับผู้พิการ เช่น เอกสารที่เป็นอักษรเบรลล์และเอกสารที่ใช้ตัวอักษรขนาดใหญ่ โทร **1-800-431-9007** (TTY: **711**) บริการเหล่านี้ไม่มีค่าใช้จ่าย

**Ukrainian** (Українська): УВАГА! Якщо ви потребуєте підтримки своєю мовою, телефонуйте за номером **1-800-431-9007** (TTY: **711**). Також доступні засоби та послуги для людей з обмеженими можливостями, як-от документи шрифтом Брайля та великим шрифтом. Телефонуйте за номером **1-800-431-9007** (TTY: **711**). Ці послуги є безкоштовними.

**Vietnamese** (Tiếng Việt): CHÚ Ý: Nếu quý vị cần trợ giúp bằng ngôn ngữ của quý vị, hãy gọi số **1-800-431-9007** (TTY: **711**). Các hỗ trợ và dịch vụ dành cho người khuyết tật, chẳng hạn như tài liệu bằng chữ nổi và bản in cỡ chữ lớn cũng được cung cấp. Gọi số **1-800-431-9007** (TTY: **711**). Các dịch vụ này được miễn phí.



wellcare

TM



重要計劃資訊

WLC102CHI24\_1011-45