

# کاتالوگ داروهای بدون نسخه (OTC) و غذاهای سالم

طرح 2024 Medicare Advantage Plan



# Wellcare Spendables™

برای  
بودجه‌ای  
سالم.

از مزایای دلاری خود برای خرید اقلام جهت  
زندگی سالم استفاده کنید و بودجه خود را  
افزایش دهید.

یک خانوار متوسط آمریکایی

\$442 برای اقلام بدون نسخه (OTC) در سال هزینه می‌کند.\*  
از دلارهای Wellcare Spendables™ خود برای کمک به پوشش  
برخی از هزینه‌های OTC و مزایای غذای سالم خود استفاده کنید.

اقلامی مانند داروهای مسکن، خمیر دندان، میوه‌ها و سبزیجات تازه،  
آب معدنی و غیره خریداری کنید. مجموعه‌ای از اقلام تحت پوشش را در  
این کاتالوگ خواهید یافت، اما حتی موارد بیشتری به صورت آنلاین یا در  
فروشگاه در دسترس هستند.

مزایای خود را فعال کنید.

اگر هنوز این کار را نکرده‌اید،  
کارت خود را امروز فعال کنید  
تا شروع به استفاده از آن کنید.

◀ برنامه موبایل **Healthy Benefits+** را دانلود و استفاده کنید

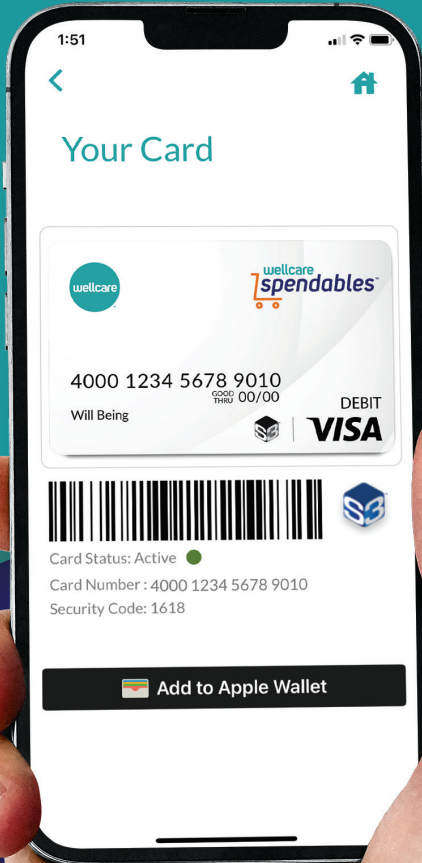
◀ به این وبسایت مراجعه کنید **member.membersecurelogin.com**

◀ یا با شماره **1-855-256-4620 (TTY 711)**، به صورت 24/7 تماس بگیرید



# خرید را با این برنامه راحتتر انجام دهید.

امروز برنامه را دانلود کنید.





## موجودی مزایا

جزئیات حساب خود را در یک نگاه ببینید.



## خرید درون برنامه‌ای

برای سفارش اقلام تحت پوشش از فروشگاه درون برنامه‌ای ما استفاده کنید.



## فروشگاه‌یاب

فروشگاه‌های مشمول طرح مانند

Walmart, CVS and Kroger

را بیابید و در محل‌های نزدیک به خانه خرید کنید. †



## اسکن محصول

اقلام را در فروشگاه اسکن کنید

تا قبل از تسویه حساب ببینید آیا آنها تحت پوشش هستند یا خیر.



## کارت دیجیتال

کارتتان را با تلفن خود

در قسمت پرداخت اسکن کنید.

در سراسر این کاتالوگ ارجاعاتی به وبسایت‌ها و یک برنامه موبایل وجود دارد. اگر به وب یا تلفن هوشمند دسترسی ندارید، می‌توانید با خدمات اعضا تماس بگیرید تا در مورد این مزایا و ویژگی‌ها سوال کنید.

# کجا باید از کارت خرج کنم؟ جایی که قبلاً خرید کرده‌اید.

## در فروشگاه خرید کنید

ما با خرده‌فروشان و فروشگاه‌های محلی پیشرو همکاری کرده‌ایم تا مطمئن شویم که مزایای دلاری شما در اکثر مناطق قابل استفاده است و شما مجبور به رفتن به مناطق دور نیستید. در هر یک از هزاران مکان خرده‌فروشی ما در فروشگاه خرید کنید. وقتی برای تسویه حساب آماده شدید، فقط کارت خود را بکشید.



و بیشتر†



## آنلاین خرید کنید

در [member.membersecurelogin.com](https://member.membersecurelogin.com) یا در برنامه تلفن همراه **Healthy Benefits+** خرید خود را مستقیماً سفارش دهید. یا، برای تحویل سریع مواد غذایی، می‌توانید نزد یکی از شرکای ما خرید کنید.

و بیشتر†



## از طریق تلفن خرید کنید

اقدام را با استفاده از این کاتالوگ پیدا کنید. با شماره **1-855-744-8550 (TTY 711)**، از 8 صبح تا 8 بعد از ظهر به وقت محلی، 7 روز در هفته اکتبر تا مارس؛ از 8 صبح تا 8 بعد از ظهر، دوشنبه تا جمعه، آوریل تا سپتامبر برای ثبت سفارش تماس بگیرید.

# فهرست مطالب

## اقلام OTC

- 8..... آلرژی و سینوس
- 9 ..... ایمنی حمام
- 10 ..... بربیس و ساپورت
- 11..... سرماخوردگی، سرفه و آنفولانزا
- 12 ..... کمک‌های روزمره زندگی
- 13 ..... داروی‌های دیابت OTC
- 14 ..... سلامت دستگاه گوارش
- 16 ..... مراقبت‌های چشم و گوش
- 17..... بهداشت زنان
- 18 ..... کمک‌های اولیه
- 21 ..... مراقبت از پا
- 22..... بی اختیاری ادرار/مدفوع
- 26..... مراقبت دهان
- 28..... تسکین و مدیریت درد
- 31..... مراقبت از پوست و محافظت در برابر آفتاب
- 32..... خواب و خروپف
- 33..... ویتامین‌ها و مکمل‌ها

## اقلام غذایی سالم

- 38..... نوشیدنی‌ها
- 39 ..... صبحانه
- 40 ..... چاشنی‌ها
- 41 ..... میوه‌ها و سبزیجات
- 42 ..... وعده‌های غذایی و جانبی
- 43 ..... نوشیدنی‌های مغذی
- 44 ..... حاضری
- 45..... پروتئین

\*اقلام دو منظوره. اقلام دو منظوره چیزی است که می‌تواند برای یک مشکل سلامت یا برای یک هدف کلی استفاده شود. چیزهایی مانند ویتامین‌ها اقلام دو منظوره هستند. قبل از خرید اقلام دو منظوره با پزشک و طرح سلامت خود صحبت کنید. اگر پزشک یا طرح سلامت شما موافق نیست، اقلام دو منظوره خریداری نکنید. اگر پزشک و طرح سلامت شما موافق باشند، می‌توانید اقلام را از طریق مزایای OTC خود خریداری کنید. اقلام دو منظوره با ستاره (\*) مشخص شده‌اند.

لطفا توجه داشته باشید که قیمت خرده فروشی معمولی در فروشگاه ممکن است متفاوت باشد. برای قیمت‌هایی که هنگام استفاده از مزایای OTC و غذای سالم اعمال می‌شوند، لطفاً به این کاتالوگ مراجعه کنید. مزایا و ویژگی‌ها بر اساس طرح/منطقه متفاوت است. محدودیت‌ها و استثنائاتی اعمال می‌شود. مزایای OTC و غذاهای سالم دارای بازه زمانی انقضا هستند. برای اطلاعات بیشتر با طرح خود تماس بگیرید یا شواهد پوشش (EOC) خود را بررسی کنید. ارجاع به محصولات شخص ثالث به معنای تایید یا توصیه برای استفاده یا خرید یک محصول یا برند خاص نیست. \*این لیست محصولات ممکن است تغییر کند. اقلام، تعداد، اندازه‌ها و مقادیر ممکن است بسته به در دسترس بودن تغییر کنند. این اطلاعات شرح کاملی از مزایا نیست. اقلام ممکن است بر اساس سازنده و در دسترس بودن متفاوت باشد. اقلام ممکن است در هر زمان بدون اطلاع قبلی اضافه یا حذف شوند. نام برند OTC و اقلام غذایی سالم علائم تجاری آن شرکت است. قیمت اقلام ممکن است سال به سال تغییر کند. لطفاً برجسته محصول را بررسی کنید و در صورت هرگونه سؤال در زمینه سلامت یا پزشکی با پزشک خود مشورت کنید. همه مزایا در همه طرح‌ها در دسترس نیست. ما قوانین حقوق مدنی فدرال را رعایت نموده و بر مبنای نژاد، رنگ پوست، تبار، سن، معلولیت، یا جنسیت تبعیض قائل نمی‌شویم.

# آلرژی

## و سینوس

### حتی اقلام بیشتری را آنلاین بیاید

### Allegra

قرص تسکین علائم  
آلرژی 24 ساعته  
بزرگسالان بدون خواب  
آلودگی، 180 میلی‌گرم،  
عدد 90



#879620290

\$39.96

### Equate

قرص ضد آلرژی  
با آنتی هیستامین  
دیفن هیدرامین  
هیدروکلراید، 25  
میلی‌گرم، عدد 365



#170669688

\$8.86

### Benadryl

اولتر اتاب آنتی هیستامین  
ضد سرماخوردگی و  
آلرژی، 25 میلی‌گرم،  
عدد 100



#31956102

\$13.86

### Zyrtec

قرص ستیریزین  
هیدروکلراید 24  
ساعته ضد آلرژی 10  
میلی‌گرمی عدد 30



#10452571

\$19.97

### Claritin

قرص آنتی هیستامین  
24 ساعته ضد آلرژی،  
10 میلی‌گرم، عدد 30



#51409747

\$21.97

### Flonase

اسپری بینی 24 ساعته  
ضد آلرژی بدون خواب  
آلودگی، 144 اسپری



#752393566

\$25.48

### Equate

قرص ستیریزین  
هیدروکلراید 24 ساعته  
ضد آلرژی 10 میلی  
گرمی عدد 90



#10898797

\$17.46

### Vicks

VapoInhaler،  
استنشاق بینی غیر  
دارویی قابل حمل،  
منتول



#127783889

\$11.93

### Equate

اسپری بینی ضد آلرژی  
فلوتیکاسون پروپیونات  
بدون خواب آلودگی،  
50 میکروگرم،  
72 اسپری



#128562409

\$9.18



## ایمنی حمام

حتی اقلام بیشتری  
را آنلاین بیابید

### Clorox

تشک وان حمام فوم  
ضد میکروبی،  
17 در 36 اینچ، آبی



#368848673

\$14.96

### Equate

صندلی حمام و دوش  
با پشتی، ظرفیت  
350 پوند، مشکی



#14179130

\$42.22

### Clorox

تشک وان حمام فوم  
ضد میکروبی،  
17 در 36 اینچ، سفید



#933889813

\$14.96

### Mainstays

دستگیره کمکی  
با پیچ‌های مخفی،  
12 اینچی، فولاد  
ضد زنگ



#878349797

\$17.40

### Equate

صندلی توالت بلند  
با دستگیره، روکش  
صندلی توالت 5 اینچی  
با دسته، قابل استفاده در  
اکثر توالت‌ها



#14179132

\$42.42

### Equate

نیمکت انتقال حمام  
بادوام با پشتی،  
ظرفیت 350 پوند،  
مشکی



#14179104

\$72.00

### Mainstays

دستگیره کمکی  
با پیچ‌های مخفی،  
16 اینچی، فولاد ضد  
زنگ



#312147590

\$19.77

### Waterpik

5+ حالت ماساژ  
PowerPulse سر  
دوش، سفید



#2565116616

\$49.99

### Waterpik

6+ حالت ماساژ  
PowerPulse سر  
دوش دوتایی، کروم



#811325889

\$57.00

## Copper Fit

بریس ساپورت کمر  
با تاثیر سریع یونیسکس  
با درمان سرد و گرم،  
قابل تنظیم، مشکی



#721598773

\$28.47

بریس  
و ساپورت  
حتی اقلام بیشتری  
را آنلاین بیاید

## Equate

زانوبند قابل تنظیم،  
تک سایز، مشکی



#397972356

\$12.48

## Mueller

زانوبند لولایی، قابل  
تنظیم، تک سایز،  
مشکی



#10533465

\$21.97

## Nufabrx

جوراب فشاری مچ  
پا تسکین دهنده درد  
یونیسکس، تک سایز،  
خاکستری



#418876017

\$19.48

## Nufabrx

آستین فشاری تسکین  
دهنده درد یونیسکس،  
تک سایز، مشکی



#578001224

\$19.48

## Skineez

جوراب فشاری ترمیم  
کننده پوست یونیسکس،  
10-20 میلی متر  
جیوه، لارج/ایکس  
لارج، مشکی



#879451349

\$16.47

## Skineez

جوراب فشاری ترمیم  
کننده پوست یونیسکس،  
10-20 میلی متر  
جیوه، اسمال/مدیوم،  
مشکی



#533427133

\$16.47

## ACE

بریس مچ بند اسپالینت  
دو رویه، قابل تنظیم،  
تک سایز، خاکستری



#23598249

\$17.98

## Mueller

دستکش فشاری دو  
رویه، تک سایز،  
مشکی



#600107436

\$7.97

## Alka-Seltzer Plus

قرص جوشان  
سرماخوردگی شدید  
PowerFast، گازدار  
اصل، 36 عدد



#860418363

\$13.48

## سرماخوردگی، سرفه و آنفولانزا

حتی اقلام بیشتری  
را آنلاین بیاید

## Coricidin HBP

قرص سرماخوردگی  
و آنفولانزا، فشار خون  
بالا، 20 عدد



#17324929

\$8.46

## Advil

قرص ضد  
سرماخوردگی  
و آنفولانزا با پوشش  
ایبوپروفن چند کاره،  
20 عدد



#421960486

\$9.48

## Equate

قرص تسکین دهنده  
و از بین برنده مخاط،  
600 میلی گرم،  
40 عدد



#556692475

\$16.32

## Mucinex

قرص 12 ساعته  
گوایفنسین با  
اکسپکتورانت احتقان  
قفسه سینه، 600 میلی  
گرم، 20 عدد



#12018745

\$13.97

## Equate

قطره سرفه با منتول،  
لیمو عسل، Value  
Size به تعداد 160 عدد



#54320956

\$4.48

## Luden's

قطره گلو، تسکین گلو  
Wild Cherry، درد،  
به تعداد 90 عدد



#40076110

\$4.54

## Equate

پماد مالشی تبخیری،  
3.53 اونس



#17056911

\$2.98

## Vicks

پماد ضد درد و  
مالش موضعی سینه  
VapoRub اندازه  
3.53 اونس



#10416120

\$9.96

# کمک‌های روزانه زندگی

حتی اقلام بیشتری را آنلاین بیابید

## Equate

دستگاه سنجش فشار خون بازویی ، سری 4000\*



#477827819

\$28.84

## Equate

دستگاه سنجش فشار خون مچی سری 4500\*



#506668200

\$39.98

## Beurer

دستگاه سنجش فشار خون بازویی با نتایج کدگذاری شده رنگی، BM26 ، بازوبند بزرگ\*



#865614717

\$39.99

## Equate

دماسنج بدن دیجیتال 1 ثانیه‌ای مادون قرمز غیر تماسی\*



#862285615

\$33.32

## Equate

پالس اکسی‌متر نوک انگشت، سطح اکسیژن و ضربان نبض\*

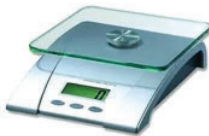


#985475712

\$38.98

## Mainstays

ترازوی دیجیتال آشپزخانه، شیشه شفاف با پایه نقره‌ای\*



#49883592

\$16.27

## BWell

ست دستگاه‌های سنجشی سلامت هوشمند، دستگاه سنجش فشار خون، اکسی‌متر و دماسنج\*



#993630958

\$79.97

## Equate

بالشن نشیمن فوم مموری، مشکی



#228156630

\$25.63

## Weight Watchers

ترازو بلوتوث، ظرفیت 400 پوند\*



#847731954

\$39.98

## !Alive

مولتی ویتامین  
یونیسکس دیابتی،  
قرص پشتیبانی روزانه  
با آلفا لیپونیک اسید،  
عدد 60



#677629685

\$13.98

# دیابت OTC

حتی اقلام بیشتری  
را آنلاین بیابید

## Dr. Scholl's

جوراب زنانه ساق بلند  
دیابت و گردش خون،  
سایز 4-10



6pk

#976726353

\$12.97

## Neuropaway

کپسول فرمول تقویت  
اعصاب، 60 عدد



#940046410

\$19.97

## Dr. Scholl's

جوراب مردانه ساق  
کوتاه دیابت و گردش  
خون، سایز 13-15



6pk

#813132063

\$12.98

## Dr. Scholl's

جوراب مردانه ساق بلند  
دیابت و گردش خون،  
سایز 7-12



6pk

#967758523

\$12.98

## ReliOn

سیستم سنجش قند خون  
فشرده پریمیر\*



#352439457

\$19.88

## Gold Bond

لوسیون بدن تسکین  
پوست خشک دیابتی‌ها  
با آلون، 21 اونس



#2223022128

\$13.48

## ReliOn

سواب الکلی استریل،  
عدد 200



2pk

#911903437

\$3.82

## ReliOn

نوار تست قند خون  
پریمیر، 100 عدد\*



#575088197

\$17.88

## Nexium

کپسول 24 ساعته  
کاهش دهنده سوزش  
سر دل با اسومپرازول  
منیزیم، 20 میلی گرم،  
عدد 42



#35284453

\$25.28

# سلامت دستگاه گوارش

حتی اقلام بیشتری  
را آنلاین بیابید

## Prilosec OTC

قرص امپرازول تسکین  
سوزش سر دل و کاهش  
اسید معده، 20 میلی  
گرم، عدد 42



#10312057

\$22.98

## Equate

قرص های کاهش دهنده  
اسید معده اسومپرازول  
منیزیم با رهش  
تاخیری، 20 میلی  
گرم، 14 عدد



3pk

#8457196

\$14.97

## Equate

قرص های بسیار قوی  
کاهش دهنده اسید معده  
فاموتیدین  
20 میلی گرم،  
عدد 200



#850734185

\$11.57

## Pepcid AC

قرص های پیشگیری  
و تسکین سوزش سر  
دل با حداکثر قدرت،  
20 میلی گرم، 50 عدد



#10309599

\$19.48

## Equate

قرص لوپرامید برای  
اسهال، 2 میلی گرم،  
عدد 24



#1120328

\$2.78

## Imodium A-D

کپسول ژلهای ضد  
اسهال لوپرامید  
هیدروکلراید، 2 میلی  
گرم، 24 عدد



#54061717

\$14.48

## Equate

شریت بیسموت تسکین  
دهنده قوی ناراحتی  
معده، 16 اونس



2pk

#363812242

\$5.97

## Pepto Bismol

شریت تسکین دهنده  
ناراحتی معده و اسهال،  
16 اونس



2pk

#20468141

\$13.48

## Equate

قرص ضد اسید بسیار  
قوی برای سوزش  
سر دل، انواع توت‌ها،  
1000 میلی گرم،  
عدد 160



#403207079

\$9.38

## Tums

اسموتی، ضد اسید  
جویدنی قوی، انواع  
میوه‌ها، 750 میلی  
گرم، 140 عدد



#43337007

\$8.98

## Mylanta

شریت ضد اسید  
و ضد گاز با حداکثر  
قدرت، طعم کلاسیک،  
12 اونس



#49527322

\$8.34

## Gas-X

کپسول ژله‌ای تسکین  
سریع گاز سایمیتیکون  
با قدرت زیاد،  
125 میلی‌گرم، 72 عدد



#10294134

\$14.48

## Equate

کپسول ژله‌ای ملین  
برای بیوست، نرم کننده  
مدفوع، 100 میلی  
گرم، 400 عدد



#937136464

\$10.44

## Dulcolax

قرص ملین، تسکین  
مطمن یک شبه، 5 میلی  
گرم، 50 عدد



#46120361

\$9.98

## Equate

پودر ملین پلی اتیلن  
گلیکول ClearLax  
3350 برای محلول،  
30 دوز



#14122821

\$13.48

## MiraLAX

پودر ملین برای  
بیوست، نرم کننده  
مدفوع، 45 دوز



#197347253

\$29.97

## Metamucil

پودر فیبر 4 در  
1 بدون شکر، پرتقال،  
180 دوز



#13314273

\$32.98

## 'Phillips

ملین منیزیم مایع  
شیر منیزیا،  
'Wild Cherry  
حجم 26 اونس



#10316169

\$8.98

## Clinere

گوش پاک کن برای  
پاک کردن جرم گوش  
10 عدد



#13430565

\$5.73

# مراقبت چشم و گوش

حتی اقلام بیشتری  
را آنلاین بیابید

## ZEISS

ماسک دور چشم گرم  
ضد خشکی چشم،  
4 عدد



#2948401014

\$8.96

## Equate

قطره پاک کننده جرم  
گوش، 0.5 اونس مایع



#817569073

\$4.88

## LUMIFY

قطره ضد قرمزی چشم،  
0.08 اونس مایع



#193381081

\$12.98

## OPTI-FREE Replenish

محلول ضد عفونی  
کننده لنز تماسی چند  
منظوره، 10 اونس مایع



2pk

#10294233

\$16.87

## Refresh Plus

قطره چشم روان کننده  
اشک بدون نگهدارنده،  
0.010 اونس مایع،  
70 عدد



#818566578

\$21.82

## Equate

قطره چشم روان کننده  
ضد خشکی چشم،  
1.0 اونس مایع



#10324542

\$6.86

## PreserVision

فرمول AREDS 2  
ویتامین و مواد معدنی  
کپسول ژله‌ای مینی  
مکمل، 140 عدد\*



#135526423

\$34.47

## Systane

قطره چشمی ضد علائم  
شدید خشکی چشم،  
0.33 اونس مایع



2pk

#14574724

\$19.48



## Amberen

کپسول ضد یائسگی  
چند کاره، عرضه یک  
ماهه، 60 عدد



#49527314

\$29.97

# بهداشت زنان

حتی اقلام بیشتری  
را آنلاین بیابید

## Equate

قرص تسکین درد  
ادراری بسیار قوی،  
99.5 میلی گرم،  
عدد 24



#873871339

\$5.48

## AZO

قرص تسکین درد  
ادراری بسیار قوی  
برای تسکین سریع،  
97.5 میلی گرم، 24  
عدد



#10317749

\$8.12

## Equate

درمان 1 روزه  
تیوکونازول، درمان  
ضد قارچی واژن،  
1 دوز، 0.16 اونس



#10324779

\$9.97

## Monistat

1 دوز داروی عفونت  
مخمری واژن، 1 شیاف  
واژن و کرم خارش  
خارجی، 0.32 اونس



#23601909

\$16.97

## Vagisil

کرم ضد خارش بسیار  
قوی، 1 اونس



#10317901

\$5.58

## Equate

کرم واژینال 7  
روزه میکونازول  
با اپلیکاتورهای یکبار  
مصرف، 1.59 اونس



#549962132

\$5.97

## Equate

ژل مو، پوست و ناخن  
بزرگسالان، 90 عدد\*



#427349485

\$6.88

## Vagisil

دستمال مرطوب ضد  
خارش دارویی بسیار  
قوی برای تسکین  
فوری، 20 عدد



#11973914

\$6.47

# کمک‌های اولیه

حتی اقلام بیشتری  
را آنلاین بیابید

## Johnson & Johnson

کیت کمک‌های اولیه  
کوچک قابل حمل همه  
منظوره، 160 عدد



#123036922

\$17.48

## Equate

بسته مهره ژل گرم یا  
سرد چند منظوره،  
4.5 در 7.75 اینچ



#872327

\$6.97

## Equate

کیت کمک‌های اولیه  
همه منظوره، 140 عدد



#1568852471

\$14.98

## Equate

چسب زخم پارچه‌ای  
انعطاف‌پذیر ضد  
باکتری، اندازه‌های  
مختلف، 100 عدد



#744521299

\$4.97

## Band-Aid

چسب زخم پارچه‌ای  
انعطاف‌پذیر،  
اندازه‌های مختلف،  
100 عدد



#22156370

\$8.12

## New-Skin

چسب زخم مایع، باند  
ضد آب برای خراش‌ها  
و بریدگی‌های جزئی،  
0.3 اونس مایع



#143805486



\$3.98

## Equate

چسب زخم پارچه‌ای  
کارایی قوی ضد  
باکتری، لارج،  
60 عدد



#191616103

\$4.97

## Equate

باند ورزشی خودچسب،  
برنزه، 3 اینچ 2 عدد



#405394946

\$7.47

## Equate

باندهای کنشی چسبنده،  
2 اینچ، 2 عدد



#895262657

\$5.97

## Equate

رول گاز بانداژ  
3 اینچ در 2.5 یارد،  
عدد 5



#191193830

\$5.78

## Equate

نوار چسب کاغذی،  
1 اینچ، 2 عدد



#180345854

\$3.18

## Q-Tips

سواب پنبه‌ای اصل،  
عدد 500



#10452580

\$3.87

## Equate

پد گاز، 4 در 4 اینچ  
عدد 25



#400745681

\$4.94

## Neosporin

پماد آنتی بیوتیک  
باسیتراکسین کمک‌های  
اولیه اصلی، 1 اونس



#10294303

\$8.12

## Equate

توپ‌های پنبه Jumbo  
به تعداد 200 عدد



#152507105

\$1.98

## Equate

پماد آنتی بیوتیک سه  
گانه کمک‌های اولیه،  
محافظت از عفونت،  
1 اونس



#20659621

\$4.87

## Neosporin

کرم آنتی بیوتیک  
کمک‌های اولیه دو کاره  
تسکین درد نئوسپورین  
پلاس، 1 اونس



#42087741

\$8.82

## Cortizone 10

کرم درمانی ضد خارش  
قوی، 2 اونس



#1220714814

\$8.48

## CeraVe

پماد درمانی، محافظت  
و تسکین پوست ترک  
خورده، 12 اونس



#593794630

\$19.88

## Vaseline

ژل پترولیوم اصلی،  
13 اونس



2pk

#322019371

\$9.98

## Equate

کرم هیدروکورتیزون  
بسیار قوی، 2 اونس



2pk

#878549159

\$7.12

## Equate

ضد عفونی کننده مایع  
پراکسید هیدروژن 3%،  
32 اونس مایع



6pk

#1257780502

\$5.98

## Equate

ضد عفونی کننده دست  
اصلی، 32 اونس



#1291145618

\$5.88

## Equate

مایع ضد عفونی کننده  
ایزوپروپیل الکل 91%،  
32 اونس مایع



6pk

#1859034246

\$20.58

## Equate

مایع ضد عفونی کننده  
ید کمک های اولیه،  
8 اونس مایع



#236247392

\$6.56

## Dr Teal's

نمک اپسوم خالص،  
درمانی، بدون عطر،  
6 پوند



#17325251

\$5.74

## BD

پد آماده سازی الکل  
غیر استریل، گاز غیر  
بافتنی، 0.75 اینچ،  
عدد 100



#10416769

\$7.13

## Equate

دستکش معاینه نیتریل،  
تک سایز، 100 عدد



#260948218

\$14.97

## Equate

ماسک صورت،  
مشکی، 25 عدد



#405863153

\$5.68

## Arm & Hammer

پودر پا اسپری نامرئی،  
7 اونس



#120941774



\$6.97

## مراقبت از پا

حتی اقدام بیشتری  
را آنلاین بیاپید

## Tinactin

اسپری مایع ضد قارچ  
پا، 5.3 اونس



#10416712



\$6.97

## Fungicure

اسپری ضد قارچ شدید  
بسیار قوی، 2 اونس  
مایع



#12444223



\$12.74

## Kerasal

داروی بازسازی ناخن  
قارچی برای ناخن‌های  
تغییر رنگ داده یا  
آسیب دیده، 0.33  
اونس مایع



#21089500

\$19.86

## Equate

پودر بدن دارویی،  
10 اونس



#229060082

\$4.16

## Compound W

برطرف‌کننده زگیل  
NitroFreeze،  
فریز بسیار قوی، 8 بار  
استفاده



#967349232



\$13.68

## Kerasal

ترمیم‌کننده ناخن چند  
منظوره، 0.43 اونس  
مایع



#263231760

\$19.86

## Equate

فاصله دهنده انگشتان  
Gel Toe پا



#922384683

\$4.42

## Equate

محافظ انگشت  
پا Gel Bunion



#10818554

\$4.42

## Aquaphor

پماد درمانی، محافظ  
پوست درمان پیشرفته،  
14 اونس



#10810942

\$18.37

# بی اختیاری ادرار / مدفوع

حتی اقلام بیشتری  
را آنلاین بیاید

## Cottonelle

دستمال مرطوب  
قابل شستشو  
،GentlePlus  
به تعداد 42 عدد



#782523046

\$7.78

## Assurance

حوله یکبار مصرف  
پریمیوم، ایکس لارج،  
عدد 96



#42435905

\$6.47

## Equate

دستمال مرطوب  
همروئیدی قابل  
شستشوی Witch  
،Hazel، به تعداد  
عدد 48



#439527226

\$4.24

## Equate

دستمال مرطوب قابل  
شستشو، رایحه تازه،  
بسته‌های قابل بستن  
مجدد، 48 عدد



#873764

\$6.98

## Parent's Choice

دستمال مرطوب،  
رایحه خیار، 100 عدد



#838361149

\$17.96

## Pampers

دستمال مرطوب حساس،  
Aqua Pure، به تعداد  
عدد 56



#704701720

\$23.47

## Assurance

پد لحافی پریمیوم  
یونیسکس، جذب بسیار  
قوی، ایکس لارج،  
عدد 30



#167121557

\$17.67

## Assurance

پد لحافی پریمیوم  
یونیسکس، جذب بسیار  
قوی، لارج، 18 عدد



#636352605

\$7.37

## Always Discreet

پدهای بی اختیاری  
زنانه نهایت محافظت،  
نهایت جذب، 42 عدد



#560589946

\$21.47

## Always Discreet

پدهای بی اختیاری  
زنانه، بلند متوسط،  
عدد 54



#37892484

\$13.88

## Equate

پدهای بی اختیاری  
ایشن زنانه، حداکثر  
جذب، بلند، 72 عدد



#202745137

\$14.97

## Poise

پدی اختیاری زنانه،  
حداکثر جذب، بلند،  
عدد 39



#20682686

\$14.88

## Equate

پدهای بی اختیاری  
Options زنانه،  
نهایت جذب، بلند،  
عدد 51



#480909321

\$14.97

## Poise

پدهای کنترل مثانه  
و بی اختیاری زنانه،  
نهایت جذب، بلند،  
عدد 45



#20746405

\$22.94

## Always Discreet

لباس زیر بی اختیاری  
زنانه بزرگسال، حداکثر  
جذب، اسمال/مدیوم،  
عدد 32



#37892492

\$24.24

## Equate

پدهای بی اختیاری  
زنانه، محافظ اضافی،  
جذب شبانه، 30 عدد



#36717960

\$9.97

## Assurance

لباس زیر بی اختیاری  
زنانه، حداکثر جذب،  
اسمال/مدیوم، 54 عدد



#309525299

\$23.27

## Assurance

لباس زیر بی اختیاری  
زنانه، حداکثر جذب،  
اسمال/مدیوم، 36 عدد



#1708693108

\$16.97

### Assurance

لباس زیر بی اختیاری  
زنانه، حداکثر جذب،  
لارج، 54 عدد



#293491517

\$23.27

### Assurance

لباس زیر بی اختیاری  
زنانه، حداکثر جذب،  
لارج، 36 عدد



#1260106765

\$16.97

### Assurance

لباس زیر بی اختیاری  
زنانه، حداکثر جذب،  
ایکس لارج، 36 عدد



#1192975968

\$20.44

### Depend

لباس زیر زنانه برای  
بی اختیاری شبانه، جذب  
شبانه، لارج، 14 عدد  
صورتی روشن



#50160154

\$14.88

### Assurance

لباس زیر بی اختیاری  
زنانه، حداکثر جذب، دو  
ایکس لارج، 54 عدد



#518469943

\$22.76

### Assurance

لباس زیر بی اختیاری  
زنانه، حداکثر جذب،  
ایکس لارج، 54 عدد



#502841350

\$23.27

### Assurance

لباس زیر بی اختیاری  
مردانه، حداکثر جذب،  
لازج/ایکس لارج،  
36 عدد



#1589317356

\$14.34

### Assurance

لباس زیر بی اختیاری  
مردانه، حداکثر جذب،  
اسمال/مدیوم، 36 عدد



#1935841408

\$14.34

### Depend

لباس زیر بی اختیاری  
مردانه Fresh  
Protection، حداکثر  
جذب، ایکس لارج،  
26 عدد، خاکستری



#325105830

\$21.54

### Depend

لباس زیر بی اختیاری  
مردانه Fresh  
Protection، حداکثر  
جذب، لارج، 28 عدد،  
خاکستری



#386892364

\$23.34



# استفاده از مزایای خود را سهل کنید.



## این برنامه را دانلود کنید.

اطلاع از اینکه چه محصولاتی  
تحت پوشش هستند ممکن  
است سخت به نظر آید.  
همین امروز با دانلود برنامه  
**Healthy Benefits+** کار  
را برای خودتان آسانتر کنید.

◀ فروشگاه‌های مشمول طرح  
را پیدا کنید، مسیرها را بیابید  
و غیره.

◀ محصولات را اسکن کنید تا  
قبل از تسویه حساب مطمئن  
شوید تخت پوشش هستند.

◀ هنگام تسویه حساب کارت خود  
را با تلفن خود اسکن کنید.



برای دانلود اسکن کنید

## Fixodent

کرم چسب دندان  
مصنوعی نگهدارنده  
دقیق Plus Scope  
2 اونس



3pk

#638356721

\$15.97

# مراقبت دهان

حتی اقلام بیشتری  
را آنلاین بیابید

## Equate

قرص پاک کننده دندان  
مصنوعی تازه ضد  
باکتری، نعنا، 120 عدد



2pk

#35019168

\$8.52

## Polident

قرص پاک کننده دندان  
مصنوعی ضد باکتری  
سفید کننده شبانه،  
120 عدد



#20470702

\$6.44

## Oral-B

نخ دندان Deep  
Clean Glide  
Pro-Health  
نعناع خنک، 40 متر



3pk

#181753009

\$9.97

## Super Poligrip

کرم چسب اصلی دندان  
مصنوعی و پارسیال،  
2.4 اونس



3pk

#481336870

\$13.86

## Waterpik

دستگاه شستشوی دهانی  
قابل حمل شارژی  
اکسپرس، سفید



#54218143

\$37.97

## Plackers

نخ دندان میکرو نعنا،  
خلال دندان تاشو با  
نگهداری آسان با زیپ  
مهر و موم مطمئن،  
نعناع تازه، 300 عدد



#394522932

\$7.68

## Oral-B

مسواک های همه کاره  
CrossAction،  
پاک کننده پلاک عمیق،  
برس های نرم



4pk

#997219225

\$12.97

## Colgate 360

مسواک دستی با پاک  
کننده زبان و گونه،  
برس متوسط



5pk

#988404300

\$9.97

## Oral-B

مسواک شارژی  
Vitality برقی  
FlossAction



#961533300

\$19.97

## Oral-B

مسواک برقی با باتری،  
سه بعدی سفید



#10321283

\$7.97

## Crest

خمیر دندان فرمول  
مناسب Pro Health،  
نعنا، 4.6 اونس



3pk

#908197301

\$8.97

## Crest

خمیر دندان با ماندگاری  
بالای پر میوم  
Scope، نعنا،  
5.2 اونس



3pk

#391706535

\$8.97

## Sensodyne

خمیر دندان برای  
دندان‌های حساس سفید  
کننده ترمیمی و محافظ،  
3.4 اونس



2pk

#289197571

\$12.48

## Sensodyne

خمیر دندان برای  
دندان‌های حساس  
پرونامل،  
Wave حجم 4 اونس



2pk

#38773089

\$12.48

## ACT

پاستیل  
با زایلپیتول، نعناع  
تسکین دهنده، 36 عدد



#43982120

\$6.54

## Equate

خمیر دندان برای  
دندان‌های حساس  
با حداکثر قدرت با  
فلوراید، سفید کنندگی  
مضاعف، 4 اونس



2pk

#999612374

\$6.42

## Biotène

اسپری خوشبو کننده  
نفس بدون الکل  
Mouth، نعنا ملایم،  
1.5 اونس مایع



#10448044

\$6.72

## Biotène

دهانشویه مرطوب کننده  
Dry Mouth، نعناع  
تازه، 33.8 اونس

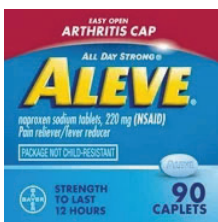


#16785061

\$10.77

## Aleve

مسکن و تب بر،  
کپسول سدیم ناپروکسن  
با روکش آرتزیت آسان  
باز شو، 90 عدد



#565501760

\$11.67

# تسکین و مدیریت درد

حتی اقلام بیشتری  
را آنلاین بیاید

## Equate

قرص آسپرین با  
دوز کم روکش دار  
بزرگسالان، 81 میلی  
گرم، 500 عدد



#40816797

\$5.97

## Bayer

مسکن با دوز کم،  
قرص های روکش دار  
رودهای آسپرین،  
81 میلی گرم،  
300 عدد



#12444555

\$14.97

## Equate

مسکن درد و تب،  
قرص روکش دار  
ایبوپروفن، 200 میلی  
گرم، 100 عدد



2pk

#10324480

\$4.28

## Advil

مسکن درد و سردرد،  
قرص روکش دار  
ایبوپروفن، 200 میلی  
گرم، 200 عدد



#10416968

\$15.97

## Excedrin

قرص های مسکن  
سردرد میگرنی،  
250 میلی گرم،  
200 عدد



#24766557

\$17.44

## Advil

Liqui-Gels  
مسکن درد و سردرد  
ایبوپروفن، کپسول پر  
از مایع، 200 میلی  
گرم، 80 عدد



#1111813

\$9.97

## Tylenol

قرص استامینوفن 8  
ساعته آرتزیت و درد  
مفاصل، 650 میلی  
گرم، 100 عدد



#10294215

\$12.47

## Motrin IB

مسکن درد و تب،  
قرص ایبوپروفن،  
200 میلی گرم،  
225 عدد



#10294203

\$16.97

## Tylenol

ژل آزاد کننده سریع  
استامینوفن بسیار  
قوی، 500 میلی گرم،  
عدد 225



#192897472

\$22.97

## Equate

مسکن 8 ساعته  
آرتریت، قرص  
استامینوفن با رهش  
طولانی مدت،  
650 میلی گرم،  
عدد 225



#544602928

\$9.96

## Tylenol PM

قرص ضد درد  
و خواب آور بسیار  
قوی، 150 عدد



#54061719

\$19.97

## Equate

کپسول ژلهای آزاد کننده  
سریع استامینوفن بسیار  
قوی، 500 میلی گرم،  
عدد 225



#652312238

\$9.97

## Aspercreme

کرم لیدوکائین با  
اپلیکاتور راحت 4%،  
2.5 اونس



#569529368

\$9.98

## Nervive

قرص مسکن اعصاب  
و حرکتی پیشرفته آلفا  
لیپوتیک اسید، 30 عدد



#2253994329

\$27.97

## Aspercreme

باند لیدوکائین بسیار  
قوی، بدون بو، 5 عدد



#51258775

\$9.98

## Equate

کرم تسکین درد  
لیدوکائین بسیار قوی،  
2.7 اونس



#692263008

\$5.12

## Icy Hot

مایع تسکین درد طبی  
اصلی با اپلیکاتور  
راحت، 2.5 اونس مایع



#13263176



\$6.98

## Biofreeze

ژل مسکن درد، 3 اونس



#100692660



\$11.98

### Tiger Balm

پماد مسکن درد فوق العاده قوی، 18 میلی گرم



#26971669

\$6.74

### Preparation H

پماد رفع خارش، سوزش و ناراحتی بواسیر، 2 اونس



#121675431

\$11.62

### Equate

باند درمانی خنک و گرما فوق العاده قوی، 5 عدد



#17056909

\$4.66

### Voltaren

ژل تسکین درد آرتریت موضعی، 5.3 اونس



#224979534

\$23.48

### Salonpas

باند-ژل تسکین درد لیدوکائین بسیار قوی، 6 عدد



#54902233

\$10.34

### Salonpas

باند تسکین درد 8 ساعته، 60 عدد



#47041345

\$10.14

### Equate

باند گرم یا سرد قابل استفاده مجدد، بزرگ، 8 در 12 اینچ



#474335291

\$11.36

### ThermaCare

بسته‌های حرارتی درمان گردن درد برای تسکین درد شانه و مچ دست، 4 عدد



#1654290325

\$10.47

### Sunbeam

پد گرمایی با بسته نگهداری فشرده، سایز بزرگ



#907620094

\$32.98

### Equate

پد گرمایی، سایز بزرگ



#883004120

\$19.98

# مراقبت از پوست و محافظت در برابر آفتاب

حتی اقلام بیشتری  
را آنلاین بیابید

## Abreva

کرم درمان تیخال و  
ناول دوکوسانول 10%،  
0.07 اونس



#10417263

\$18.88

## Eucerin

لوسیون بدن روزانه  
هیدراسیون با طیف  
وسیع، SPF 15،  
16.9 اونس مایع



#23756698

\$12.97

## CeraVe

کرم مرطوب کننده  
12 اونس



#937270693

\$14.62

## Neutrogena

مایع شستشوی  
صورت ضد آکنه  
بدون اسید سالیسیلیک،  
9.10 اونس مایع



#10308600

\$8.18

## Gold Bond

کرم درمان روزانه  
پوست زبر و ناهموار،  
8 اونس



#38552032

\$11.97

## Neutrogena

Age Shield  
لوسیون ضد آفتاب  
بدون چربی صورت،  
SPF 70، 3 اونس مایع



#10309499

\$9.58

## Banana Boat

Sport Ultra  
اسپری ضد آفتاب،  
SPF 50،  
6 اونس



#50687316

\$13.50

## !OFF

Deep پشه دافع  
Woods، 6 اونس



#11027605

\$5.88

## Blistex

بالم لب درمانی مات  
با ماندگاری طولانی  
مدت، SPF 15، شفاف



#137330522

\$4.98

## Natrol

آدامس خواب ملاتونین،  
توت فرنگی، 10 میلی  
گرم، 90 عدد



#563770403

\$10.98

## Spring Valley

قرص مکمل غذایی  
ملاتونین با انحلال  
سریع، 10 میلی گرم،  
عدد 120



#35912856

\$9.88

## OLLY

مکمل خواب ملاتونین  
قوی، ال تیائین، توت  
سیاه، 5 میلی گرم،  
عدد 90



#2548409435

\$21.88

## Unisom

قرص خواب  
دوکسیلامین  
سوکسینات، 25 میلی  
گرم، 80 عدد



#40601489

\$14.31

## vitafusion

آدامس خواب آور بدون  
ملاتونین، 40 عدد



#1854377145

\$11.88

## ZzzQuil

کپسول حاوی مایع  
خواب، دیفن هیدرامین  
هیدروکلریک اسید،  
25 میلی گرم، 48 عدد



#20669699

\$13.16

## Equate

کپسول ژله‌ای خواب  
بسیار قوی، دیفن  
هیدرامین هیدروکلریک  
اسید، 50 میلی گرم،  
عدد 100



#922217389

\$9.97

## Equate

نوار چسب بینی برای  
پوست‌های حساس،  
عدد 30



#36817816

\$7.82

## ZzzQuil

مایع خواب آور  
شبهانه، دیفن هیدرامین  
هیدروکلریک اسید،  
50 میلی گرم،  
12 اونس مایع



#20669704

\$14.97



## Centrum Silver

قرص مولتی ویتامین  
50+ برای زنان،  
مکمل مولتی مینرال،  
عدد 200



#468768423

\$19.12

## ویتامین ها و مکمل ها

حتی اقلام بیشتری  
را آنلاین بیابید

## Equate

قرص کامل مولتی  
ویتامین 50+ برای  
زنان، مکمل مولتی  
مینرال، 200 عدد



#46521544

\$13.77

## vitafusion

MultiVites  
آدامس مولتی ویتامین  
بزرگسالان، توت،  
هلو و پرتقال،  
150 عدد\*



#22288718

\$12.48

## Spring Valley

قرص مکمل غذایی  
ویتامین B12 با انحلال  
سریع، گیلاس، 2500  
میکروگرم، 120 عدد\*



#24547733

\$7.96

## Equate

قرص کامل مولتی  
ویتامین 50+  
بزرگسالان، مکمل  
مولتی مینرال،  
عدد 220



#10324623

\$8.88

## Neuriva

کپسول مکمل سلامت  
مغز با فسفاتیدیل سرین  
و گیلاس قهوه،  
30 عدد\*



#906497369

\$39.97

## Centrum Silver

قرص مولتی ویتامین  
برای مردان، مکمل  
مولتی مینرال،  
عدد 200



#147256912

\$19.12

## Spring Valley

کپسول ژله‌ای  
مکمل ویتامین A،  
2400 میکروگرم،  
250 عدد\*



#893197

\$4.88

## Equate

قرص کامل مولتی  
ویتامین 50+ برای  
مردان، مکمل مولتی  
مینرال، 200 عدد



#46707147

\$13.77

### Nature Made

کپسول ژله‌ای ویتامین D3  
برای کمک به  
سلامت استخوان و  
ایمنی، 2000 یکای  
بین‌المللی، 260 عدد\*



#36168198

\$13.97

### Spring Valley

کپسول ژله‌ای مکمل  
غذایی بیوتین، 5000  
میکروگرم، 240 عدد\*



#19758124

\$9.88

### Emergen-C

مکمل ویتامین C تقویتی  
روزانه، پرتقال، نارنگی  
و تمشک، 750 میلی  
گرم، 45 عدد\*

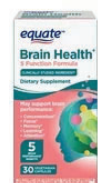


#318298378

\$11.82

### Equate

کپسول مکمل غذایی  
با فرمول 5 عملکردی  
سلامت مغز، 30 عدد\*



#466347713

\$19.96

### Spring Valley

مکمل غذایی ویتامین C  
با قرص Rose Hips،  
حجم 1000 میلی گرم،  
250 عدد\*



#10315364

\$9.88

### Emergen-C

بسته‌های ترکیبی  
پودر نوشیدنی مکمل  
ویتامین C تقویت ایمنی  
روزانه، سوپر نارنجی،  
1000 میلی گرم،  
30 عدد\*



#12158219

\$11.82

### Viactiv

مکمل کلسیم پلاس  
ویتامین D جویدنی نرم،  
کارامل، 100 عدد\*



#493843079

\$10.54

### Spring Valley

قرص‌های مکمل کلسیم،  
منیزیم و روی به علاوه  
ویتامین D3، به تعداد  
250 عدد\*



#10324581

\$6.88

### Qunol

کپسول ژله‌ای با  
CoQ10 بسیار بالا  
، 100 میلی گرم،  
120 عدد\*



#17324916

\$29.97

### Spring Valley

CoQ10  
کپسول ژله‌ای با رهش  
سریع، 200 میلی گرم،  
150 عدد\*



#602853507

\$16.98

### Spring Valley

قرص‌های مکمل غذایی  
پتاسیم، 99 میلی گرم،  
250 عدد\*



#12018787

\$6.88

### Osteo Bi-Flex

قرص‌های مکمل سلامت  
مفاصل تقویتی سه گانه  
ویتامین D و گلوکز آمین  
کندرویتین، 160 عدد\*



#324036387

\$29.98

### Prevagen

کیپسول مکمل تقویتی  
حافظه بسیار قوی،  
30 عدد\*



#49131617

\$59.95

### Spring Valley

کیپسول ژله‌ای مکمل  
غذایی ویتامین E،  
حجم 180 میلی گرم،  
500 عدد\*



#10324579

\$12.48

### Spring Valley

قرص مکمل غذایی  
آهن، 65 میلی گرم،  
100 عدد\*



#467218893

\$3.96

### OLLY

آدامس خداحافظ استرس  
(Goodbye Stress)  
با گابا و ال‌تیانین،  
بادر نجبویه، توت،  
42 عدد\*



#460769903

\$12.88

### Spring Valley

کیپسول ژله‌ای روغن  
ماهی امگا 3،  
1000 میلی گرم،  
300 عدد\*



#396031230

\$19.88

### Spring Valley

کیپسول گیاهی  
ویتامین K2 و D3  
90 عدد\*



#306492394

\$9.88

### vitafusion

آدامس ویتامین زینک  
تقویت Power Zinc،  
توت فرنگی نارنگی،  
90 عدد\*



#606044651

\$12.48

### Spring Valley

قرص مکمل غذایی  
منیزیم برای سلامت  
استخوان و ماهیچه،  
250 میلی گرم،  
100 عدد\*



#35912859

\$9.88

# محصول تازه؟ از طریق کارت مزایای خود در فروشگاه خرید کنید.

بزرگترین مجموعه از اقلام  
موجود تحت پوشش را در  
فروشگاه خریداری کنید.



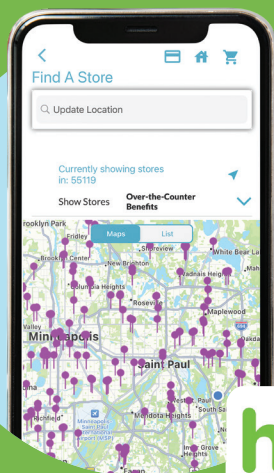
Walmart 

 **Kroger** FRESH FOR EVERYONE™

Baker's City Market Dillons Fred Meyer Fry's Gebel's  
KING market metro Plus Pick n Save Rite Way Smith's Value

کارت در Walmart، Kroger و بسیاری  
از فروشگاه‌های مورد علاقه شما در سراسر  
کشور و نزدیک شما پذیرفته می‌شود.

با استفاده از برنامه موبایل،  
خرده فروشان مواد غذایی  
سالم را پیدا کنید.



از فروشگاه‌های در برنامه استفاده کنید  
تا از بین بیش از 55 هزار خرده‌فروش  
مشمول طرح یکی را در نزدیکی  
خود پیدا کنید. اقلام سالم همین  
سر خیابان است.



# نوشیدنی‌ها

حتی اقلام بیشتری  
را آنلاین بیابید

## Folgers

قهوه آسیاب شده  
کلاسیک، 40.3 اونس



#971362035

\$11.97

## Horizon Organic

جعبه شیر کامل  
بدون نیاز به یخچال،  
8 اونس، 12 عدد



#819219798

\$12.53

## Great Value

دونات شاپ، غلاف  
قهوه آسیاب شده  
100% عربیکا متوسط  
برشته شده، 48 عدد



#42124215

\$14.92

## Fruit of the Earth

نوشیدنی آلوئه ورا،  
128 اونس



#10314798

\$9.78

## Silk

شیر بادام شیرین نشده  
بدون نیاز به یخچال،  
1 کورات، 6 عدد



#144996762

\$17.79

## Great Value

آبمیوه 100% سیب،  
96 اونس مایع



#10415325

\$2.84

## Gold Peak

بطری چای دم شده  
اصلی، 16.9 اونس  
مایع، 6 عدد



#34218621

\$7.18

## Great Value

آب پرتقال 100%،  
10 اونس، 6 عدد



#482551311

\$4.46

## Ocean Spray

آبمیوه زغال اخته  
100%، 10 اونس مایع،  
6 عدد



#10447881

\$4.98

## Cheerios

جعبه غلات، اندازه  
خانواده، آجیل عسلی،  
18.8 اونس



#138561797

\$4.93

# صبحانه

حتی اقلام بیشتری  
را آنلاین بیابید

## Special K

جعبه غلات، توت  
قرمز، 16.9 اونس



#241868709

\$4.98

## Raisin Bran

جعبه غلات، اصل،  
24 اونس



#582929579

\$3.98

## Quaker

بلغور فوری، بسته  
متنوع، 0.98 اونس،  
22 عدد



#332548878

\$5.68

## Cream of Wheat

غلات صبحانه داغ  
فوری، 1 اونس،  
12 عدد



#10294606

\$4.52

## Quaker

بلغور جو دوسر فوری،  
شکر افرا و شکر  
قهوه‌ای، 1.51 اونس،  
20 بسته



#45039255

\$6.98

## Quaker

بلغور جو دوسر فوری،  
بسته متنوع، 1.1 اونس،  
20 بسته



#904238215

\$7.86

## Quaker

جو گرانولا، عسل،  
کشمش و بادام،  
24.1 اونس



#824040924

\$4.98

## Honey Bunches of Oats

گرانولا، برشته عسل،  
11 اونس



#28198786

\$2.98

## Great Value

بطری عسل خام،  
32 اونس



#534160572

\$10.97

## چاشنی‌ها

حتی اقلام بیشتری  
را آنلاین بیابید

## SKIPPY

کره بادام زمینی  
خامه‌ای، 40 اونس،  
2 عدد



#39243945

\$10.53

## Jif

کره بادام زمینی  
خامه‌ای طبیعی،  
40 اونس



#21096191

\$6.97

## Great Value

زله انگور کنکورد،  
30 اونس



#364924551

\$2.62

## Smucker's

کره طبیعی میوه، توت  
فرنگی، 17.25 اونس



#28403811

\$3.84

## French's

بطری خردل زرد  
کلاسیک، 20 اونس



#14089343

\$2.72

## Heinz

بطری سس گوجه  
فرنگی، 32 اونس



#15529427

\$4.76

## Hidden Valley

بطری سس سالاد رنج،  
24 اونس



#10413975

\$5.28

## Hellmann's

سس مایونز بدون گلوتن  
اصل، 30 اونس



#10312980

\$5.48



# میوه‌ها و سبزیجات

حتی اقلام بیشتری  
را آنلاین بیابید

## Mariani

میوه خشک، مخلوط،  
32 اونس



#293345424

\$10.98

## Del Monte

کوکتل آب میوه  
100%، کمپوت میوه،  
15 اونس، 6 عدد.



#193633601

\$9.88

## Sunsweet

آمازین، آلو بدون هسته،  
24 اونس



#717822013

\$8.98

## Del Monte

فنجان‌های میوه پرتقال  
ماندارین در آب میوه  
100%، 4 اونس،  
12 عدد



#21949967

\$7.44

## Del Monte

فنجان میوه، بدون  
شکر، بسته خانوادگی،  
4 اونس، 12 عدد



#21849151

\$7.98

## Goya

کنسرو لوبیا سیاه،  
29 اونس



#31003686

\$2.68

## Mott's

فنجان‌های سس سیب،  
4 اونس، 18 عدد



#40711131

\$6.98

## Libby's

کنسرو نخود شیرین،  
15 اونس، 6 عدد



#182868751

\$5.28

## Goya

کنسرو لوبیا چیتی،  
29 اونس



#29926993

\$2.98

# وعده غذایی و مخلفات

حتی اقلام بیشتری  
را آنلاین بیاید

## Barilla

بسته پاستا تورتلینی  
3-Cheese حجم  
12 اونس



#13908655

\$5.63

## Prego

سس اسپاگتی سنتی،  
24 اونس



#10308233

\$2.38

## Barilla

بسته پاستا اسپاگتی،  
16 اونس، 6 عدد



#1411451521

\$11.04

## Great Value

ماکارونی و پنیر اصل،  
2.05 اونس، 8 عدد



#649741595

\$6.88

## Kraft

فنجان ماکارونی و پنیر،  
پنیر سه-تایی، قابل  
استفاده در مایکروویو،  
2.05 اونس، 4 عدد



#14869831

\$4.92

## Hamburger Helper

مخلوط استروگانف،  
پاستا و سس خامه‌ای،  
13 اونس، 2 عدد



#49533231

\$2.94

## Velveeta

کیت شام پاستا مرغ  
تابه‌ای با کلم بروکلی  
و اورزو، 13.6 اونس



#44981909

\$3.38

## Campbell's

کنسرو سوپ رشته  
و مرغ غلیظ، 10.75  
اونس، 4 عدد



#43671426

\$4.78

## Hamburger Helper

ماکارونی چیزبرگر،  
13.6 اونس، 2 عدد



#49533230

\$2.94

# نوشیدنی‌های مغذی

حتی اقلام بیشتری  
را آنلاین بیابید

## Atkins

شیک، توت فرنگی،  
15 گرم پروتئین،  
11.0 اونس مایع،  
12 عدد



#849607426

\$19.48

## BOOST

نوشیدنی، شکلات غنی،  
20 گرم پروتئین،  
8 اونس مایع، 15 عدد



#432779758

\$24.12

## BOOST Glucose Control

نوشیدنی، توت فرنگی  
خامهای، 16 گرم  
پروتئین، 8 اونس مایع،  
6 عدد



#15543963

\$10.18

## Ensure

شیک، توت فرنگی،  
9 گرم پروتئین،  
8 اونس مایع، 16 عدد



#38344814

\$27.37

## Ensure

شیک، وانیل، 9 گرم  
پروتئین، 8 اونس مایع،  
16 عدد



#12166807

\$27.37

## Premier Protein

شیک، وانیلی، 30 گرم  
پروتئین، 11.0 اونس  
مایع، 12 عدد



#134975168

\$24.97

## Premier Protein

شیک، شکلات، 30  
گرم پروتئین، 11.0  
اونس مایع، 12 عدد



#285037596

\$24.97

## Splenda

شیک رژیمی دیابت،  
وانیل فرانسوی،  
8 اونس، 6 عدد



#675953438

\$9.94

## Splenda

شیک رژیمی دیابت،  
شیر شکلات 8 اونس،  
6 عدد



#707488066

\$9.94

# حاضری

حتی اقلام بیشتری  
را آنلاین بیابید

## Atkins

بار خوراکی Keto-Friendly، کره بادام زمینی شکلاتی، 16 گرم پروتئین، 2.12 اونس، 8 عدد



#29559150

\$13.48

## Pure Protein

شکلات دلوکس، 21 گرم پروتئین، 1.76 اونس، 12 عدد



#152668820

\$16.94

## Clif Bar

بار انرژی، کره بادام زمینی ترد، 11 گرم پروتئین، 2.4 اونس، 18 عدد



#182721230

\$21.98

## Quaker

بار گرانولا جویدنی، بسته 3 طعمی، 36 عدد



#580204443

\$7.38

## Quest

بار، دونات شیرینی شکلاتی، 21 گرم پروتئین، 2.12 اونس، 8 عدد



#842201028

\$16.48

## ReliOn

بادام با طعم افرا، 4.25 اونس



#662944552

\$3.98

## Nature Valley

بار گرانولا کرانچی، عسل جو دو سر، 1.49 اونس، 24 عدد، 2 بسته



#788204005

\$10.96

## Wonderful

پسته در پاکت زیبایی، مغز برشته و نمکی، 12 اونس



#109915691

\$10.38

## Great Value

مخلوط آجیل مگا 3، 22 اونس



#711963269

\$7.98

## Armour Star

قوطی سوسیس وین،  
اصل، 4.6 اونس،  
عدد 12



#44981956

\$8.72

## پروتئین

حتی اقلام بیشتری  
را آنلاین بیابید

## StarKist

ماهی تن سبک تکه‌ای  
در قوطی آب، 5 اونس،  
عدد 8



#48387973

\$7.98

## Bumble Bee

Snack on the  
Run!، بسته سالاد  
تن ماهی با کراکر  
3.5 اونس، 3 عدد.



#47337904

\$5.27

## King Oscar

سار دین بریسلینگ در  
قوطی روغن زیتون  
Extra Virgin حجم  
3.75 اونس



#10291156

\$2.98

## Double Q

کنسرو ماهی قزل  
آلا صورتی آلاسکا  
صید شده در طبیعت،  
14.75 اونس



#10319448

\$4.62

## Spam

کنسرو کلاسیک،  
12 اونس، 2 عدد



#159980722

\$6.67

## Great Value

قوطی سینه مرغ  
تکه‌ای، 12.5 اونس،  
عدد 4



#49914752

\$9.98

## Hormel

فلفل قرمز، بدون لوبیا،  
بدون مواد مصنوعی،  
15 اونس



#10290957

\$2.72

## Great Value

رست بیف در کنسرو  
با آب گوشت، 12 اونس



#40975805

\$3.74

# سوالات متداول

آیا اقلام دیگری به جز آنچه در این کاتالوگ فهرست شده است موجود است؟  
بله! اقلام اضافی در خرده‌فروشی‌های مشمول طرح و آنلاین موجود است. برای لیست کامل اقلام و دسته بندی‌های تحت پوشش به این وب‌سایت مراجعه کنید  
[member.membersecurelogin.com](http://member.membersecurelogin.com)

برای تسویه حساب چه قیمتی می‌پردازم؟  
ممکن است قیمت آنلاین و در فروشگاه با قیمت‌های ذکر شده در این کاتالوگ یکسان نباشد. قیمت آنلاین و در فروشگاه برای تسویه حساب اعمال می‌شود.

آیا مالیات فروش می‌پردازم؟  
بله، همه سفارش‌ها مشمول مالیات فروش محلی شما هستند.

چطور می‌توانم موجودی دلاری خود را بررسی کنم؟  
با مراجعه به این سایت می‌توانید موجودی خود را بررسی کنید  
[member.membersecurelogin.com](http://member.membersecurelogin.com)

اگر هزینه خرید من بیشتر از مقدار دلاری باشد که در دسترس دارم چه می‌شود؟  
اگر مجموع هزینه شما بیشتر از مقدار دلار موجود در کارت Wellcare Spendables™ شما است، می‌توانید بقیه را با روش پرداخت دیگری پرداخت کنید.

چطور می‌توانم یک کارت جایگزین دریافت کنم؟  
شما می‌توانید از طریق سایت [member.membersecurelogin.com](http://member.membersecurelogin.com) یا از طریق تماس تلفنی با شماره 1-855-744-8550 (TTY 711) از 8 صبح تا 8 بعد از ظهر، به وقت محلی، 7 روز در هفته اکتبر تا مارس؛ 8 صبح تا 8 بعد از ظهر، دوشنبه تا جمعه، آوریل تا سپتامبر درخواست کنید که یک کارت جایگزین برای شما پست شود.

\*انجمن محصولات سلامت مصرفکننده. (مارس 2019). *اوراق سفید: ارزش داروهای OTC برای ایالات متحده سیستم مراقبت‌های سلامت*. انجمن محصولات مراقبت سلامت مصرفکننده. [overthecountervalue.org/white-paper/](http://overthecountervalue.org/white-paper/)

مزایا توسط Optum Financial, Inc به نمایندگی از خود و شرکت‌های تابعه آن اداره می‌شود. همه برندهای ذکر شده توسط سازنده مربوطه خود دارای علامت تجاری هستند. برندها و واجد شرایط بودن کالاها قابل تغییر است. Apple و لوگوی Apple Inc علامت تجاری Apple Inc هستند. Google Play و لوگوی Google Play علامت تجاری Google LLC هستند.

Wellcare نام تجاری Medicare برای Centene Corporation، یک طرح HMO، PPO، PFFS، PDP با قرارداد Medicare است و یک اسپانسر تایید شده Part D است. طرح‌های D-SNP ما با برنامه ایالتی Medicaid قرارداد دارد. ثبت‌نام در برنامه‌های ما به تمدید قرارداد بستگی دارد.

† سایر داروخانه‌ها/پزشکان/ارائه‌دهندگان در شبکه ما در دسترس هستند.

## اعلامیه عدم تبعیض

تبعیض برخلاف قانون است. Wellcare By Health Net از قوانین حقوق مدنی ایالتی و فدرال پیروی می‌کند. Wellcare By Health Net بر مبنای جنسیت، نژاد، رنگ پوست، مذهب، قومیت، ملیت، گروه قومی، سن، ناتوانی ذهنی، ناتوانی جسمی، وضعیت سلامت، اطلاعات ژنتیکی، وضعیت تأهل، جنسیت، هویت جنسی یا تمایلات جنسی، افراد را برخلاف قانون مورد تبعیض قرار نمی‌دهد یا با آن‌ها رفتار متفاوتی ندارد.

Wellcare By Health Net موارد زیر را ارائه می‌دهد:

. کمک‌ها و خدمات رایگان به افراد دارای معلولیت برای کمک به

برقراری ارتباط بهتر، مانند:

○ مترجم زبان اشاره

○ اطلاعات کتبی به قالب‌های دیگر (چاپ با حروف بزرگ،

صوتی، قالب‌های الکترونیکی در دسترس، قالب‌های دیگر)

. خدمات رایگان زبانی به افرادی که زبان اصلی آنها انگلیسی نیست،

مانند:

○ مترجمان واجد شرایط

○ اطلاعات به صورت کتبی به سایر زبان‌ها

اگر به این خدمات نیاز دارید، از طریق شماره **1-800-431-9007** با

Wellcare By Health Net تماس بگیرید. ساعات تماس: از 1 اکتبر تا

31 مارس، 7 روز هفته از ساعت 8 صبح تا 8 شب. از 1 آوریل تا 30 سپتامبر

از دوشنبه تا جمعه از ساعت 8 صبح تا 8 شب. از یک سیستم پیام‌رسانی بعد

از ساعت کاری، روزهای آخر هفته و در تعطیلات فدرال استفاده می‌شود.

اگر نمی‌توانید به خوبی صحبت کنید یا بشنوید، **لطفاً با TTY به شماره**

**711 تماس بگیرید.** اگر درخواست کنید، این سند با خط بریل، به صورت

چاپ‌شده با حروف بزرگ، در قالب فایل صوتی، یا قالب‌های الکترونیکی

قابل دسترسی در اختیارتان قرار می‌گیرد. برای دریافت کپی در یکی از این

قالب‌های جایگزین، لطفاً با این آدرس مکاتبه کنید یا با شماره زیر تماس

بگیرید:

**Wellcare By Health Net**

**21281 Burbank Blvd.**

**Woodland Hills, CA 91367**

**1-800-431-9007 (TTY: 711)**

## نحوه ثبت شکایت‌نامه

اگر فکر می‌کنید Wellcare By Health Net نتوانسته است این خدمات

را ارائه کند، یا به روشی دیگر بر اساس جنسیت، نژاد، رنگ پوست،

مذهب، قومیت، ملیت، گروه قومی، سن، ناتوانی ذهنی، ناتوانی فیزیکی،

وضعیت سلامت، اطلاعات ژنتیک، وضعیت تأهل، جنسیت، هویت



جنسی یا تمایلات جنسی به طرز غیر قانونی تبعیض قائل شده است، می توانید شکایت نامه خود را به خدمات اعضا ارسال کنید. می توانید شکایت نامه خود را از طریق تلفن، به صورت کتبی، حضوری یا الکترونیکی ثبت کنید:

- . از طریق تلفن: از طریق تلفن با هماهنگ کننده حقوق مدنی Wellcare by Health Net به شماره **1-866-458-2208** تماس بگیرید. ساعات تماس: از 8 صبح تا 5 عصر، دوشنبه تا جمعه. یا اگر نمی توانید خوب بشنوید یا تکلم کنید، لطفاً با TTY به شماره 711 تماس بگیرید.
- . به صورت کتبی: فرم شکایت را پر کنید یا نامه ای بنویسید و آن را به آدرس زیر ارسال کنید:

**Wellcare Civil Rights Coordinator**

**P.O. Box 9103**

**Van Nuys, CA 91409-9103**

- . **حضوری:** به مطب پزشک یا دفتر Wellcare by Health Net مراجعه کنید و بگویید که می خواهید شکایت نامه پر کنید.

- . **به صورت الکترونیکی:** به وبسایت Wellcare by Health Net در این آدرس مراجعه کنید: **wellcare.com/healthnetCA**

### **Office of Civil Rights – California Department of Health Care Services**

**(دفتر حقوق مدنی - سازمان خدمات مراقبت های بهداشتی California)**

همچنین می توانید شکایت نامه حقوق مدنی را به صورت تلفنی، کتبی، یا الکترونیکی به «دفتر حقوق مدنی - سازمان خدمات مراقبت های بهداشتی California» ارسال کنید:

- . از طریق تلفن: با شماره **1-916-440-7370** تماس بگیرید. اگر نمی توانید خوب صحبت کنید یا تکلم کنید، لطفاً با TTY (سرویس رله مخابراتی) به شماره **711** تماس بگیرید.
- . **به صورت کتبی:** فرم شکایت را پر کنید یا نامه ای به این آدرس ارسال کنید:

**Deputy Director, Office of Civil Rights**

**Department of Health Care Services**

**Office of Civil Rights**

**P.O. Box 997413, MS 0009**

**Sacramento, CA 95899-7413**

فرم های شکایت نامه در این آدرس موجود است:

**[http://www.dhcs.ca.gov/Pages/Language\\_Access.aspx](http://www.dhcs.ca.gov/Pages/Language_Access.aspx)**

**aspx**

- . **به صورت الکترونیکی:** به این آدرس ایمیل بفرستید:

**CivilRights@dhcs.ca.gov**

**Office of Civil Rights – U.S. Department of Health and Human Services**

اگر فکر می‌کنید بر اساس نژاد، رنگ، ملیت، سن، ناتوانی یا جنسیت مورد تبعیض قرار گرفته‌اید، می‌توانید یک شکایت‌نامه حقوق مدنی از طریق تلفن، به‌صورت کتبی، یا الکترونیکی به «دفتر حقوق مدنی سازمان خدمات مراقبت‌های بهداشتی ایالات متحده» ارسال کنید.

. از طریق تلفن: با شماره **1-800-368-1019** تماس بگیرید. اگر نمی‌توانید به خوبی صحبت کنید یا بشنوید، لطفاً با این شماره تماس بگیرید: **TTY/TDD 1-800-537-7697**.

. به‌صورت کتبی: فرم شکایت را پر کنید یا نامه‌ای به این آدرس ارسال کنید:

**U.S. Department of Health and Human Services**  
200 Independence Avenue SW  
Room 509F, HHH Building  
Washington, D.C. 20201

. به صورت الکترونیکی: به پورتال ارائه شکایت به دفتر حقوق مدنی در این آدرس مراجعه کنید:

**<https://ocrportal.hhs.gov/ocr/portal/lobby.jsf>**

**English:** ATTENTION: If you need help in your language call **1-800-431-9007** (TTY: **711**). Aids and services for people with disabilities, like documents in braille and large print, are also available. Call **1-800-431-9007** (TTY: **711**). These services are free of charge.

**Arabic (العربية):** انتباه: إذا كنت بحاجة إلى مساعدة بلغتك، فاتصل على الرقم **1-800-431-9007** (TTY: **711**). تتوفر أيضًا مساعدات وخدمات للأشخاص ذوي الإعاقات مثل المستندات بطريقة برايل وبطباعة كبيرة. اتصل على الرقم **1-800-431-9007** (TTY: **711**). وهذه الخدمات مجانية.

**Armenian (Հայերեն):** Ուշադրություն. Եթե Ձեր լեզվով օգնության կարիք ունեք, զանգահարեք **1-800-431-9007** (TTY՝ **711**): Հասանելի են նաև օգնություն և ծառայություններ հաշմանդամություն ունեցող անձանց համար, ինչպիսիք են՝ բրայլյան և խոշոր տառերով փաստաթղթերը: Չանգահարեք **1-800-431-9007** (TTY՝ **711**): Այս ծառայություններն անվճար են:

**Cambodian (ភាសាខ្មែរ):** ចំណាំ: ប្រសិនបើអ្នក ត្រូវការជំនួយភាសារបស់អ្នក សូមទូរសព្ទទៅ លេខ **1-800-431-9007** (TTY:**711**)។ ជំនួយនិង សេវាកម្មសម្រាប់ជនពិការ ដូចជាឯកសារជាអក្សរ ផុសសម្រាប់ជនពិការភ្នែក និងពុម្ពអក្សរធំ ក៏មាន ផងដែរ។ ទូរសព្ទទៅកាន់លេខ **1-800-431-9007** (TTY: **711**)។ សេវាកម្មទាំងនេះមិនគិតថ្លៃនោះទេ។

**Chinese Mandarin (普通话):** 注意：如果您需要语言支持，请致电 **1-800-431-9007** (TTY： **711**)。此外，还为残疾人提供辅助和相关服务，如盲文文件和大字体文件。请致电 **1-800-431-9007** (TTY： **711**)。这些服务均免费提供。

**Chinese Cantonese (廣東話):** 注意：如果您需要以您母語提供的協助，請致電 **1-800-431-9007** (TTY： **711**)。我們也為殘疾人士提供輔助和服務，例如點字和大字體印刷的文件。請致電 **1-800-431-9007** (TTY： **711**)。這些服務為免費服務。

**Farsi** (فارسی): توجه: اگر به زبان خود نیاز به کمک دارید با **1-800-431-9007** تماس بگیرید (رایگان: 711). پشتیبانی و خدمات برای افراد دارای معلولیت، مانند اسناد با خط بریل و چاپ درشت، نیز موجود است. با **1-800-431-9007** (رایگان: 711) تماس بگیرید. این خدمات رایگان است.

**Hindi** (हिंदी): ध्यान दें: अगर आपको अपनी भाषा में मदद चाहिए, तो **1-800-431-9007** (TTY: 711) पर कॉल करें. विकलांग लोगों के लिए ब्रेल और बड़े प्रिंट में दस्तावेज़ जैसी सहायता और सेवाएं उपलब्ध हैं. **1-800-431-9007** (TTY: 711) पर कॉल करें. ये सेवाएं नि:शुल्क हैं.

**Hmong** (Lus Hmoob): THOV PAUB TXOG: Yog tias koj xav tau kev pab ua koj hom lus thov hu rau **1-800-431-9007** (TTY:711). Tsis tas i ntawd, peb tseem muaj cov neeg pab thiab cov kev pab cuam rau cov neeg uas muaj cov kev xiam oob qhab, xws li cov ntaub ntawv ua ntawv su rau neeg dig muag thiab ntawv luam loj. Hu rau **1-800-431-9007** (TTY: 711). Cov kev pab cuam no tsis muaj nqi dab tsi ntxiv lawm.

**Japanese** (日本語): 注意 : 言語のヘルプが必要な場合は **1-800-431-9007** (TTY : 711) までお電話ください。障害をお持ちの方には、点字や大判プリントなどの補助機能やサービスもご利用になれます。 **1-800-431-9007** (TTY : 711) までお電話ください。これらのサービスは無料です。

**Korean** (한국어): 주의: 귀하의 구사 언어로 도움을 받으셔야 한다면 **1-800-431-9007**(TTY:711) 번으로 연락해 주십시오. 점자 및 큰 활자 인쇄 형식으로 된 문서 등 장애인을 위한 도움 및 서비스도 제공됩니다. **1-800-431-9007**(TTY: 711) 번으로 연락해 주십시오. 해당 서비스는 무료로 제공됩니다.

**Laotian (ພາສາລາວ):** ສໍາຄັນ: ຖ້າຫາກວ່າທ່ານຕ້ອງການຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອໃນພາສາຂອງທ່ານ ໂທຫາ **1-800-431-9007** (TTY: **711**). ນອກຈາກນີ້, ຍັງມີການຊ່ວຍເຫຼືອ ແລະ ການບໍລິການສໍາລັບຄົນພິການ ເຊັ່ນ: ເອກະສານທີ່ເປັນຕົວອັກສອນນູນ ແລະ ການພິມຂະໜາດໃຫຍ່. ໂທຫາ **1-800-431-9007** (TTY: **711**). ການບໍລິການເຫຼົ່ານີ້ແມ່ນຟຣີ.

**Mien (Mienh):** Liouh Eix: Oix se meih oix nongc zuqc gorngv mienh wac daih taengx meih, cingv meih mboqv dienx wac **1-800-431-9007** (TTY: **711**). Yie mbuo hac haih nongc mienh wac daih taengx waic fangx nyei mienh, hngangv zing mangc mv buac lamh nyei mienh nongc nyei nzangc caux domh nzangc wenh jienx. Cingv meih mboqv dienx wac **1-800-431-9007** (TTY: **711**). Naiv deix bong zouc gong se maiv siou zinh nyanh nyei.

**Punjabi (ਪੰਜਾਬੀ):** ਧਿਆਨ ਦਿਉ: ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵੱਚਿ ਮਦਦ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ **1-800-431-9007** 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ (TTY: **711**)। ਬਰੇਲ ਲਿਪੀ ਅਤੇ ਵੱਡੇ ਪ੍ਰਿੰਟ ਵੱਚਿ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਵਰਗੀਆਂ ਅਪਾਹਜ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵੀ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। **1-800-431-9007** 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ (TTY: **711**)। ਇਹ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਲਿਕੁਲ ਮੁਫਤ ਹਨ।

**Russian (Русский):** ВНИМАНИЕ: если вам требуется помощь на родном языке, позвоните по номеру **1-800-431-9007** (TTY: **711**). Также доступны сопутствующая помощь и услуги для людей с ограниченными возможностями, такие как материалы, напечатанные крупным шрифтом и шрифтом Брайля. Позвоните по номеру **1-800-431-9007** (TTY: **711**). Эти услуги предоставляются бесплатно.

**Spanish (Español):** ATENCIÓN: Si necesita ayuda en su idioma llame al **1-800-431-9007** (TTY: **711**). También están disponibles ayudas y servicios para personas con discapacidades, como documentos en Braille y letra grande. Llame al **1-800-431-9007** (TTY: **711**). Estos servicios son gratuitos.

**Tagalog** (Tagalog): ATENSYON: Kung kailangan ninyo ng tulong sa inyong wika, tumawag sa **1-800-431-9007** (TTY:**711**). Available din ang mga tulong at serbisyo para sa mga taong may kapansanan, gaya ng mga dokumento sa braille at malaking print. Tumawag sa **1-800-431-9007** (TTY: **711**). Walang bayad ang mga serbisyong ito.

**Thai** (ภาษาไทย): โปรดทราบ: หากคุณต้องการความช่วยเหลือเป็นภาษาของคุณ โปรดโทร **1-800-431-9007** (TTY:**711**) นอกจากนี้ ยังมีความช่วยเหลือและบริการสำหรับผู้พิการ เช่น เอกสารที่เป็นอักษรเบรลล์และเอกสารที่ใช้ตัวอักษรขนาดใหญ่ โทร **1-800-431-9007** (TTY: **711**) บริการเหล่านี้ไม่มีค่าใช้จ่าย

**Ukrainian** (Українська): УВАГА! Якщо ви потребуєте підтримки своєю мовою, телефонуйте за номером **1-800-431-9007** (TTY:**711**). Також доступні засоби та послуги для людей з обмеженими можливостями, як-от документи шрифтом Брайля та великим шрифтом. Телефонуйте за номером **1-800-431-9007** (TTY: **711**). Ці послуги є безкоштовними.

**Vietnamese** (Tiếng Việt): CHÚ Ý: Nếu quý vị cần trợ giúp bằng ngôn ngữ của quý vị, hãy gọi số **1-800-431-9007** (TTY:**711**). Các hỗ trợ và dịch vụ dành cho người khuyết tật, chẳng hạn như tài liệu bằng chữ nổi và bản in cỡ chữ lớn cũng được cung cấp. Gọi số **1-800-431-9007** (TTY: **711**). Các dịch vụ này được miễn phí.



wellcare



اطلاعات مهم طرح

WLC102FAR24\_1011\_45