

# أبرز الأدوية من دون وصفات OTC

خطة Medicare Advantage لعام 2026





# أبرز الأدوية من دون وصفات OTC



ما عليك سوى مسح رمز QR، وتسجيل  
الدخول إلى بوابة الأعضاء، وتحديد  
."Wellcare Spendables®"

يقدم قسم "أبرز الأدوية من دون وصفات OTC" لمحة سريعة  
عن أكثر عناصر الأدوية من دون وصفات (OTC) مبيعًا، مثل فرش  
الأسنان ومسكنات الألم والفيتامينات وغيرها. استخدم المزايا المالية  
المقدمة إليك لشراء عناصر تساعدك على عيش حياة صحية ودعم  
ميزانيتك في الوقت نفسه!

ستجد في هذا الكتيب مجموعة من العناصر المشمولة بالتغطية،  
لكن يتوفر مزيد منها عبر الإنترنت وفي المتجر.

امسح رمز الاستجابة السريعة QR باستخدام  
الهاتف الذكي أو الجهاز اللوحي للاطلاع  
على فئات OTC المتاحة.

إذا كانت لديك أي أسئلة، فيرجى الاتصال بقسم خدمات الأعضاء على  
الرقم الموجود على بطاقة هوية (ID) العضو. الممثلون متاحون في الفترة  
ما بين 1 أكتوبر و31 مارس، من الاثنين إلى الأحد من الساعة 8 صباحًا  
إلى 8 مساءً، وفي الفترة ما بين 1 إبريل و30 سبتمبر، يكون الممثلون  
متاحين من الاثنين إلى الجمعة، من الساعة 8 صباحًا إلى 8 مساءً.

يرجى ملاحظة أنه بعد انتهاء ساعات العمل وخلال عطلات نهاية  
الأسبوع والإجازات الفيدرالية بدءًا من 1 إبريل إلى 30 سبتمبر،  
قد يرد نظام الهاتف الآلي على مكالماتك.

يحتوي هذا الكتالوج بين طياته إشارات إلى مواقع ويب وتطبيق للأجهزة المحمولة. إذا لم تكن لديك  
إمكانية الوصول إلى الويب أو لم يكن لديك هاتف ذكي، فيمكنك الاتصال بقسم خدمات الأعضاء  
على الرقم الموضح على بطاقة هوية (ID) العضو لمناقشة هذه المزايا والفوائد.



هناك أربع طرق سهلة لطلب عناصر OTC:

## في المتجر



للحصول على مزيد من المعلومات والعثور على متاجر قريبة منك، تفضل بزيارة [go.wellcare.com/member](http://go.wellcare.com/member) وحيّد "Wellcare Spendables®".

## عبر الإنترنت



لشراء مجموعة متنوعة من العناصر، تسوّق في متجرنا عبر الإنترنت. تفضل بزيارة [go.wellcare.com/member](http://go.wellcare.com/member) وحيّد "Wellcare Spendables®".

## تطبيق الأجهزة المحمولة



نزل تطبيق Wellcare Spendables® & Rewards للأجهزة المحمولة المجاني لتسوق عناصر OTC.

## عبر الهاتف



اتصل بالرقم الموجود على الجهة الخلفية من بطاقة Wellcare Spendables® لطلب عناصر OTC المؤهلة عبر الهاتف. في الفترة ما بين 1 أكتوبر و31 مارس، يكون الممثلون متاحين من الاثنين إلى الأحد، من الساعة 8 صباحًا إلى الساعة 8 مساءً. وفي الفترة ما بين 1 إبريل و30 سبتمبر، يكون الممثلون متاحين من الاثنين إلى الجمعة، من الساعة 8 صباحًا إلى الساعة 8 مساءً. يُرجى ملاحظة أنه بعد انتهاء ساعات العمل وخلال عطلات نهاية الأسبوع والإجازات الفيدرالية بدءًا من 1 إبريل إلى 30 سبتمبر، قد يرد نظام الهاتف الآلي على مكالمتك. حضّر أسماء العناصر وأرقام معرفات (ID) العناصر التي تريد شراءها.

## WELLCARE BY HEALTH NET

### الشحن المجاني!



✓ ستحصل تلقائيًا على الشحن المجاني لجميع العناصر المدرجة في موقع أو تطبيق Wellcare Spendables®.

✓ لا يوجد حد أدنى للشراء لازم للحصول على الشحن المجاني على موقع أو تطبيق Wellcare Spendables®.



# الأسئلة الشائعة

.....

## ماذا لو كانت تكاليف الشراء أكثر من المبلغ المتوفر لدي؟



إذا كان الإجمالي أكثر من الرصيد المتوفر في بطاقة Wellcare Spendables®، فيمكنك دفع الباقي باستخدام طريقة دفع أخرى.

## كيف يمكنني الحصول على بطاقة بديلة؟



يمكنك الحصول على بطاقة بديلة يتم إرسالها إليك عن طريق زيارة [go.wellcare.com/member](http://go.wellcare.com/member) وتحديد "Wellcare Spendables®". أو عن طريق الاتصال بالرقم الموجود على الجهة الخلفية من بطاقة Wellcare Spendables®. في الفترة ما بين 1 أكتوبر و31 مارس، يكون الممثلون متاحين من الاثنين إلى الأحد، من الساعة 8 صباحًا إلى الساعة 8 مساءً. وفي الفترة ما بين 1 إبريل و30 سبتمبر، يكون الممثلون متاحين من الاثنين إلى الجمعة، من الساعة 8 صباحًا إلى الساعة 8 مساءً. يُرجى ملاحظة أنه بعد انتهاء ساعات العمل وخلال عطلات نهاية الأسبوع، والإجازات الفيدرالية بدءًا من 1 إبريل إلى 30 سبتمبر، قد يرد نظام الهاتف الآلي على مكالماتك.

## هل تتوفر عناصر أخرى إلى جانب ما هو مدرج في هذا الكتالوج؟



**نعم!** تتوفر عناصر إضافية لدى بائعي التجزئة المشاركين وعبر الإنترنت. للحصول على قائمة بالعناصر والفئات المشمولة بالتغطية، تفضل بزيارة [go.wellcare.com/member](http://go.wellcare.com/member) وسجّل الدخول إلى بوابة الأعضاء، وحدّد "Wellcare Spendables®".

## ما السعر الذي سأدفعه عند إتمام عملية الدفع؟



قد لا يكون التسعير عبر الإنترنت وفي المتجر مماثلاً للأسعار المدرجة في هذا الكتالوج. تنطبق الأسعار عبر الإنترنت وفي المتجر عند إتمام عملية الدفع.

## هل أدفع ضريبة مبيعات؟



نعم، تخضع كل الطلبات لضريبة المبيعات المحلية والولائية.

## كيف يمكنني التحقق من رصيدي؟



يمكنك التحقق من رصيدك من خلال زيارة [go.wellcare.com/member](http://go.wellcare.com/member). سجّل الدخول إلى بوابة الأعضاء، وحدّد "Wellcare Spendables®".



## الحمام والعناية بالجسم



**\$5.12 1123098**  
فرشاة الأسنان الناعمة المخصصة  
للبالغين Colgate®



**\$11.85 875313**  
مرطب اليدين والجسم المناسب لمرضى  
السكري Gold Bond®  
زجاجة بحجم 13 oz، لوشن من دون  
عطر



**\$9.90 484236**  
شامبو القشرة Rugby®  
قنينة قلابة بحجم 7 oz. ومن دون عطر



**\$6.42 1260343**  
مرطب الشفاه المعالج Blistex®  
أنبوب بحجم 0.21 oz.



**\$14.03 1231878**  
اللوشن الواقي من الشمس بعامل حماية  
Coppertone® Sport 30 SPF  
Performance 1-In-4  
أنبوب بحجم 7 oz.



**\$6.96 1212220**  
معجون الأسنان Crest® Whitening  
with Scope Minty Fresh  
أنبوب بحجم 2.7 oz.

## الراحة والاسترخاء



**\$51.61 1172876**  
ضابط موضع على شكل إسفين  
2/1-7 X 4/1-19 X 2/1-23 بوصة  
منتج مستقل مصنوع من الفوم



- Ergonomically designed and compact
- Removable cloth cover for machine-washing

**\$28.70 1065568**  
وسادة مقعد مجوفة  
إسفنج مقولب بقطر 18 بوصة



**\$39.02 877447**  
جوارب الضغط العالية حتى الركبة  
Relief® JOBST®  
مقاس كبير/يغطي الزبلة بالكامل ويغطي  
أصابع القدمين، لون أسود

تقدم المجموعة المختارة والتسعير في هذا الكتالوج لمحة سريعة عن التوفر  
في يوليو 2025 وهما يخضعان للتغيير المنتظم.



**\$10.22 1244988**

**Magnesium Sulfate ملح إبسوم**  
**USP Foster & Thrive™**  
كيس به حبيبات بحجم 1 lbs



**\$109.66 1240537**

**الألة الصوتية المزودة بإضاءة ليلية**  
**Nanit**  
4/1-5 X 2/1-3 X 2/1-3 بوصة



**\$9.25 1238890**

**المنوم المصنوع من مكونات طبيعية**  
**Foster & Thrive™**  
120 قرصًا في الزجاجة بتركيز 3 mg  
لكل قرص

## أجهزة المراقبة والأجهزة المساعدة اليومية



**\$32.50 864616**

**مجموعة الأدوات المساعدة على أنشطة**  
**الحياة اليومية ADL لمرضى عمليات**  
**الورك/الركبة™ FabLife™**  
عصا قياسية للوصول إلى الأشياء بطول  
26 بوصة



**\$5.12 634083**

**منظم الأقراص Ezy Dose®**  
حجم متوسط لجرعة واحدة (1) لكل يوم  
من أيام الأسبوع (7)



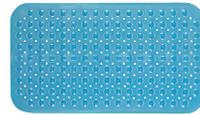
**\$44.46 549224**

**بخاخ الدش المحمول باليد المزود**  
**بصمام محول Carex®**  
خرطوم مقاس 80 بوصة



**\$60.76 1259670**

**جهاز مراقبة ضغط الدم المنزلي الآلي**  
**الرقمي Series® 3**  
طراز مكتبي بسوار للبالغين بمقاس  
من 9 إلى 17 بوصة



**\$21.09 1257842**

**سجادة الحمام المانعة للانزلاق**  
**Theracare™**  
مصنوعة من الفينيل بمقاس  
27 X 15 بوصة



**\$237.90 948998**

**دعامة أسفل الظهر™ 627 Horizon™**  
مقاس واحد يناسب معظم البالغين بمحيط  
خصر من 24 إلى 50 بوصة ومزود  
بلاصق

تقدم المجموعة المختارة والتسعير في هذا الكتالوج لمحة سريعة عن التوفر  
في يوليو 2025 وهما يخضعان للتغيير المنتظم.





Large  
Cloth Size  
for More Coverage and  
Hard-to-Reach Areas

\$6.15 1246809

المناديل المبللة المخصصة للتنظيف

الشخصي McKesson

عبوة مناديل مبللة معطرة لينة فيها

48 منديلاً

## أساسيات خزانة الأدوية



\$12.94 1005880

مسكن نزلات البرد والسعال

Coricidin® HBP

16 قرصاً لكل علبة بتركيز

4 mg - 30 mg



\$6.15 897464

سائل كحول أيزوبروبيلي مطهر

زجاجة بحجم 16 oz.

- disposable for single use
- provides a firm grip



Includes a convenient ruler for  
measurement of site application

\$10.22 508713

أعواد مسح قطنية

أعواد خشبية معقمة بطول 6 بوصات،

عودين (2) لكل عبوة



\$26.85 1111740

مسكن ألم

250 قرصاً لكل علبة يحتوي على

500 mg Acetaminophen بتركيز

في الجرعة الواحدة



\$12.94 1088319

مسكن الألم الموضعي Salonpas®

60 لصقة لكل علبة تحتوي على

Camphor / Menthol / Methyl

Salicylate بتركيز 10% - 6% - 3.1%



\$82.49 1066512

مجموعة إسعافات أولية

علبة بلاستيكية لـ 50 شخصاً

تقدم المجموعة المختارة والتسعير في هذا الكتالوج لمحة سريعة عن التوفر  
في يوليو 2025 وهما يخضعان للتغيير المنتظم.



**\$6.15 1235079**

**Foster & Thrive™ مسكّن الحساسية**  
24 قرصًا صغيرًا لكل علبه بتركيز 25 mg



**\$20.55 1228787**

**Imodium® مضاد الإسهال**  
18 قرصًا لكل علبه يعالج عدة أعراض بتركيز 125 mg - 2 mg



**\$7.83 1211523**

**Luden's® مسكّن التهاب الحلق**  
30 قرصًا لكل كيس بتركيز 2.8 mg



**\$5.12 1238924**

**Foster & Thrive™ مسكّن الألم**  
36 قرصًا قابلاً للمضغ لكل علبه يحتوي على الأسبرين بتركيز 81 mg



**\$8.21 1235100**

**Foster & Thrive™ مضاد الحموضة**  
150 قرصًا قابلاً للمضغ لكل زجاجة بتركيز 500 mg



**\$8.21 1235084**

**Foster & Thrive™ مرهم الصدر**  
مرهم بحجم 3.5 oz. وبتركيز 2.6% - 1.2% - 4.8%



**\$7.51 1258039**

**مسكّن حكة**  
أنبوب بحجم 1 oz. به كريم بتركيز 1%

تقدم المجموعة المختارة والتسعير في هذا الكتالوج لمحة سريعة عن التوفر في يوليو 2025 وهما يخضعان للتغيير المنتظم.

# مكملات الصحة والعافية



**\$7.18 861286**

مكمل الحديد المعدني من

**Nature's Bounty®**

100 قرص لكل زجاجة بتركيز 65 mg



**\$43.37 830840**

المكمل متعدد الفيتامينات

**PreserVision®**

120 كبسولة هلامية لكل زجاجة تحتوي

على حمض الأسكوربيك / فيتامين E /

الزنك بتركيز 200 IU - 226 mg -

34.8 mg



**\$19.46 830734**

المكمل متعدد الفيتامينات

**Vitafusion® MultiVites®**

150 قرصًا قابلاً للمضغ لكل زجاجة

يحتوي على فيتامين A / حمض

الأسكوربيك / فيتامين D بتركيز

2,500 IU - 800 IU - 20 mg

فواكه متنوعة



**\$18.38 1230549**

المكمل متعدد الفيتامينات للنساء

**50+ Centrum® Silver®**

100 قرص لكل زجاجة



**\$18.38 1230547**

المكمل متعدد الفيتامينات للأشخاص

**50+ Centrum® Silver®**

125 قرصًا لكل زجاجة



**\$13.49 984536**

مكمل البيوتين فيتامين

**Natrol® من B7**

90 قرصًا لكل زجاجة بتركيز

5,000 mcg بنكهة الفراولة



**\$8.21 1244150**

مكمل فيتامين D3 من

**Foster & Thrive™**

100 كبسولة هلامية لكل زجاجة بتركيز

2,000 IU



**\$12.94 1238904**

مكمل الألياف **Foster & Thrive™**

مسحوق قشر السيلليوم بنكهة البرتقال

بحجم 10 oz.



**\$11.31 1238898**

مكمل فيتامين C من

**Foster & Thrive™**

100 قرص لكل زجاجة يحتوي على

1,000 mg حمض الأسكوربيك بتركيز

تقدم المجموعة المختارة والتسعير في هذا الكتالوج لمحة سريعة عن التوفر في يوليو 2025 وهما يخضعان للتغيير المنتظم.



**\$57.50 1262488**

**المكمل الفموي الذي يحتوي**

**على الكولاجين THORNE®**

علبة مسحوق غير منمّغ بحجم 17.8 oz.



**\$16.20 1249516**

**المكمل الغذائي OLLY® Daily Energy**

60 قرصًا قابلاً للمضغ لكل زجاجة يحتوي

على فيتامين B12 / CoQ10 / B12 / توت القوجي

بتركيز 300 mcg - 30 mg - 100 mg

بنكهة الباشن فروت الاستوائية



صادر عن مصرف Avidia Bank بموجب ترخيص من Mastercard International. يخضع استخدام هذه البطاقة لشروط اتفاقية حامل البطاقة وأحكامها إن Wellcare هي علامة Medicare التجارية لشركة Centene Corporation، وخطط HMO و PPO و PFFS و PDP بعقد من Medicare وتُعدّ جهة راعية معتمدة لأدوية الجزء D. وتمتلك خطط D-SNP الخاصة بنا عقدًا مع برنامج Medicaid الخاص بالولاية. ويعتمد التسجيل في خططنا على تجديد العقد.

المزايا المذكورة هي جزء من مزايا إضافية خاصة للحالات المرضية المزمنة. لن يتأهل جميع الأعضاء للاستمتاع بها. بالإضافة إلى كونك معرضًا لمخاطر كبيرة، يجب أن تعاني من واحدة أو أكثر من الحالات المرضية المزمنة الآتية: السرطان، واضطرابات القلب والأوعية الدموية، وحالات الصحة العقلية المزمنة والإعاقات، واضطرابات الرئة المزمنة، والسكري. ثمة حالات طبية أخرى غير مُدرّجة. لا يمكن ضمان الأهلية للحصول على هذه الميزة بناءً على حالتك المرضية فقط. يجب استيفاء جميع متطلبات الأهلية المعمول بها قبل تقديم الميزة. للحصول على تفاصيل، يُرجى التواصل معنا أو الاطلاع على دليل تغطية الخطة.

تتوفر صيدليات/أطباء/مقدمو رعاية آخرون ضمن شبكتنا.







## معلومات مهمة عن الخطة



By



health net.